

Inhalt

Vorwort	9
Auf der Suche nach sich selbst –	
Die finnische Identität	12
Die echte finnische Sauna –	
Wenn Schnaps, Teer	
und Sauna nicht helfen ...	32
Lockruf der Wildnis – Die finnische Natur	42
Abenteuer im Alltag – Finnische Alltagskultur	55
Anders trinken – Volksdroge Alkohol	68
Wie Gott in Finnland? – Die finnische Küche	81
Sport- und andere Abarten –	
Der Ertüchtigungswahn der Finnen	93
Von Regionen und Migranten –	
Mehr- und Minderheiten in Finnland	109
Tausend Jahre Harmonie –	
Finnland und Deutschland	122
Romantisch, skurril, national –	
Kunst und Kultur in Finnland	140
Die dunkle Seite – Die finnische Depression	167

Kein Geschlecht, keine Zukunft –	
Die finnische(n) Sprache(n)	177
So kann man sich missverstehen –	
Kommunizieren mit Finnen	188
Der kleine Unterschied –	
Frauen und Männer in Finnland	199
Grünes Gold und schwarze Zahlen –	
Finnlands Wirtschaft	210
Schluss	222