

Inhaltsverzeichnis

| | |
|--------------------------------------|-----|
| Die Lösung lauert überall. | 11 |
| Die Essenz des NLP | 17 |
| Die Grundannahmen des NLP | 22 |
| Der Zeitgeist hinter NLP | 26 |
| Der Tempel des NLP | 29 |
| Die Entwicklungsstufen des Gehirns | 33 |
| Die sinnliche Wahrnehmung schärfen! | 40 |
| Tiefenstrukturen wahrnehmen | 44 |
| Das Ankern im NLP | 47 |
| Assoziation und Dissoziation im NLP | 51 |
| Viele Landkarten, ein Gebiet | 53 |
| NLP und Sprache | 56 |
| Milton Eriksons Sprachmodell | 69 |
| Milton's Fantasiereisen | 76 |
| Fragen statt Sagen | 81 |
| NLP und Körpersprache | 86 |
| Kommunikation im NLP | 97 |
| Ziele definieren und Ziele erreichen | 102 |
| Die (neuro)logischen Ebenen | 108 |
| Das Chunking | 114 |
| Die Disney-Strategie | 117 |
| Reframing - das kreative Umdeuten | 122 |
| NLP und das Teile-Modell | 130 |
| Timeline-Arbeit im NLP | 133 |
| Ausblick | 147 |
| Literaturverzeichnis | 149 |