

INHALTSVERZEICHNIS

Vorwort	3
Übersichtskarte	6
Allgemeine Hinweise	8
Schwierigkeitskategorien	8
GPS-Tracks und Koordinaten der Ausgangspunkte	10
Symbole	11
 Talorte und Ausflugsziele	15
Informationen	16
 TOP 1 4.30 h Piz Lat, 2808 m	26
2 4.30 h Äußerer Nockenkopf, 2767 m	28
3 2.00 h Höhenweg Schöneben – Haideralm	30
4 4.45 h Haideralm, 2120 m – Seebödenspitze, 2859 m	34
TOP 5 3.00 h Pfaffensee, 2222 m – Watles, 2555 m	36
6 6.00 h Langtaufener Höhenweg – östlicher Teil	38
7 4.30 h Höhenweg Maseben – Melager Alm	42
8 4.30 h Melag – Weißkugelhütte, 2542 m	44
TOP 9 4.40 h Gletscherlehrpfad Melager Alm – Weißkugelhütte, 2542 m	46
10 8.00 h Richterweg – Vernaglwände, 3150 m	48
11 7.15 h Adlerkopf, 3000 m	50
12 6.00 h Sesvennahütte, 2256 m – Sesvennasee, 2634 m	52
13 2.30 h Burgeis – Tartscher Bichl	56
TOP 14 7.30 h Spitzige Lun, 2324 m	58
15 4.00 h Upi-Alm, 2225 m, und Upi-See, 2552 m	60
TOP 16 7.20 h Oberetteshütte, 2677 m – Saldurseen, 2751 m	62
17 4.30 h Eisawiesen, 2079 m, und Matscher Höhenweg	65
18 2.30 h Berkwaal – Leitenwaal – Ganglegg	68
19 2.15 h Gschneirer Waalweg	70
20 3.45 h Furkelhütte, 2153 m	72
TOP 21 3.00 h Trafoier Höhenweg (Wormisionssteig)	74
22 4.15 h Drei Brunnen, 1605 m, Berglhütte, 2188 m	78
23 7.45 h Piz Chavalatsch, 2764 m	80
24 2.45 h Panoramaweg Sulden	82
TOP 25 5.15 h Düsseldorf Hütte, 2721 m	84
26 6.00 h Hinteres Schöneck, 3128 m	86
27 2.15 h Rosimboden, 2439 m	88
28 4.00 h Madritschjoch, 3123 m – Hintere Schöntaufspitze, 3325 m	90
29 4.00 h Suldener Höhenweg – Hintergrathütte, 2661 m	92
30 5.15 h Gletscherpfad Hintergrathütte – Schaubachhütte, 2581 m	94
TOP 31 6.15 h Tabarettahütte, 2556 m – Payerhütte, 3029 m	96
32 7.00 h Göflaner Alm, 1830 m	98
33 2.45 h Kortsch – Allitz	100

	34	4.30 h	Ratschill, 1285 m	102
	35	1.45 h	Latschander Waalweg.	104
	36	4.00 h	Egg, 1677 m – Vorra, 1689 m	106
	37	4.30 h	Trumsberg und St. Martin, 1740 m	109
	38	3.45 h	Zufallhütte, 2265 m – Marteller Hütte, 2610 m	112
	39	4.40 h	Über dem Zufrittsee	114
TOP	40	4.15 h	Pederköpfl, 2585 m	116
	41	3.45 h	Stallwies, 1950 m	118
	42	3.50 h	Tarscher Alm – Jochwaal	120
	43	5.45 h	Vermoispitze, 2929 m	122
	44	4.40 h	Schnalser Wanderweg	125
	45	8.30 h	Eishof, 2071 m – Stettiner Hütte, 2875 m	128
	46	2.00 h	Mastaunhof, 1643 m – Mastaunalm, 1810 m	130
	47	2.30 h	Höfewanderung Vernagt – Kurzras	132
	48	3.30 h	Grawand, 3251 m	134
	49	4.30 h	Schutzhaus »Schöne Aussicht«, 2846 m	136
TOP	50	7.00 h	»Im Hinteren Eis«, 3269 m	138

	Stichwortverzeichnis	140
--	----------------------------	-----