

Inhalt

1. „Ich bin ja da!“	8
2. Von innen her leben	16
3. Wahrnehmen – und für wahr nehmen, was wahr ist	24
4. Fühlen – und sich einfühlen	32
5. Sich von Weisheit leiten lassen	40
6. Vom „ich“ zum „du“ zum „wir“	48
7. Nicht dem Ende, sondern einem Ziel entgegenleben	56