

Inhalt

Vorwort zur sechsten amerikanischen Ausgabe	11
Danksagungen	16
1 Die therapeutischen Faktoren	17
Hoffnung wecken	20
Universalität des Leidens	22
Mitteilen von Informationen	25
Altruismus	30
Die korrigierende Rekapitulation des Geschehens in der primären Familiengruppe	32
Die Entwicklung sozialer Kompetenz	33
Imitationsverhalten	35
2 Interpersonelles Lernen	37
Die Bedeutung interpersoneller Beziehungen	37
Die korrigierende emotionale Erfahrung	47
Die Gruppe als sozialer Mikrokosmos	51
Der soziale Mikrokosmos: Eine dynamische Interaktion	58
Das Erkennen von Verhaltensmustern im sozialen Mikrokosmos	61
Existiert der soziale Mikrokosmos tatsächlich?	63
Übertragung und Einsicht	64
Zusammenfassender Überblick	67
3 Die Kohäsionskraft der Gruppe	70
Die Bedeutung der Gruppenkohäsion	74
Der Wirkmechanismus	83
Zusammenfassung	95
4 Die therapeutischen Faktoren – Ein integrierender Überblick	97
Der Wert der einzelnen therapeutischen Faktoren aus der Sicht des Klienten	100
Unterschiede in der Einschätzung therapeutischer Faktoren durch Klienten und Therapeuten	130
Kräfte, die die Wirkung therapeutischer Faktoren verändern	133

5 Der Therapeut – Grundlegende Aufgaben	141
Zusammenstellung und Erhaltung der Gruppe	141
Der Aufbau einer Gruppenkultur	144
Wie beeinflusst der Gruppenleiter die Entstehung von Gruppennormen?	147
Therapeutische Gruppennormen	154
6 Der Therapeut: Arbeiten im Hier und Jetzt	168
Definition von Prozess	169
Die Konzentration auf den Prozess: Die Kraftquelle der Gruppe	177
Die Aufgaben des Therapeuten im Hier und Jetzt	179
Techniken der Aktivierung des Hier und Jetzt	184
Techniken zur Klärung des Prozesses	194
Wie man Klienten zu einer Prozessorientierung verhilft	204
Wie man Klienten hilft, klärende Prozesskommentare zu akzeptieren	205
Der Prozesskommentar: ein theoretischer Überblick	207
Die Nutzung der Vergangenheit	216
Kommentare zum Prozess der Gruppe als Ganzes	220
7 Der Therapeut: Übertragung und Transparenz	228
Die Übertragung in der Therapiegruppe	231
Der Psychotherapeut und die Transparenz	242
8 Klienten auswählen und Gruppen zusammenstellen	260
Ausschlusskriterien	261
Aufnahmekriterien	278
Zusammenfassung: Auswahl der Klienten	282
Gruppenzusammensetzung	283
Die Vorhersage des Verhaltens von Klienten in der Gruppe	284
Zusammenfassung: Vorhersage des Klientenverhaltens	292
Prinzipien der Gruppenzusammensetzung	292
Homogenität oder Heterogenität?	294
Allgemeine klinische Überlegungen	297
Zusammenfassung: Gruppenzusammensetzung	299
9 Die Bildung der Gruppe	301
Äußerer Rahmen und Struktur	302
Kurzzeittherapie mit Gruppen	308
Sitzungen vor der Gruppe und Vorbereitung auf die Gruppentherapie	314

10 Zu Beginn	332
Die Entstehungsphasen der Gruppe	332
Der Einfluss der Klienten und anderer Faktoren auf die Entwicklung der Gruppe	345
Probleme der Gruppenmitgliedschaft	350
11 Die fortgeschrittene Gruppe	373
Wie interpersonelles Lernen funktioniert	373
Die Bildung von Untergruppen	377
Konflikte in der Therapiegruppe	386
Selbstoffenbarung	398
Das Beenden der Therapie	407
12 Arbeit mit herausfordernden Gruppenmitgliedern	418
Der Alleinunterhalter	419
Der schweigende Klient	425
Der Langweiler	428
Der jede Hilfe ablehnende »Jammerer«	430
Der akut psychotische Klient	433
Der schizoide Klient	440
Der charakterlich schwierige Klient	444
13 Spezielle Behandlungsformen und Techniken	455
Gleichzeitige Einzel- und Gruppentherapie	455
Kombinieren einer Gruppentherapie mit einer Zwölf-Schritte-Gruppe	465
Co-Therapeuten	469
Träume	476
Audiovisuelle Technik	479
Schriftliche Zusammenfassungen	481
Monitoring der Ergebnisse und des Prozesses der Gruppentherapie	488
Strukturierte Übungen	489
Dokumentation der Gruppentherapie	494
14 Online-Psychotherapiegruppen	496
Online-Gruppen: Frühe Ergebnisse	496
Leitlinien für Gruppenpsychotherapeuten	498
Herausforderungen und Chancen von Online-Gruppen	499

15 Spezialisierte Therapiegruppen	503
Die Abwandlung der traditionellen Gruppentherapie für spezielle klinische Situationen: Grundlegende Schritte	504
Die Therapiegruppe für akut kranke, stationäre Klienten	510
Gruppen für Klienten mit physischen Krankheiten	536
Adaptation von KVT und IPT an die Gruppentherapie	544
Selbsthilfegruppen und Internet-Unterstützungsgruppen	551
16 Die Ausbildung des Gruppentherapeuten	555
Das Beobachten erfahrener Kliniker	557
Supervision	560
Eine Gruppenerfahrung für Ausbildungskandidaten	568
Persönliche Psychotherapie	574
Zusammenfassung	576
Jenseits der Technik	577
Anhang	579
Einige Ziele der Gruppenpsychotherapie	579
Vertraulichkeit	580
Was ist in der Gruppe zu tun? Welches Verhalten wird von Ihnen erwartet?	580
Gruppentherapeuten	582
Anfängliche Verpflichtung oder Probezeit	582
Teilnahme und Gruppenkohäsion	582
Online-Gruppen	583
Anmerkungen	584