

# Inhalt

Vorwort	4	Monnickendam	78
Kartenverzeichnis	8	Marken	79
Steckbrief Niederlande	9	Zaandam und Zaanse Schans	80
Hinweise zur Benutzung	9	Amsterdam	82
Die Regionen im Überblick	10	<i>Amsterdams Zugang zum Meer – der Noordzee Kanaal</i>	86
Reiserouten und Touren	12	Ijmuiden	91
Hollands Westküste: Zu jeder Zeit	18	Bloemendaal	95
Zehn reizvolle Küstenorte	20	Zandvoort	97
Fünf schöne Dünen und Strände	22	Haarlem	101
Fünf Mal Naturschutz an der Küste	23	<i>Haarlems berühmter Sohn: Frans Hals</i>	106

## 1 Noord-Holland

Den Helder	27
Julianadorp	32
Wieringen	33
Insel Texel	35
Groote Keeten	39
Callantsoog	40
<i>Naturreservat Het Zwanenwater</i>	42
Sint Maartenszee	43
Petten	44
Schagen	46
Barsingerhorn und Kolhorn	47
Medemblik	48
Camperduin und Schoorl	50
Bergen	52
Hoorn	55
Enkhuizen	58
Egmond	61
<i>Der Graf von Egmond</i>	62
Alkmaar	64
Castricum	67
Graft und De Rijp	68
Wijk aan Zee	70
Beverwijk und Heemskerk	72
Edam	74
Volendam	76

## 2 Zuid-Holland 109

Noordwijkerhout	111
Noordwijk	112
Lisse	115
<i>Die Tulpe – ein Import aus dem Orient</i>	116
Katwijk	118
Leiden	123
Gouda	128
Wassenaar	129
Voorburg	131
Den Haag ('s Gravenhage)	133
Scheveningen	143
Delft	150
Kijkduin	155
Monster	157
Naaldwijk	157
's Gravenzande	158
Hoek van Holland	159
<i>Der Nieuwe Waterweg und sein gigantisches Sturmflutwehr</i>	162
Maassluis	163
Rotterdam	164
<b>Insel Voorne</b>	<b>172</b>
Maasvlakte	173
Oostvoorne	174

Rockanje	176	Cadzand	245
Brielle	178	Sluis	248
Hellevoetsluis	180	Aardenburg	249
<b>Insel Goeree</b>	<b>183</b>		
Stellendam	183		
Goedereede	184		
Ouddorp	185		
De Punt van Goeree	187		
Port Zélande	189		
<b>3 Zeeland</b>	<b>191</b>	<b>4 Praktische Reisetipps A–Z</b>	<b>251</b>
<b>Insel Schouwen-Duiveland</b>	<b>194</b>	Anreise	252
Scharendijke	194	Autofahren	254
Den Osse	195	Barrierefreies Reisen	256
Brouwershaven	196	Camping	256
Zierikzee	197	Einkaufen	257
Renesse	200	Ein- und Ausreisebestimmungen	258
Burgh-Haamstede	203	Elektrizität	259
Oosterscheldedam	206	Essen und Trinken	259
NP Oosterschelde	208	<i>Matjes –</i>	
<b>Insel Noord-Beveland</b>	<b>209</b>	<i>Spezialität aus der Nordsee</i>	259
Colijnsplaat	211	Feiertage, Feste und Events	263
Kamperland	211	Geld	264
Veerse Meer	214	Gesundheit	265
<b>Halbinsel Walcheren</b>	<b>214</b>	Mit Haustier unterwegs	266
Vrouwenpolder	215	Information	267
Veere	217	Klima und Reisezeit	268
Oostkapelle	220	Mit Kindern unterwegs	270
Domburg	223	Kommunikation unterwegs	271
Westkapelle	225	LGBT+	272
Zoutelande	227	Notfälle	272
Dishoek	230	Öffnungszeiten	274
Vlissingen	231	Orientierung und Landkarten	274
Middelburg	235	Post	275
<b>Zeeuws Vlaanderen</b>	<b>240</b>	Rauchen	275
Breskens	241	Reisegepäck und Ausrüstung	276
		Sicherheit	276
		Sport und Aktivitäten	277
		<i>Gezeiten, Tidenhub und Brandung</i>	278
		<b>THEMA</b> Fahrradfahren	279
		<b>THEMA</b> Strände und Baden	281
		Sprache	283
		Unterkunft	284
		Verhaltenstipps	287
		Verkehrsmittel	288
		Zeit	289

## **5** Land und Leute

Geografie der Niederlande	292
Landes- und Naturschutz	298
<i>NAP – der Amsterdamer</i>	
<i>Wasserstandspegel</i>	300
Schutzprojekte	302
und Küstenlandschaften	304
<i>Küstensicherung</i>	
<i>Der Delta-Plan –</i>	
<i>wie man Sicherheit</i>	
<i>und Naturschutz vereint</i>	310
Flora und Fauna	319
<i>Ein Freund der feuchten</i>	
<i>Polderwiesen – der Kiebitz</i>	320
Geschichte der Niederlande	321

<i>Die Wassergeusen –</i>	
<i>Widerstandskämpfer</i>	
<i>gegen die spanische Herrschaft</i>	324
<i>Modernes Agrarland</i>	
<i>mit Tradition</i>	326
<i>Das Königshaus der Oranier</i>	330
Architektur und Kunst	332
Literatur	334

## **6** Anhang **337**

Literaturtipps	338
Kleine Sprachhilfe	339
Register	343
Die Autoren	347