

Inhalt

Ankommen und zurücklehnen.....	13
<i>Nützliche Infos von Anreise bis Zeitungen</i>	14
Norbert Breidenstein Fotoessay I.....	22
Cuneo Zentrum der Provinz.....	33
<i>Nuto Revelli – Partisan, Protokollant, Poet</i>	36
Dronero Cuneos kleine Schwester	41
Ausflug von Dronero nach Cartignano 3 h 30 Kanäle und Badewannen	44
<i>La Marchisa – der Kanal der »Kaninchen«</i>	49
Acceglio Endstation und Ausgangspunkt.....	51
<i>Kleiner Spaziergang durch alte Reiseführer</i>	53
Norbert Breidenstein Fotoessay II.....	58
Der Mairaweg.....	69
Infos zum Wandern	70
1 Etappe Dronero–Sant’Anna 5 h 45.....	74
Kloster geschlossen, Weiler verlassen, Essen gut	
1A Variante Villar San Costanzo–Sant’Anna 7 h 15	78
Auf den Gipfel – für den Blick in die Ebene	
<i>Es läuft und läuft auf dem Mairaweg</i>	80
2 Etappe Sant’Anna–Grange Alberti 4 h	84
Wandeln wie vor hundert Jahren	
<i>Okzitanisch? Piemontesisch? Egal. Schmecken soll’s.</i>	87
3 Etappe Grange Alberti–Camoglieres 6 h	91
Eine Palmenhexe und imposante Kalkwände	
3+ Ausflug von Camoglieres: Grange dell’ Orgiera–Punta Gardiola–Macra 6 h.....	94
Wo sich der Mensch verabschiedet hat	
<i>Das schwarze Loch Europas</i>	96
4 Etappe Camoglieres–San Martino 6 h.....	102
Durch alte Weiler zum Bergnest San Martino	
<i>»Wes das Herz voll ist, des geht der Mund über« – oder eben die Schreibe</i>	106
5 Etappe San Martino–Elva 3 h	110
La conca d’Elva – mal mit Volk, mal ohne	
5+ Ausflug von Elva: Monte Chersogno 12 h.....	115
Ein stolzer Alleinstehender	
<i>»Wie viele Zöpfe habe ich in Udine geschnitten«</i>	118
6 Etappe Elva–Ussolo 7 h	123
Auf und ab und auf und ab	
6A Variante Allemandi–San Michele 5 h.....	127
Al Chersogno und La Tano di Grich	

6B Variante Elva–Allemandi 5 h	128
Den Elva-Canyon queren	
6C Variante Allemandi–Talstraße 2 h 30	129
Durch den gelben Ginsterhang	
<i>Sergio Berardo, Bannerträger der okzitanischen Musik</i>	130
7 Etappe Ussolo–Campo Base 7 h 30	134
Nach einer Woche: Basislager erreicht	
7+ Ausflug von Campo Base: Colle del Sautron–Colle della Cavalla 11 h 30	140
Pässe sammeln	
<i>Wasser nutzen – zu wessen Nutzen?</i>	141
8 Etappe Campo Base–Colle Ciarbonet–Chialvetta 6 h 15	
8A Variante Campo Base–Colle d’Enchiausa–Chialvetta 9 h 30	146
Ciarbonet oder Enchiausa? Chialvetta!	
<i>Rolando Comba, Sammler und Jäger</i>	150
9 Etappe Chialvetta–La Meja 5 h 15	154
La Gardetta, Zauberwort für viele	
9A Variante Chialvetta–Preit 5 h	159
Über den Sologlio Bue statt über die Gardetta	
<i>Freie Republik Maira</i>	161
10 Etappe La Meja–Marmora Finello 7 h	165
Heute bringen wir es weit	
10A Variante Preit–Colle Margherina 3 h (Anschluss Mairaweg)	169
Kuhfladen und Soldaten	
<i>Nur die Terrassen sind geblieben</i>	169
11 Marmora Finello–Palent 4 h	175
Ab heute ist Genepi kein Fremdwort mehr	
11+ Ausflug von Palent: Monte Buch 6 h	179
Auf dem Sentiero Matteo auf den »Büc«	
<i>Es gab weder eine Straße noch Strom</i>	181
12 Etappe Palent–Celle di Macra 4 h 30	184
Sonnige Borgate, schattige Buchenwälder	
<i>Anciué! Anciuééééé! Oooooh anciuéé!</i>	187
13 Etappe Celle di Macra–Santa Margherita 5 h	192
Gerechtigkeit, Frieden und Respekt	
<i>Das Joch des verhassten Faschismus endlich abschütteln</i>	194
14 Etappe Santa Margherita–Dronero 5 h 15	203
Es schließt sich der Kreis	
<i>Frauen im italienischen Widerstand</i>	204
Variieren und kombinieren	206
T1 Oberer Talweg Campo Base–Stroppo Bassura 8 h 30	207
T2 Unterer Talweg Löttulo–Dronero 6 h 30	211
Q1 Querung San Martino–Stroppo Bassura–Marmora (oder Palent) 7 h 30	213
Q2 Querung Ussolo–Prazzo–Marmora 5 h	215
Q3 Querung Acciglio–Colletto Canosio–Marmora 6 h	217

Norbert Breidenstein Fotoessay III.....	218
Bei den Nachbarn zu Besuch.....	229
15 Etappe La Meja–San Magno–Celle di Macra 8 h 45 und 9 h 15	230
So ein Käse oder: Viele Wege führen nach Rom	
<i>Ein Allgäuer im Piemont</i>	237
16/17 Etappen Campo Base–Refuge de Chambeyron–Campo Base 7 h 30 und 9 h 30	240
Glückliche Schneehühner	
<i>Die zweite Heimat</i>	245
18/19 Etappen Campo Base–Maljasset–Campo Base 6 h 30 und 11 h 30	251
Schwemmebenen und ein einsamer Pass	
<i>Das Boot</i>	252
<i>»In einen völlig unnötigen Tod geschickt«</i>	257
20/21 Etappen Campo Base–Melezè–Elva 8 h und 7 h 15	263
Das Paradies bei den Lärchen	
<i>Das Monviso-Fieber und die italienische Ehre</i>	268
22–27 In sechs Tagen rund ums Valle Maira.....	272
Das Mairatal umrunden	
<i>La routo – auf dem Weg zum frischen Gras</i>	279
Abschied, aber nicht für lange.....	283
28/29/30 Etappen Elva–G. Alberti–Sant’Anna–Villar San Costanzo 7 h, 7 h und 6 h 15... 284	
Zum Abschied eine Vogelschau	
<i>Werner Bätzing: »Hier habe ich die Alpen kennengelernt«</i>	292
Ortsregister	298
Bildnachweis.....	301