

# Alle Touren auf einen Blick

## AUSZEITEN

- |                                     |           |
|-------------------------------------|-----------|
| <b>1 Grüne Auszeit</b>              | <b>9</b>  |
| In und östlich von Aurich           |           |
| 38 km   60 Hm   4,5 Std.   Rundtour |           |
| <b>2 Süßer Norden</b>               | <b>19</b> |
| In und nördlich von Norden          |           |
| 36 km   70 Hm   4 Std.   Rundtour   |           |
| <b>3 Stilles Moor</b>               | <b>31</b> |
| Um das Ewige Meer                   |           |
| 42 km   50 Hm   5 Std.   Rundtour   |           |
| <b>4 Glitzerndes Wasser</b>         | <b>43</b> |
| In und um Emden                     |           |
| 41 km   60 Hm   5 Std.   Rundtour   |           |
| <b>5 Orgeln am Meer</b>             | <b>57</b> |
| Von Emden in die Krummhörn          |           |
| 46 km   80 Hm   5,5 Std.   Rundtour |           |

## ENTSCHLEUNIGUNG

- |                                     |            |
|-------------------------------------|------------|
| <b>6 Pünke Ahoi!</b>                | <b>69</b>  |
| Leer und südöstliches Umland        |            |
| 37 km   60 Hm   4,5 Std.   Rundtour |            |
| <b>7 Zeitreisen</b>                 | <b>83</b>  |
| Westlich von Aurich                 |            |
| 30 km   40 Hm   3,5 Std.   Rundtour |            |
| <b>8 Land und Meer</b>              | <b>97</b>  |
| Von Wittmund zur Küste              |            |
| 49 km   60 Hm   6 Std.   Rundtour   |            |
| <b>9 Grenzenlos</b>                 | <b>109</b> |
| Quer durch das Rheiderland          |            |
| 50 km   50 Hm   6 Std.   Rundtour   |            |
| <b>10 Blätterdach</b>               | <b>119</b> |
| Von Leer nach Esens                 |            |
| 65 km   100 Hm   7,5 Std.   Strecke |            |

## ERFRISCHUNG

- |   |            |
|---|------------|
| <b>11 Seehundbänke</b><br>Quer über die Insel Borkum<br>31 km   90 Hm   4 Std.   Rundtour   | <b>131</b> |
| <b>12 Von Siel zu Siel</b><br>Von Esens an die Küste<br>31 km   50 Hm   4 Std.   Rundtour   | <b>143</b> |
| <b>13 Meereskur</b><br>Quer über die Insel Norderney<br>25 km   50 Hm   3,5 Std.   Rundtour | <b>155</b> |
| <b>14 Watt 'n Blick</b><br>In und um Greetsiel<br>42 km   70 Hm   5 Std.   Rundtour         | <b>167</b> |
| <b>15 Grüne Dünen</b><br>Quer über die Insel Langeoog<br>29 km   70 Hm   4 Std.   Rundtour  | <b>179</b> |