

# Alle Touren auf einen Blick

## AUSZEITEN

- |  |           |
|--|-----------|
| <b>1 Grüne Auszeit</b><br>In und östlich von Aurich<br>38 km   60 Hm   4,5 Std.   Rundtour   | <b>9</b>  |
| <b>2 Süßer Norden</b><br>In und nördlich von Norden<br>36 km   70 Hm   4 Std.   Rundtour     | <b>19</b> |
| <b>3 Stilles Moor</b><br>Um das Ewige Meer<br>42 km   50 Hm   5 Std.   Rundtour              | <b>31</b> |
| <b>4 Glitzerndes Wasser</b><br>In und um Emden<br>41 km   60 Hm   5 Std.   Rundtour          | <b>43</b> |
| <b>5 Orgeln am Meer</b><br>Von Emden in die Krummhörn<br>46 km   80 Hm   5,5 Std.   Rundtour | <b>57</b> |

## ENTSCHLEUNIGUNG

- |  |            |
|--|------------|
| <b>6 Pünkte Ahoi!</b><br>Leer und südöstliches Umland<br>37 km   60 Hm   4,5 Std.   Rundtour | <b>69</b>  |
| <b>7 Zeitreisen</b><br>Westlich von Aurich<br>30 km   40 Hm   3,5 Std.   Rundtour            | <b>83</b>  |
| <b>8 Land und Meer</b><br>Von Wittmund zur Küste<br>49 km   60 Hm   6 Std.   Rundtour        | <b>97</b>  |
| <b>9 Grenzenlos</b><br>Quer durch das Rheiderland<br>50 km   50 Hm   6 Std.   Rundtour       | <b>109</b> |
| <b>10 Blätterdach</b><br>Von Leer nach Esens<br>65 km   100 Hm   7,5 Std.   Strecke          | <b>119</b> |

## **ERFRISCHUNG**

- |           |                                     |            |
|-----------|-------------------------------------|------------|
| <b>11</b> | <b>Seehundbänke</b>                 | <b>131</b> |
|           | Quer über die Insel Borkum          |            |
|           | 31 km   90 Hm   4 Std.   Rundtour   |            |
| <b>12</b> | <b>Von Siel zu Siel</b>             | <b>143</b> |
|           | Von Esens an die Küste              |            |
|           | 31 km   50 Hm   4 Std.   Rundtour   |            |
| <b>13</b> | <b>Meereskur</b>                    | <b>155</b> |
|           | Quer über die Insel Norderney       |            |
|           | 25 km   50 Hm   3,5 Std.   Rundtour |            |
| <b>14</b> | <b>Watt'n Blick</b>                 | <b>167</b> |
|           | In und um Greetsiel                 |            |
|           | 42 km   70 Hm   5 Std.   Rundtour   |            |
| <b>15</b> | <b>Grüne Dünen</b>                  | <b>179</b> |
|           | Quer über die Insel Langeoog        |            |
|           | 29 km   70 Hm   4 Std.   Rundtour   |            |