

Inhalt

Vorfreude	7
Alt werden beginnt im Kopf	13
Tun, was zu tun ist.....	21
So viele Wunder.....	31
Einfach unerklärlich.....	41
Alles hat seine Zeit	55
Forever young.....	65
Alt sein ist nichts für Feiglinge	73
Das Privileg des Alters: Gelassenheit	83
Geliebt.....	95
Hauptsache, gesund	105
Was kommt eigentlich auf uns zu?	113
Das Leben ist endlich	121
Was mich antreibt	131
Der Wert von Freundschaft	141
Das Leben mit beiden Händen greifen	149
Euer Herz sei stark und unverzagt	159
»Das Beste kommt zum Schluss«.....	167
Geburtstagswünsche	179
Vita	189