

Inhalt

Teil 1: Allgemeine Einführung

<i>Harald Walach, Martin Loefer:</i> Epidemiologie und Risikofaktoren	1
<i>Johannes Pantel:</i> Differenzialdiagnose und Pathophysiologie der Demenz.....	9
<i>Joachim Bauer:</i> Die Alzheimer-Krankheit als psychobiologisches Geschehen – Eine ganzheitliche Perspektive	33
<i>Hans Vogt, Gerd Reuther:</i> Iatrogene Demenz – Alzheimer als Folge ärztlicher Behandlungen?	47

Teil 2: Prävention

<i>Martin Loefer, Harald Walach:</i> Prävention statt Therapie – Wie Lebensstilveränderung Demenz verhindern kann.....	67
<i>Sabine Würth:</i> Bewegung und Demenzprävention.....	87
<i>Ulrike Gonder:</i> Energienmangel trotz Zuckerflut – Ist Alzheimer „Typ III-Diabetes“?	111
<i>Volker Schmiedel:</i> Demenz und Nährstoffe	139
<i>Stefan Schmidt:</i> Meditation und Achtsamkeitspraxis als Demenzprävention – Konzepte und Befunde	153

<i>Valentina A. Teski, Johannes Pantel:</i> Gedächtnistraining oder Kognitive Stimulation – Was kann als Prävention empfohlen werden?	175
---	-----

<i>Johanna Graf, Karlheinz Graf</i> Dentalmedizinische Risiken für neurodegenerative Erkrankungen und deren Prävention	189
--	-----

<i>Karl-Heinz Weinisch:</i> Schadstoffe im Wohnbereich	205
---	-----

<i>Martin Loeff, Harald Walach:</i> Präventive Prognostik und die Option eines ganzheitlichen Präventionsprogrammes	221
---	-----

Teil 3: Therapeutische Aspekte

<i>Karin Kraft:</i> Optionen der Phytotherapie.....	233
--	-----

<i>Michael Teut:</i> Homöopathie bei demenziellen Erkrankungen	249
---	-----

<i>Albrecht Warning:</i> Unkonventionelle Perspektiven zur degenerativen Demenz (Alzheimer-Demenz) – Hinweise zu Therapie und Prophylaxe aus Sicht der anthroposophisch orientierten Medizin	263
---	-----

<i>Daniela Hacke:</i> Aktiv bleiben trotz Demenz – Mobilisierung von Körper und Geist durch Bewegung	283
--	-----

<i>Annette Kerckhoff, Klaus Schmitz:</i> Risikoarme Hausmittel bei Demenz als Baustein eines integrativen Behandlungskonzeptes.....	307
---	-----

<i>Josef Hummelsberger:</i> Chinesische Medizin zur Vorbeugung und Behandlung von Demenz.....	325
---	-----

<i>Joachim Mutter:</i> Schadstoffausleitung als Therapiemöglichkeit von Alzheimer-Demenz	349
--	-----

<i>Johannes P. Naumann:</i> Wasser: Getrunken oder geschwitzt – Die Bedeutung von Silizium (Kieselsäure), Lithium und Magnesium im Trink- und Mineralwasser sowie Sauna und Demenz.....	375
--	-----

Teil 4: Rahmenthemen

<i>Elisa-Marie Behrndt, Elmar Gräßel, Anna Pendergrass:</i> Situation pflegender Angehöriger von Menschen mit Demenz und Entlastungsangebote	391
--	-----

<i>Margareta Halek:</i> Das Verhalten von Menschen mit Demenz verstehen – Eine pflegerische Perspektive	417
---	-----

<i>Andrea Berzlanovich, Niko Kohls:</i> Sicherheit statt Freiheit?! – Einsatz freiheitsentziehender Maßnahmen (FEM) in der Pflege von Menschen mit Demenz.....	439
--	-----

<i>Beate Mayr, Maria Kotulek:</i> Bleibendes unterstützen – Menschen mit Demenz spirituell begleiten.....	449
---	-----