

Inhalt

Teil 1: Allgemeine Einführung

<i>Harald Walach, Martin Loef:</i>	
Epidemiologie und Risikofaktoren	1
<i>Johannes Pantel:</i>	
Differenzialdiagnose und Pathophysiologie der Demenz.....	9
<i>Joachim Bauer:</i>	
Die Alzheimer-Krankheit als psychobiologisches Geschehen – Eine ganzheitliche Perspektive.....	33
<i>Hans Vogt, Gerd Reuther:</i>	
Iatrogene Demenz – Alzheimer als Folge ärztlicher Behandlungen?.....	47

Teil 2: Prävention

<i>Martin Loef, Harald Walach:</i>	
Prävention statt Therapie – Wie Lebensstilveränderung Demenz verhindern kann.....	67
<i>Sabine Würth:</i>	
Bewegung und Demenzprävention.....	87
<i>Ulrike Gonder:</i>	
Energiemangel trotz Zuckerflut – Ist Alzheimer „Typ III-Diabetes“?	111
<i>Volker Schmiedel:</i>	
Demenz und Nährstoffe	139
<i>Stefan Schmidt:</i>	
Meditation und Achtsamkeitspraxis als Demenzprävention – Konzepte und Befunde	153

<i>Valentina A. Teski, Johannes Pantel:</i>	
Gedächtnistraining oder Kognitive Stimulation –	
Was kann als Prävention empfohlen werden?	175
<i>Johanna Graf, Karlheinz Graf</i>	
Dentalmedizinische Risiken für neurodegenerative	
Erkrankungen und deren Prävention	189
<i>Karl-Heinz Weinisch:</i>	
Schadstoffe im Wohnbereich	205
<i>Martin Loef, Harald Walach:</i>	
Präventive Prognostik und die Option eines ganzheitlichen	
Präventionsprogrammes	221

Teil 3: Therapeutische Aspekte

<i>Karin Kraft:</i>	
Optionen der Phytotherapie.....	233
<i>Michael Teut:</i>	
Homöopathie bei demenziellen Erkrankungen	249
<i>Albrecht Warning:</i>	
Unkonventionelle Perspektiven zur degenerativen Demenz	
(Alzheimer-Demenz) – Hinweise zu Therapie und Prophylaxe	
aus Sicht der anthroposophisch orientierten Medizin	263
<i>Daniela Hacke:</i>	
Aktiv bleiben trotz Demenz – Mobilisierung von	
Körper und Geist durch Bewegung	283
<i>Annette Kerckhoff, Klaus Schmitz:</i>	
Risikoarme Hausmittel bei Demenz als Baustein	
eines integrativen Behandlungskonzeptes.....	307

<i>Josef Hummelsberger:</i>	
Chinesische Medizin zur Vorbeugung und Behandlung von Demenz	325
<i>Joachim Mutter:</i>	
Schadstoffausleitung als Therapiemöglichkeit von Alzheimer-Demenz	349
<i>Johannes P. Naumann:</i>	
Wasser: Getrunken oder geschwitzt – Die Bedeutung von Silizium (Kieselsäure), Lithium und Magnesium im Trink- und Mineralwasser sowie Sauna und Demenz.....	375

Teil 4: Rahmenthemen

<i>Elisa-Marie Behrndt, Elmar Gräsel, Anna Pendergrass:</i>	
Situation pflegender Angehöriger von Menschen mit Demenz und Entlastungsangebote	391
<i>Margareta Halek:</i>	
Das Verhalten von Menschen mit Demenz verstehen – Eine pflegerische Perspektive	417
<i>Andrea Berzlanovich, Niko Kohls:</i>	
Sicherheit statt Freiheit?! – Einsatz freiheitsentziehender Maßnahmen (FEM) in der Pflege von Menschen mit Demenz.....	439
<i>Beate Mayr, Maria Kotulek:</i>	
Bleibendes unterstützen – Menschen mit Demenz spirituell begleiten.....	449