

Inhaltsverzeichnis

I	Grundlagen	1	2.5.2	Disharmoniemuster der körperlichen Ebene	17
1	Grundlegende Aspekte der Anthroposophischen Medizin	3	2.5.3	Disharmoniemuster der funktionellen Ebene	19
1.1	Anthroposophische Medizin – eine Standortbestimmung	3	2.5.4	Disharmoniemuster der seelischen Ebene	24
1.2	Zur Geschichte der anthroposophischen Medizin	4	2.5.5	Disharmoniemuster der geistigen Ebene	28
1.3	Galenistische und paracelsische Elemente	5	2.6	Die zwölf Weltanschauungen	28
1.4	Die Doppelnatur des Menschen	6	2.6.1	Therapeutische Aspekte	28
1.5	Nichtmedikamentöse Therapien	6	2.6.2	Krebs – Steinbock // Materialismus – Spiritualismus	30
2	Anthroposophische Konzepte	9	2.6.3	Löwe – Wassermann // Sensualismus – Pneumatismus	31
2.1	Die vier Wesensglieder	9	2.6.4	Jungfrau – Fische // Phänomenalismus – Psychismus	32
2.1.1	Physischer Leib	9	2.6.5	Waage – Widder // Realismus – Idealismus	33
2.1.2	Ätherleib	9	2.6.6	Skorpion-Stier // Dynamismus – Rationalismus	34
2.1.3	Astral Leib	10	2.7	Weltanschauung und Konstitution	34
2.1.4	Ich-Organisation	10	3	Anthroposophische Pharmazeutik	37
2.1.5	Verhältnis und Dynamik der vier Wesensglieder	11	3.1	Grundlagen der anthroposophischen Pharmazeutik	37
2.2	Funktionelle Dreigliederung des Menschen	11	3.2	Natursubstanzen und ihre Wirkungen	38
2.2.1	Nerven-Sinnes-System – Denken	11	3.2.1	Sprache der Natursubstanzen	38
2.2.2	Stoffwechsel-Gliedmaßen-System – Wollen	11	3.2.2	Qualitätsanforderungen	39
2.2.3	Rhythmisches System – Gefühl	12	3.3	Herstellung der anthroposophischen Heilmittel	40
2.2.4	Dynamik der Dreigliederung	12	3.3.1	Rolle der Raum- und Zeitdimension in der anthroposophischen Pharmazie	41
2.3	Gesundheit und Krankheit aus Sicht der anthroposophischen Medizin	13	3.3.2	Wärmeverfahren	42
2.4	Organkräfte und ihre Wirkungen	14	3.3.3	Dynamische Verfahren	45
2.4.1	Wirkung der Organkräfte vom 1.–7. Lebensjahr	15	3.3.4	Vegetabilisierte Metalle	47
2.4.2	Wirkung der Organkräfte zwischen dem 14.–20. Lebensjahr	15	3.3.5	Metallspiegelpräparate	48
2.4.3	Wirkung der Organkräfte ab dem 21. Lebensjahr	15	3.3.6	Kompositionen nach dem Modell von Heilpflanzen	49
2.5	Pathologische Prozesse aus Sicht der anthroposophischen Medizin	16	3.3.7	Typenheilmittel	50
2.5.1	Wesensgliedergefüge und pathologische Prozesse	16			

X Inhaltsverzeichnis

3.4	Misteltherapie.	56	4.5.4	Aspidium filix-mas.	73
3.5	Anthroposophische Arzneimitteltherapie.	56	4.5.5	Equisetum arvense.	75
3.5.1	Therapieprinzipien.	56	4.5.6	Lycopodium clavatum.	77
3.5.2	Aspekte der Arzneimittelwahl.	57	4.6	Liliaceae (Liliengewächse): Charakteristika und Porträts.	80
3.6	Äußere Anwendungen: Grundsätze und Wirksamkeiten.	58	4.6.1	Aspekte der Evolution.	80
3.6.1	Haut als Applikationsort.	58	4.6.2	Therapeutische Wirksamkeitsbereiche. .	80
3.6.2	Externa als Badezusätze, Abreibungen, Wickel oder Kompressen.	59	4.6.3	Aloe ferox.	80
3.6.3	Salben, Gelate, Öle und Metallspiegelfolien.	61	4.6.4	Allium sativum und Allium cepa. . . .	81
II	Heilmittelporträts.	63	4.6.5	Colchicum autumnale.	83
4	Heilmittelporträts: Heilpflanzen. .	65	4.6.6	Convallaria majalis.	84
4.1	Heilpflanzen und Pflanzen aus Sicht der Anthroposophie.	65	4.6.7	Lilium tigrinum.	86
4.1.1	Die Pflanze im polaren Kräftewirken. .	65	4.6.8	Sabadilla officinalis.	87
4.1.2	Unterschiede zwischen Pflanze und Baum.	66	4.6.9	Scilla maritima.	87
4.2	Algen: Vaucheria, Chlorophyceae. .	67	4.6.10	Veratrum album.	88
4.2.1	Eigenschaften.	67	4.7	Ranunculaceae (Hahnenfußgewächse): Charakteristika und Porträts.	89
4.2.2	Wirksamkeit aus anthroposophischer Sicht.	67	4.7.1	Aspekte der Evolution.	89
4.2.3	Therapeutische Anwendungsgebiete. .	67	4.7.2	Therapeutische Wirksamkeitsbereiche. .	90
4.2.4	Dosierung.	67	4.7.3	Aconitum napellus.	91
4.3	Flechten: Lichenes.	67	4.7.4	Adonis vernalis.	93
4.3.1	Eigenschaften.	67	4.7.5	Cimicifuga racemosa.	94
4.3.2	Wirksamkeit aus anthroposophischer Sicht.	68	4.7.6	Clematis erecta.	95
4.3.3	Therapeutische Anwendungsgebiete. .	68	4.7.7	Helleborus niger.	96
4.3.4	Dosierung.	69	4.7.8	Hydrastis canadensis.	97
4.4	Pilze: Charakteristika und Porträts. .	69	4.7.9	Paeonia officinalis.	98
4.4.1	Botanische Aspekte.	69	4.7.10	Pulsatilla vulgaris.	100
4.4.2	Therapeutische Anwendungsgebiete. .	69	4.7.11	Ranunculus bulbosus.	101
4.4.3	Agaricus muscarius und Agaricus bulbosus.	69	4.7.12	Staphisagria (Delphinium staphisagria).	102
4.4.4	Secale cornutum.	71	4.8	Umbelliferae (Apiaceae, Doldenblütler): Charakteristika und Porträts.	104
4.5	Bärlappgewächse, Farne, Schachtelhalme: Charakteristika und Porträts.	72	4.8.1	Aspekte der Evolution.	104
4.5.1	Botanische Aspekte.	72	4.8.2	Therapeutische Wirksamkeitsbereiche. .	104
4.5.2	Aspekte der Evolution.	72	4.8.3	Ammi visnaga.	105
4.5.3	Therapeutische Wirksamkeitsbereiche. .	73	4.8.4	Archangelica (Angelica archangelica).	106
			4.8.5	Carum carvi.	107
			4.8.6	Conium maculatum.	108
			4.8.7	Levisticum officinale.	109
			4.8.8	Pimpinella anisum.	111
			4.8.9	Sanicula europaea.	112
			4.9	Labiatae (Lippenblütler): Charakteristika und Porträts.	113
			4.9.1	Aspekte der Evolution.	113
			4.9.2	Therapeutische Wirksamkeitsbereiche. .	113

4.9.3	<i>Lavandula angustifolia</i>	114	4.13.5	<i>Absinthium</i> (<i>Artemisia absinthium</i>) . .	148
4.9.4	<i>Leonurus cardiaca</i>	114	4.13.6	<i>Arnica montana</i>	149
4.9.5	<i>Lycopus virginicus</i>	115	4.13.7	<i>Calendula officinalis</i>	151
4.9.6	<i>Majorana</i> (<i>Origanum majorana</i>)	116	4.13.8	<i>Carduus benedictus</i>	153
4.9.7	<i>Marum verum</i>	117	4.13.9	<i>Carduus marianus</i>	154
4.9.8	<i>Melissa officinalis</i>	118	4.13.10	<i>Cichorium</i>	155
4.9.9	<i>Rosmarinus officinalis</i>	119	4.13.11	<i>Chamomilla recutita</i>	156
4.9.10	<i>Teucrium scordium</i>	121	4.13.12	<i>Cineraria maritima</i>	158
4.9.11	<i>Salvia officinalis</i>	121	4.13.13	<i>Cynara scolymus</i>	158
4.9.12	<i>Teucrium scorodonia</i>	122	4.13.14	<i>Echinacea angustifolia</i>	159
4.10	Rosaceae (Rosengewächse):		4.13.15	<i>Eupatorium perfoliatum</i>	161
	Charakteristika und Porträts	123	4.13.16	<i>Gnaphalium leontopodium</i>	162
4.10.1	Botanische Aspekte	123	4.13.17	<i>Millefolium</i> (<i>Achillea millefolium</i>) . . .	163
4.10.2	Anthroposophische Aspekte	124	4.13.18	<i>Onopordon acanthium</i>	164
4.10.3	Therapeutische Wirksamkeitsbereiche	124	4.13.19	<i>Petasites hybridus</i>	165
4.10.4	<i>Crataegus laevigata</i>	124	4.13.20	<i>Solidago virgaurea</i>	166
4.10.5	<i>Fragaria vesca</i>	126	4.13.21	<i>Taraxacum officinale</i>	167
4.10.6	<i>Geum urbanum</i>	126	4.14	Cucurbitaceae (Kürbisgewächse):	
4.10.7	<i>Prunus spinosa</i>	127		Charakteristika und Porträts	169
4.10.8	<i>Pyrus malus</i>	129	4.14.1	Botanische und anthroposophische	
4.10.9	<i>Spirea ulmaria</i>	129		Aspekte	169
4.10.10	<i>Tormentilla</i>	131	4.14.2	Therapeutische Wirksamkeitsbereiche	169
4.11	Solanaceae (Nachtschattengewächse):		4.14.3	<i>Bryonia cretica</i>	169
	Charakteristika und Porträts	132	4.14.4	<i>Colocynthis</i>	170
4.11.1	Botanische Aspekte	132	4.15	Papaveraceae: Charakteristika und	
4.11.2	Anthroposophische Aspekte	133		Porträts	171
4.11.3	Charakteristika im Arzneimittelbild . .	133	4.15.1	Botanische Aspekte	171
4.11.4	<i>Belladonna</i> (<i>Atropa belladonna</i>) . . .	134	4.15.2	Anthroposophische Aspekte	172
4.11.5	<i>Capsicum annuum</i>	136	4.15.3	Therapeutische Wirksamkeitsbereiche	172
4.11.6	<i>Hyoscyamus niger</i>	137	4.15.4	<i>Chelidonium majus</i>	173
4.11.7	<i>Mandragora officinarum</i>	139	4.15.5	<i>Sanguinaria canadensis</i>	174
4.11.8	<i>Stramonium</i> (<i>Datura stramonium</i>) . .	140	4.16	Leguminosae (Hülsenfrüchte):	
4.11.9	<i>Tabacum</i> (<i>Nicotiana tabacum</i>)	141		Charakteristika und Porträts	175
4.12	Scrophulariaceae (Rachenblütler):		4.16.1	Botanische Aspekte	175
	Charakteristika und Porträts	142	4.16.2	Anthroposophische Aspekte	176
4.12.1	Botanische Aspekte	142	4.16.3	Aspekte der Evolution	176
4.12.2	Therapeutische Wirksamkeitsbereiche	142	4.16.4	Therapeutische Wirksamkeitsbereiche	176
4.12.3	<i>Digitalis purpurea</i>	143	4.16.5	<i>Astragalus exscapus</i>	177
4.12.4	<i>Euphrasia officinalis</i>	144	4.16.6	<i>Baptisia tinctoria</i>	178
4.12.5	<i>Veronica officinalis</i>	145	4.16.7	<i>Cytisus laburnum</i>	179
4.13	Compositae (Korbblütler):		4.16.8	<i>Melilotus officinalis</i>	180
	Charakteristika und Porträts	146	4.16.9	<i>Robinia pseudoacacia</i>	181
4.13.1	Botanische Aspekte	146	4.16.10	<i>Spartium scoparium</i>	182
4.13.2	Anthroposophische Aspekte	146	4.17	Cruciferae (Kreuzblütler):	
4.13.3	Therapeutische Wirksamkeitsbereiche	147		Charakteristika und Porträts	183
4.13.4	<i>Abrotanum</i> (<i>Artemisia abrotanum</i>) . .	147	4.17.1	Botanische Aspekte	183

XII Inhaltsverzeichnis

4.17.2	Anthroposophische Aspekte	184	4.19.5	Digestodoron® (Aspidium/Salix comp.) Tropfen	226
4.17.3	Therapeutische Wirksamkeitsbereiche	184	4.19.6	Gencydo® (Citrus/Cydonia).	228
4.17.4	Capsella bursa-pastoris	185	4.19.7	Hepatodoron® (Fragaria/Vitis)	230
4.17.5	Cochlearia officinalis	186	4.19.8	Menodoron®	231
4.17.6	Draba verna	187	4.19.9	Mistelpräparate: Iscador® (Viscum album fermentatum), Helixor, Adnobaviscum, Isocin und Isorel.	231
4.17.7	Nasturtium officinale	187	4.19.10	Plantago-Primula cum Hyoscyamo	233
4.18	Heilmittelporträts von Pflanzen verschiedener Pflanzenfamilien	189	4.20	Vegetabilisierte Metalle	235
4.18.1	Anagallis arvensis	189	4.20.1	Aconitum.	235
4.18.2	Ananassa (Ananas comosus)	190	4.20.2	Bryophyllum.	235
4.18.3	Apocynum cannabinum	191	4.20.3	Chamomilla	235
4.18.4	Arum maculatum	192	4.20.4	Chelidonium	235
4.18.5	Arum triphyllum	193	4.20.5	Cichorium	235
4.18.6	Asperula odorata	194	4.20.6	Equisetum	236
4.18.7	Avena sativa	195	4.20.7	Hypericum	236
4.18.8	Berberis vulgaris.	196	4.20.8	Melissa	236
4.18.9	Borago officinalis	198	4.20.9	Nasturtium.	236
4.18.10	Bryophyllum.	200	4.20.10	Primula	236
4.18.11	Cactus grandiflorus	202	4.20.11	Tabacum	236
4.18.12	Gallae (Quercus infectoria Olivier).	203	4.20.12	Taraxacum	236
4.18.13	Gelsemium sempervirens	203	4.20.13	Thuja	236
4.18.14	Gentiana lutea	205	4.20.14	Urtica dioica	236
4.18.15	Geranium robertianum	206	4.21	Kompositionen nach dem Modell von Heilpflanzen	237
4.18.16	Humulus lupulus	207	4.21.1	Alkali comp.	237
4.18.17	Hypericum perforatum	208	4.21.2	Arnica, Planta tota D3/Solutio alkalina 0,2 %	237
4.18.18	Ipecacuanha (Cephaelis ipeacacuanha)	209	4.21.3	Kalium sulfuricum comp.	237
4.18.19	Ledum palustre	210	4.21.4	Solutio Ferri comp.	237
4.18.20	Lobelia inflata	212	4.21.5	Solutio Sacchari comp.	237
4.18.21	Mezereum (Daphne mezereum)	213	4.21.6	Solutio Siliceae comp.	238
4.18.22	Oxalis acetellosa	213	5	Heilmittelporträts: Bäume	239
4.18.23	Passiflora incarnata	215	5.1	Charakteristika von Bäumen aus Sicht der Anthroposophie	239
4.18.24	Podophyllum peltatum	216	5.1.1	Wesensaspekte des Baums.	239
4.18.25	Rauwolfia serpentina	217	5.1.2	Prinzipien des Baums und menschlicher Organismus	239
4.18.26	Rhus toxicodendron	217	5.2	Laubbäume	240
4.18.27	Ruta graveolens	219	5.2.1	Aesculus	240
4.18.28	Spigelia anthelmia	220	5.2.2	Betula	242
4.18.29	Urtica dioica und Urtica urens	221	5.2.3	Camphora	244
4.19	Pflanzliche Typenheilmittel	223	5.2.4	Caryophylli.	245
4.19.1	Anaemodoron® (Fragaria/Urtica) Tropfen	223	5.2.5	China.	246
4.19.2	Cardiodoron® (Onopordon comp.) Tropfen	223			
4.19.3	Choleodoron® (Chelidonium/Cucurma) Tropfen	224			
4.19.4	Dermatodoron	225			

5.2.6	Coffea	247	6.2.11	Murex	292
5.2.7	Condurango	248	6.2.12	Sepia	293
5.2.8	Eucalyptus	248	6.2.13	Spongia tosta	295
5.2.9	Hamamelis	250	6.2.14	Vespa crabro	296
5.2.10	Ignatia	251	6.3	Potenzierte Organpräparate:	
5.2.11	Juglans regia	251		Charakteristika und Präparate	297
5.2.12	Laurocerasus	253	6.3.1	Cor Gl (Wala); Aurum D10/Cor	
5.2.13	Myristica sebifera	254		D4 aa (Weleda)	298
5.2.14	Myrrha	254	6.3.2	Corpus vitreum Gl (Wala); Corpus	
5.2.15	Nux vomica	255		vitreum-Stannum D4 (aa) (Weleda) . .	298
5.2.16	Olibanum	257	6.3.3	Cornea/Levisticum comp. (Wala) . . .	298
5.2.17	Populus tremula	258	6.3.4	Renes Gl (Wala); Cuprum-Ren-	
5.2.18	Quebracho	259		Glandula suprarenalis D6 (Weleda) . .	298
5.2.19	Quercus	260	6.3.5	Glandula suprarenalis Gl (Wala) . . .	298
5.2.20	Sabal serrulata	261	6.3.6	Thyreodea comp. (Wala)	298
5.2.21	Sarsaparilla	262	6.3.7	Hepar-Magnesium D4, D10 (Weleda)	298
5.2.22	Sambucus nigra	263	6.3.8	Hepar-Stannum (Weleda)	299
5.2.23	Sassafras (Sassafras albidum)	264	6.3.9	Hypophysis D6 (Weleda); Hypophysis	
5.2.24	Strophanthus	265		Gl (Wala)	299
5.3	Nadelbäume	266	6.3.10	Retina et Chorioidea Gl (Wala)	299
5.3.1	Juniperus communis	266	6.3.11	Meniscus Gl (Wala); Mandragora	
5.3.2	Kreosotum	267		comp. (Weleda)	299
5.3.3	Resina laricis	268	6.3.12	Ovaria Gl (Wala)	299
5.3.4	Sabina (Juniperus sabina)	269	6.3.13	Pankreas/Meteoreisen (Wala);	
5.3.5	Thuja occidentalis	270		Pankreas D6 (Weleda)	299
6	Heilmittelporträts:		6.3.14	Pulmo (Wala)	299
	Tiersubstanzen	273	6.3.15	Retina et Chorioidea Gl (Wala);	
6.1	Heilkundlich bedeutsame Unterschiede			Retina D10 (Weleda)	300
	zwischen Pflanze und Tier	273	7	Heilmittelporträts: Metalle,	
6.1.1	Wirksamkeiten auf den Menschen . .	274		mineralische Substanzen, Säuren	
6.1.2	Verwendete Ausgangssubstanzen . .	274		und Aschen	301
6.2	Homöopathische Arzneimittelbilder		7.1	Heilmittelporträts: die sieben	
	tierischer Substanzen	275		Hauptmetalle	301
6.2.1	Ambra	276	7.1.1	Plumbum (Blei)	301
6.2.2	Apis mellifica	277	7.1.2	Stannum (Zinn)	305
6.2.3	Aranea diadema und Mygale		7.1.3	Ferrum (Eisen)	309
	avicularis	279	7.1.4	Aurum (Gold)	313
6.2.4	Bufo rana	281	7.1.5	Cuprum (Kupfer)	317
6.2.5	Cantharis	282	7.1.6	Mercurius vivus naturalis (Quecksilber)	320
6.2.6	Coccus cacti	283	7.1.7	Argentum (Silber)	323
6.2.7	Conchae	285	7.2	Heilmittelporträts von aufbereiteten	
6.2.8	Corallium rubrum	286		Mineralien, Metallen und	
6.2.9	Formica	287		Nichtmetallen	327
6.2.10	Lachesis muta/Naja tripudians/Crotalus		7.2.1	Alumina (Aluminiumoxid); Alumen	
	terrificus/Vipera berus	289		(Kalium-Aluminium-Sulfat)	328

XIV Inhaltsverzeichnis

7.2.2	Ammonium carbonicum (Ammoniumcarbonat)	330	7.3	Heilmittelporträts: Säuren und Aschen	367
7.2.3	Arsenicum album (Arsentrioxid)	332	7.3.1	Acida (Säuren)	367
7.2.4	Barium.	335	7.3.2	Cinis (Asche verschiedener Ausgangssubstanzen)	368
7.2.5	Bismutum (Wismut)	336	7.4	Typenheilmittel mit mineralischen Komponenten	370
7.2.6	Cobaltum (Kobalt)	337	7.4.1	Biodoron® (Kephalodoron®)	370
7.2.7	Fluor-Verbindungen	338	7.4.2	Kalium aceticum comp.	371
7.2.8	Graphites (Kohlenstoff).	339	7.4.3	Lapis-Cancr-Silex (Renodoron)	373
7.2.9	Halit, Natrium muriaticum und andere Natrium-Verbindungen.	341	7.4.4	Plumbum mellitum	374
7.2.10	Jodum (Jod)	343	III	Indikationsverzeichnis	375
7.2.11	Kalium-Verbindungen.	344	8	Indikationsverzeichnis.	377
7.2.12	Kalzium	347	IV	Anhang	449
7.2.13	Magnesium	350			
7.2.14	Phosphorus (Phosphor)	352			
7.2.15	Platinum naturale.	355			
7.2.16	Quarz	357			
7.2.17	Stibium (Antimon)	359			
7.2.18	Sulfur.	363			
7.2.19	Zincum	365			