

- 04 Einleitung**
Lebensmitteln auf der Spur
Bildung für Nachhaltige Entwicklung
Didaktische Strukturierung
- 16 Die fünf Bausteine**
Übersicht über die Inhalte
- 17 Baustein 1:**
Was essen wir?
Lebensmittel in ihrer ganzen Vielfalt erkunden
- 23 Baustein 2:**
Vom Korn zur Pasta
Wie aus Weizenkörnern Teig wird
- 31 Baustein 3:**
Pasta fertig – und jetzt?
Wie Teigwaren auf meinen Teller kommen
- 37 Baustein 4:**
Lebensmittel früher und heute
Veränderungen von Konsumgewohnheiten erkennen
- 43 Baustein 5:**
Wie und wo wächst Reis?
Reisproduktion in anderen Ländern erkunden
- 49 Serviceteil**
Nützliche Adressen und Links