

# Inhalt

<b>Vorwort von Nora Brede</b> .....	<b>9</b>
Reden hilft, aber nicht bei Hunden! .....	<b>11</b>
<b>TEIL I – EINLEITUNG</b>	
<b>1. Hunde als enge Sozialpartner</b> .....	<b>20</b>
Verstärktes Bewusstsein über Gefühlslagen .....	<b>21</b>
<b>TEIL II – GRUNDLAGEN</b>	
<b>2. Biologie des Hundes</b> .....	<b>30</b>
Definition und Funktion von Angstbegriffen .....	<b>31</b>
Verhalten und Ausdruck .....	<b>37</b>
Gehirn und Hormone .....	<b>46</b>
Lernen, ein Leben lang .....	<b>54</b>
Krankheiten im Zusammenhang mit Angst .....	<b>64</b>
<b>3. Faktor Mensch</b> .....	<b>74</b>
Emotionen im Umgang mit Hunden .....	<b>76</b>
Leben mit Angsthunden .....	<b>80</b>
<b>TEIL III – URSACHEN</b>	
<b>4. Genetik, Umwelt und Gewöhnung</b> ....	<b>86</b>
Gene und Umwelt .....	<b>86</b>
Epigenetik – Einfluss auf die Gene.....	<b>91</b>
Ontogenese und Habituation .....	<b>93</b>
Sozialisation .....	<b>94</b>
Gesamtbild eines Hundes .....	<b>100</b>

<b>5. Formen der Angst .....</b>	<b>106</b>
Erlebte Angst .....	106
Genetisch manifestierte Angst .....	109
Hormonell bedingte Angststörung .....	110
Urängste .....	111
Verhalten, das keine Angst ist .....	111

<b>6. Der Hund aus dem Ausland .....</b>	<b>116</b>
Hunde aus dem Süden .....	116
Hunde aus Osteuropa .....	118
Erfahrungen im Herkunftsland .....	121

#### TEIL IV – SYMPTOME UND HÄUFIGE PROBLEMATIKEN

<b>7. Häufige Angstproblematiken .....</b>	<b>126</b>
Situationen im Alltag .....	126
Geräusche .....	129
Faktor Menschen .....	136
Das Umfeld .....	142
Gegenstände .....	146
Berührungen .....	148
Autofahren .....	152
Tierarzt .....	156
Allein bleiben .....	159

#### TEIL V – FALLBEISPIELE

<b>8. Geschichten, die das Leben schreibt ...</b>	<b>166</b>
Bernd – traumatisches Erlebnis .....	168
Billy – erlernte Hilflosigkeit .....	169
Dina – Stimmungsübertragung .....	172
Hedwig und Geanny – Teildeprivation .....	175

James – Trauma durch Fangschlinge .....	178
Luana – misstrauisch und territorial .....	181
Melina – mangelnde Sozialisation .....	184
Patrizia – gute Sozialisation für ein anderes Leben .....	187
Paura – Angststörung .....	190
Niklas – starke Persönlichkeit, aber keine Angst.....	195

## TEIL VI – PRAXIS UND THERAPIE

### **9. Arbeit mit Angsthunden.....** 200

Fairness .....	201
Faktor Zeit, denn jeder Tag zählt! .....	205
Mentale Einstellung und Stimmungsübertragung .....	206

### **10. Therapieformen .....** 214

Systematische Desensibilisierung .....	214
Gegenkonditionierung .....	216
Flooding .....	216
Habituation .....	218
Appetenz wecken .....	221
»Do as I do«.....	222

### **11. Selbstwirksamkeit und erlernte Hilflosigkeit .....** 229

Kontrollverlust.....	230
Selbstwirksamkeitserwartung .....	232

### **12. Strafe .....** 235

Verantwortung übernehmen .....	235
Strategische Angst .....	237
Funktion von Strafe und Belohnung .....	238

<b>13. Selbstsicherung und Hilfsmittel im Training</b>	<b>244</b>
Absicherung durch einen Maulkorb	244
Hundebox	250
Mantrailing und andere Beschäftigungen	251
Körperbandagen und Thundershirts	252
Geräusche-CD	252
Kauspielzeug/Kong®	253
Clickertraining	253
Führgeschirr	254
Calming Cap	254
 <b>14. Nahrungsergänzung und Medikamente</b>	 <b>256</b>
Freiverkäufliche Nahrungsergänzungsmittel	258
Medikamente	261
 <b>Epilog</b>	 <b>266</b>
 <b>Service</b>	 <b>269</b>
Nützliche Adressen	269
Zum Weiterlesen	272
Über die Autorinnen	273
Register	276
Impressum	280