

Inhalt

Vorwort von Nora Brede	9
Reden hilft, aber nicht bei Hunden!	11

TEIL I – EINLEITUNG

1. Hunde als enge Sozialpartner	20
Verstärktes Bewusstsein über Gefühlslagen	21

TEIL II – GRUNDLAGEN

2. Biologie des Hundes.....	30
Definition und Funktion von Angstbegriffen	31
Verhalten und Ausdruck	37
Gehirn und Hormone	46
Lernen, ein Leben lang	54
Krankheiten im Zusammenhang mit Angst	64
3. Faktor Mensch	74
Emotionen im Umgang mit Hunden	76
Leben mit Angsthunden	80

TEIL III – URSACHEN

4. Genetik, Umwelt und Gewöhnung	86
Gene und Umwelt	86
Epigenetik – Einfluss auf die Gene	91
Ontogenese und Habituation	93
Sozialisation	94
Gesamtbild eines Hundes	100

5. Formen der Angst	106
Erlebte Angst	106
Genetisch manifestierte Angst	109
Hormonell bedingte Angststörung	110
Urängste.....	111
Verhalten, das keine Angst ist.....	111
6. Der Hund aus dem Ausland	116
Hunde aus dem Süden	116
Hunde aus Osteuropa	118
Erfahrungen im Herkunftsland.....	121
TEIL IV – SYMPTOME UND HÄUFIGE PROBLEMATIKEN	
7. Häufige Angstproblematiken.....	126
Situationen im Alltag.....	126
Geräusche.....	129
Faktor Menschen	136
Das Umfeld	142
Gegenstände	146
Berührungen	148
Autofahren	152
Tierarzt	156
Allein bleiben	159
TEIL V – FALLBEISPIELE	
8. Geschichten, die das Leben schreibt ...	166
Bernd – traumatisches Erlebnis.....	168
Billy – erlernte Hilflosigkeit	169
Dina – Stimmungsübertragung	172
Hedwig und Geanny – Teildeprivation	175

James – Trauma durch Fangschlinge	178
Luana – misstrauisch und territorial	181
Melina – mangelnde Sozialisation	184
Patrizia – gute Sozialisation für ein anderes Leben	187
Paura – Angststörung	190
Niklas – starke Persönlichkeit, aber keine Angst	195
 TEIL VI – PRAXIS UND THERAPIE	
9. Arbeit mit Angsthunden.....	200
Fairness	201
Faktor Zeit, denn jeder Tag zählt!	205
Mentale Einstellung und Stimmungsübertragung	206
 10. Therapieformen	214
Systematische Desensibilisierung	214
Gegenkonditionierung	216
Flooding	216
Habituation	218
Appetenz wecken	221
»Do as I do«	222
 11. Selbstwirksamkeit und erlernte Hilflosigkeit	229
Kontrollverlust	230
Selbstwirksamkeitserwartung	232
 12. Strafe	235
Verantwortung übernehmen	235
Strategische Angst	237
Funktion von Strafe und Belohnung	238

13. Selbstsicherung und Hilfsmittel im Training	244
Absicherung durch einen Maulkorb	244
Hundebox	250
Mantrailing und andere Beschäftigungen	251
Körperbandagen und Thundershirts.....	252
Geräusche-CD	252
Kauspielzeug/Kong®	253
Clickertraining	253
Führgeschirr	254
Calming Cap	254
14. Nahrungsergänzung und Medikamente.....	256
Freiverkäufliche Nahrungsergänzungsmittel.....	258
Medikamente	261
Epilog	266
Service	269
Nützliche Adressen	269
Zum Weiterlesen	272
Über die Autorinnen	273
Register	276
Impressum	280