

Inhalt

VORWORT	9
EINFÜHRUNG: Die Praxis, die in Spirit Rock vermittelt wird .	13
GUY ARMSTRONG: Akzeptanz	25
JAMES BARAZ: Glaube und Vertrauen	41
SYLVIA BOORSTEIN: Intention	55
HOWARD COHN: Was ist dieses „Ich“?	69
ANNA PRAJNA DOUGLAS: Die höchste Form der Magie	83
GIL FRONSDAL: Angst	97
ROBERT HALL: Die Sucht nach dem Selbst	111

JACK KORNFIELD:	
Respekt für die Elternschaft, Respekt für Kinder	135
MARY ORR: Vergebung	153
SHARDA ROGELL: Muster des Liebens verstärken	165
JOHN TRAVIS: Eine Praxis der Verkörperung	179
JULIE WESTER: Sensibilität gegenüber dem Leben pflegen	195
MARIE MANNSCHATZ:	
Fünf klassische Hindernisse im Alltag und in der Meditationspraxis	203
EMPFEHLUNGEN ZUR LEKTÜRE	214
DAS SPIRIT ROCK CENTRE	215
WEITERE INFORMATIONEN	216