

Inhalt

Einführung	9
Fünfzig Verse über die Natur des Bewusstseins	14

Kommentare

Teil I <i>Speicherbewusstsein</i>	25
Eins Der Geist ist ein Feld	27
Zwei Vielfalt der Samen	29
Drei Manifeste und nicht manifeste Samen	35
Vier Übertragung	38
Fünf Individuelle und kollektive Samen	44
Sechs Die Qualität der Samen	51
Sieben Gewohnheitsenergien	55
Acht Felder der Wahrnehmung	60
Neun Reifung und das Gesetz der Affinität	66
Zehn Die Fünf Universellen	79
Elf Die Drei Dharmasiegel	83
Zwölf Samen und Gebilde	90
Dreizehn Indras Netz	93
Vierzehn Vorstellungen überschreiten	97
Fünfzehn Große Spiegelgleiche Weisheit	100

Teil II <i>Manas</i>	105
Sechzehn Samen der Verblendung	107
Siebzehn Begreifen	111
Achtzehn Das Zeichen eines Selbst	116
Neunzehn Die Basis des Heilsamen und des Unheilsamen	123
Zwanzig Die Begleiter von Manas	128
Einundzwanzig Manas folgt stets dem Speicher- bewusstsein	132
Zweiundzwanzig Erlösung	134
Teil III <i>Geistbewusstsein</i>	139
Dreiundzwanzig Sphäre des Erkennens	140
Vierundzwanzig Wahrnehmung	142
Fünfundzwanzig Der Gärtner	154
Sechsundzwanzig Nicht-Wahrnehmen	157
Siebenundzwanzig Geisteszustände	161
Teil IV <i>Formen des Sinnesbewusstseins</i>	165
Achtundzwanzig Wellen auf dem Wasser	166
Neunundzwanzig Direkte Wahrnehmung	169
Dreißig Die geistigen Gebilde	174
Teil V <i>Die Natur der Wirklichkeit</i>	177
Einunddreißig Subjekt und Objekt	179
Zweiunddreißig Wahrnehmender, Wahrgenommenes und Ganzheit	188
Dreiunddreißig Geburt und Tod	192

Inhalt

Vierunddreißig	Andauernde Manifestation	196
Fünfunddreißig	Reifung	203
Sechsunddreißig	Kein Kommen, kein Gehen	208
Siebenunddreißig	Ursachen	212
Achtunddreißig	Bedingungen	214
Neununddreißig	Wahrer Geist	216
Vierzig	Konstruierte, wechselseitig abhängige und erfüllte Natur	222
 Teil VI <i>Der Pfand der Praxis</i>		225
Einundvierzig	Der Weg zur Praxis	226
Zweiundvierzig	Blumen und Abfall	236
Dreiundvierzig	Intersein	239
Vierundvierzig	Rechte Sicht	242
Fünfundvierzig	Achtsamkeit	246
Sechsundvierzig	Verwandlung an der Basis	252
Siebenundvierzig	Der gegenwärtige Augenblick	260
Achtundvierzig	Sangha	268
Neunundvierzig	Nichts zu erreichen	273
Fünfzig	Furchtlosigkeit	277
 Anmerkungen		280