

Inhalt

Erlebnis Marathon9

Hinweise zur

Benutzung des Buches11

Deutschland

Ammerndorf:

Biberttal-Marathon13

Arnsberg: Ultramarathon14

Bad Arolsen:

Advent-Wald-Marathon15

Bad Frankenhausen:

Kyffhäuser Berglauf16

Bad Freienwalde:

Oderbruch-Marathon18

Bad Füssing: Johannesbad-

Thermen-Marathon19

Bad Honnef-Aegidienberg:

Siebengebirgsmarathon20

Bad Pyrmont:

Classic Landschaftsmarathon21

Bad-Salzuflen-Marathon22

Bergisch-Gladbach:

Königsforst-Marathon23

Berlin: Team-Marathon24

Berlin: real,-Berlin-Marathon25

Berlin: Wuhlheide-Marathon30

Bestwig: Hochsauerland-

Waldmarathon31

Bonn: RheinEnergie-Marathon ..32

Bottroper Herbstwaldlauf34

Braunschweig: Sportteam

Augath-Marathon35

Brühl: 12-Stunden-Lauf36

Bühlertal:

Hornisgrinde-Marathon37

Dresden:

Königstein-Dresden-Marathon ...38

Dresden: Morgenpost-Marathon ..39

Duisburg: Rhein-Ruhr-Marathon ..41

Düsseldorf: rhein-marathon43

Düsseldorf:

Garather Schlossmarathon44

Egelsbach:

Koberstädter Waldmarathon45

Eibenstock:

Drei-Talsperren-Marathon46

Eifel-Marathon,

Bitburg-Biersdorf47

Endingen: LTE Peter-Lauf48

Eschollbrücker Ultra-Marathon,

Pfungstadt49

Essen:

„Rund um den Baldeneysee“50

Euerbacher 60-km-Lauf52

Fichtelgebirgsmarathon,

Weißstadt-Wunsiedel53

Fränkische-Schweiz-Marathon,

Forchheim54

Frankfurt: Eurocity Marathon55	Kandel: Bienwald-Marathon88
Fulda: Hochstift-Marathon59	Karlsruhe: Fidelitas Nachtlauf89
Füssen:	Karlsruhe: Baden-Marathon90
König-Ludwig-Marathon60	Kevelaer:
Georgsmarienhütter Null61	Honigkuchen-Marathon92
Gera: Elstertal-Marathon62	Kiel-Marathon93
Hachenburg: Löwen-Marathon . .63	Kiel: ETV-Marathon93
Halle-Leipzig:	Kienbaum: 100-km-Lauf94
Mitteldeutscher Marathon64	Köln: Ford Köln Marathon95
Hamburg: Elbtunnel-Marathon . .66	Kressbronn:
Hamburg:	Bodensee-Marathon99
Olympus Marathon Hamburg . . .67	Leinfelden-Echterdingen:
Hamburg: Alstermarathon72	Schönbuch-Marathon100
Hamburg:	Leipzig: Stadtwerke-Marathon . .101
Teichwiesen-Marathons73	Leipzig:
Hanau: Brüder-Grimm-Lauf74	100-km-Lauf am Auensee103
Hannover: Spielbanken-Marathon .75	Lengsfeld:
Hasede: Feldmark-Marathon77	Göltzschtal-Marathon104
Heilbronn: Trollinger-Marathon . .78	Löningen:
Helgoland-Marathon80	Vivaris-Hasetal-Marathon105
Herten:	Mainz: Gutenberg-Marathon . . .106
Bertlicher Straßenläufe81	Marburg: Ultramarathon109
Hesel: Ostfriesland-Marathon82	Marburg: Nachtmarathon110
Humfeld:	Marktredwitz:
Lipperland Volksmarathon83	Euregio Egreensis-Marathon111
Hunsrück-Marathon,	Marktschellenberg: 2-Länder-
Emmelshausen-Simmern84	Untersberg-Marathon112
Husum:	Marsberg:
Wintermarathon85	Sauerland-Marathon113
Immenstadt: Illermarathon86	Menden-Marathon114
Kaltenkirchener Marathon87	Merzig: Saarschleife-Marathon . .115
	Minden: Rose Marathon116

Monschau-Marathon	117
München: medien.marathon	119
Münster: Volksbank-Marathon ..	123
Neubrandenburg:	
Tollenseseelauf	126
Neustadt-Poggenhagen:	
„Rund um das Steinhuder Meer“ ..	127
Niedernhall:	
ebm-Marathon Hohenlohe	128
Norderney-Marathon	130
Oberstaußen: Alpin Marathon	131
Otterndorf: Küstenmarathon	132
Pleinfeld:	
Brombachsee-Marathon	133
Plöner See-Marathon	134
Regensburg-Marathon	135
Remscheid: Röntgen-Lauf	138
Rennsteiglauf, Schmiedefeld	139
Riesenbecker Sixdays,	
Hörstel-Riesenbeck	144
Rodgau: Ultramarathon	145
Rostock: Marathon-Nacht	146
Rügen: Mönchgut-Marathon	147
Ruhrgebiet:	
Karstadt RuhrMarathon	148
Sassenburg/Stüde:	
Heide-Marathon	149
Schmallenberg: Händler-Lauf	150
Schwäbisch Gmünd:	
Schwäbische Alb Marathon	151
Schwarzwald-Marathon,	
Bräunlingen	152

Simmerath: Rursee-Marathon ...	153
Sondershausen:	
Untertage-Marathon	154
Spreewald-Marathon, Burg	155
Springe-Deister-Marathon	156
Steinfurt Marathon	157
Thurmannsbang:	
Dreiburgland-Marathon	159
Ueckermünder Haffmarathon ...	160
Unna: Stadt-Marathon	161
Usedom-Marathon, Wolgast	162
Wardenburg-Marathon,	
Südmoslesfehn	163
Wegberg: Deutschlands	
West-Zipfel-Marathon	164
Weiltalmarathon,	
Schmitten-Arnoldshain	165
Weinstraßen-Marathon,	
Bockenheim	166
Welzheim: Limes-Marathon	167
Werdau:	
Waldlauf und Herbstmarathon ..	168
Wernigerode: Harzquerung	169
Wernigerode: Brocken-Marathon .	170
Wörth:	
Rhein-Marathon Maximiliansau ..	172
Würzburg: Stadtmarathon	173

Österreich

Bregenz: 3-Länder-Marathon	175
Galtür:	
Silvretta-Ferwall-Marathon	176

Graz-Marathon	177
Güssing: Südburgenland Öko Energie Marathon	178
Leutschach: WelschLauf Südsteiermark	179
LinZ: OMV-Marathon	180
Unterweisersdorf: Pferdebahn- Genuss-Marathon	181
WachauMarathon, Melk-Krems ..	182
Wien: Vienna City Marathon ...	184
Wörgl: Tirol-Vital-Marathon ...	187
Wörschach: 24-Stunden-Benefizlauf	188

Schweiz

Basler Marathon	189
Biel: 100-km-Lauf	190
Davos: Swiss Alpine Marathon ...	193
Frauenfelder Marathon	196
Hindelbank: 50-km-Lauf Emmental	197
Interlaken: Jungfrau-Marathon ..	198
Lausanne-Marathon	201
Lenzerheide: Graubünden Marathon	203
Swiss Jura Marathon, Genf-Basel	204
Tenero: Maratona Ticino	205
Trubschachen: Napf-Marathon	206
Val-de-Travers: Defi	207
Winterthur-Marathon	208

Zermatt Marathon	209
Zürich Marathon	211

Liechtenstein

LGT Alpin-Marathon	212
--------------------------	-----

Luxemburg

Echternach-Marathon	214
---------------------------	-----

Anhang

Läufe geordnet nach Veranstaltungsnamen	216
Veranstaltungen im Jahreslauf ...	222
Läufe geordnet nach Postleitzahlen	226
Läufe geordnet nach Bundesländern oder Kantonen ..	230
City-Marathonläufe	236
Flache Landschaftsläufe	236
Hügelige Landschaftsläufe	238
Läufe mit bergigem Profil	239
Läufe mit hochalpinen Anforderungen	239
Ultramarathons	239
Läufe ohne Wettkampfcharakter ..	240
Etappenläufe	240
Läufe mit Walker-Kategorie	240
Läufe mit Skater-Wertung	240