

Profitipps für Reiter

1.	Grundsätzliche Gedanken zur Ausbildung	11
1.1.	Artgerechte Haltung	12
1.2.	Trainingsprinzipien	19
1.3.	Mentales Training	22
1.4.	Turniervorbereitung	28
2.	Grundlagenarbeit	31
2.1.	Longieren	32
2.2.	Takt bei natürlicher Haltung	36
2.3.	Losgelassenheit	38
2.4.	Durchlässigkeit	45
2.5.	Beginnende Versammlung	52
3.	Springen	59
3.1.	Freispringen	60
3.2.	Springen unter dem Reiter	66
3.3.	Springgymnastik	75
3.3.1.	Ausgewählte springgymnastische Übungen im Rahmen der Grundausbildung	76
3.3.2.	Weitere Übungen zur Verbesserung des Springverhaltens	85
3.4.	Hinweise zur weiteren Springausbildung	87
4.	Ausbildung bis Kl. A/L	89
4.1.	Grundgangarten	90
4.1.1.	Schritt	90
4.1.2.	Trab	92
4.1.3.	Galopp	95
4.2.	Halten	98
4.3.	Vorhandwendung	100
4.4.	Schenkelweichen	102
4.5.	Rückwärtsrichten	104
4.6.	Wendung auf der Hinterhand und Schrittpirouetten	107
4.7.	Außengalopp	109
5.	Ausbildung bis Kl. M/S	113
5.1.	Handarbeit	114
5.2.	Seitengänge	120
5.2.1.	Schulterherein	120
5.2.2.	Travers und Renvers	126
5.2.3.	Traversale	131
5.3.	Fliegende Galoppwechsel	136
5.3.1.	Einzelne fliegende Wechsel	136
5.3.2.	Serienwechsel	144
5.4.	Galopppirouetten	146
5.5.	Piaffe	150
5.6.	Passage	156
6.	Service	161
6.1.	Nützliche Adressen	161
6.2.	Zum Weiterlesen	164
6.3.	Register	165