

INHALTSVERZEICHNIS

I	Einleitung	7
II	Sprechwissenschaftlicher Teil	9
1	Was ist Manuelle Stimmtherapie?	9
2	Überblick der phoniatischen Erkrankungen in Bezug auf die Manuelle Stimmtherapie	11
3	Stimmstörungen	13
3.1	Unterteilung von Stimmstörungen anhand ihrer Ursachen	13
3.1.1	Organische Stimmstörungen	13
3.1.2	Psychogene Stimmstörungen	14
3.1.3	Funktionelle Stimmstörungen	15
3.2	Klassifikation der Patienten nach Stimmgebrauch/Berufsbild	15
3.3	Untersuchungsmethoden	17
4	Funktionelle Stimmstörungen	19
4.1	Hyperfunktionelle versus hypofunktionelle Stimmstörungen	19
4.2	Ursachen funktioneller Stimmstörungen	21
4.3	Folgen funktioneller Stimmstörungen	23
4.4	Therapiemöglichkeiten	24
4.5	Aktive und passive Behandlungsmethoden	26
4.6	Betroffene Muskelgruppen	27
III	Therapeutische Anwendung	30
5	Manualtherapeutisches Behandlungsprogramm	30
5.1	Befundbogen für das MST-Anamnesegespräch	33
5.2	Sichtbefund zur speziellen Inspektion	34
5.3	Kopffaszie	36
5.4	Zwerchfell (Diaphragma)	37
5.4.1	Untersuchung Zwerchfell	38
5.4.2	Zwerchfellbehandlung 1	40
5.4.3	Zwerchfellbehandlung 2	41

5.4.4	Zwerchfellmobilisation um 3 Achsen	43
5.5	Interkostalmuskulatur	46
5.6	Thoraxmobilisation	49
5.7	Großer Brustmuskel (M. pectoralis major)	51
5.7.1	Untersuchung des M. pectoralis major	52
5.7.2	Behandlung des M. pectoralis major	52
5.8	Zungenbein (os hyoideum)	55
5.8.1	Technik für die suprahyoideale Muskulatur	58
5.9	Kehlkopf	60
5.9.1	Kehlkopfbehandlung (Variationsmöglichkeit)	63
5.9.2	Dehnstellung für die vordere Halsmuskulatur	64
5.10	Atemhilfsmuskulatur	66
5.10.1	Musculus sternocleidomastoideus (Kopfwender)	66
5.10.1.1	Behandlung des M. sternocleidomastoideus	67
5.10.2	Musculi scaleni	70
5.11	Atlantookzipitalgelenk	73
5.12	Trapezius (Kappenmuskel) pars descendens	75
5.12.1	Dehnstellung	78
5.13	Behandlung Kiefergelenk	79
5.14	Kaumuskulatur	81
5.14.1	Musculus masseter	81
5.14.2	Musculus temporalis (Schläfenmuskel)	83
5.14.2.1	Behandlung des Muskelbauches	84
5.14.2.2	Behandlung des Ansatzes des M. temporalis	85
IV	Zusammenfassung	86
V	Literaturverzeichnis	88
VI	Abbildungsverzeichnis	90
VII	Wichtige Fachtermini	92