

# Inhalt

## TEIL 1 *Grundlagen*

<b>1</b>	<b>Einleitung</b>	12
<b>2</b>	<b>Der Aufbau einer TCM-Rezeptur</b>	15
<b>3</b>	<b>Darreichungsformen</b>	23
<b>4</b>	<b>Dosierung</b>	26
<b>5</b>	<b>Toxizität und Kontraindikationen</b>	29
<b>6</b>	<b>Gleichzeitige Gabe von chinesischen Arzneien und Pharmazeutika</b>	31
<b>7</b>	<b>Zum Gebrauch des Buches</b>	32

## TEIL 2 *Rezeptteil*

<b>1</b>	<b>Rezepturen zur Entlastung des Äußeren</b>	<b>36</b>
1.1	Scharf-warme Rezepturen zur Entlastung des Äußeren	38
1.2	Scharf-kalte Rezepturen zur Entlastung des Äußeren	43
1.3	Unterstützende und das Äußere entlastende Rezepturen	49
<b>2</b>	<b>Nach hinten ableitende Rezepturen</b>	<b>53</b>
2.1	Kalte Abführmittel	55
2.2	Warme Abführmittel	58
2.3	Befeuchtende Abführmittel	60
2.4.	Tonisierende Abführmittel	62
<b>3</b>	<b>Harmonisierende Rezepturen</b>	<b>64</b>
3.1	Das Shaoyang harmonisierende Rezepturen	67
3.2	Rezepturen, die Leber und Milz harmonisieren	72
3.3	Magen und Darm harmonisierende Rezepturen	82
<b>4</b>	<b>Hitze klärende Rezepturen</b>	<b>88</b>
4.1	Die Qi-Schicht klärende Rezepturen	91
4.2	Die Ying-Schicht klärende und das Xue kühlende Rezepturen	95
4.3	Die Qi- und die Xue-Schicht klärende Rezepturen	97
4.4	Hitze klärende und Toxine beseitigende Rezepturen	99
4.5	Das Zang-Fu klärende Rezepturen	105
4.6	Mangel-Hitze klärende Rezepturen	119
4.7	Sommer-Hitze zerstreuende Rezepturen	122
<b>5</b>	<b>Rezepturen zur Erwärmung des Inneren</b>	<b>123</b>
5.1	Die Mitte wärmende und Kälte ausleitende Rezepturen	126
5.2	Die Leitbahnen wärmende und Kälte ausleitende Rezepturen	132

<b>6</b>	<b>Tonisierende Rezepturen</b>	136
6.1	Qi tonisierende Rezepturen	139
6.2	Xue tonisierende Rezepturen	151
6.3	Qi und Xue tonisierende Rezepturen	159
6.4	Yin tonisierende Rezepturen	166
6.5	Yang tonisierende Rezepturen	174
6.6	Rezepturen, die Yin und Yang tonisieren	180
<b>7</b>	<b>Shen-Geist beruhigende Rezepturen</b>	185
7.1	Beruhigende Rezepturen, die den Shen-Geist besänftigen	187
7.2	Nährende Rezepturen, die das Shen besänftigen	191
<b>8</b>	<b>Adstringierende Rezepturen</b>	200
8.1	Das Äußere stabilisierende Rezepturen	202
8.2	Den Darm festigende Rezepturen	204
8.3	Jing stabilisierende Rezepturen	206
8.4	Den Mutterleib stabilisierende Rezepturen	212
<b>9</b>	<b>Qi regulierende Rezepturen</b>	216
9.1	Qi bewegende Rezepturen	218
9.2	Qi absenkende Rezepturen	225
<b>10</b>	<b>Xue regulierende Rezepturen</b>	231
10.1	Xue belebende und Xue-Stasen beseitigende Rezepturen	234
10.2	Rezepturen, die Blutungen stoppen	246
<b>11</b>	<b>Wind vertreibende Rezepturen</b>	249
11.1	Rezepturen, die äußeren Wind vertreiben	252
11.2	Rezepturen, die inneren Wind vertreiben	261

<b>12</b>	<b>Trockenheit behandelnde Rezepturen</b>	267
12.1	Zerstreuende und befeuchtende Rezepturen	270
12.2	Nährende und befeuchtende Rezepturen	274

<b>13</b>	<b>Feuchtigkeit beseitigende Rezepturen</b>	280
13.1	Feuchtigkeit trocknende und den Magen harmonisierende Rezepturen	283
13.2	Feuchtigkeit vertreibende und Hitze klärende Rezepturen	290
13.3	Wasser regulierende und Feuchtigkeit beseitigende Rezepturen	297
13.4	Warme Rezepturen, die Feuchtigkeit beseitigen	301

<b>14</b>	<b>Wind-Feuchtigkeit ausleitende Rezepturen</b>	304
14.1	Wind-Feuchtigkeit vertreibende Rezepturen	306
14.2	Feuchte-Kälte vertreibende Rezepturen	315
14.3	Feuchte-Hitze vertreibende Rezepturen	318
14.4	Nässe-Schleim vertreibende Rezepturen	323

<b>15</b>	<b>Schleim vertreibende Rezepturen</b>	325
15.1	Feuchtigkeit trocknende und Schleim auflösende Rezepturen	328
15.2	Hitze klärende und Schleim auflösende Rezepturen	332
15.3	Trockenheit befeuchtende und Schleim auflösende Rezepturen	340
15.4	Warme Rezepturen, die kalten Schleim auflösen	342
15.5	Wind vertreibende und Schleim auflösende Rezepturen	345

<b>16</b>	<b>Rezepturen zur Behandlung von Abszessen und Wunden</b>	347
16.1	Äußere Abszesse und Wunden behandelnde Rezepturen	350
16.2	Innere Abszesse und Wunden behandelnde Rezepturen	360

## TEIL 3 *Fallbeispiele*

<b>1</b>	<b>Atemwegserkrankungen</b>	365
<b>2</b>	<b>Erkrankungen des Bewegungsapparates</b>	368
<b>3</b>	<b>Magen-Darm-Erkrankungen</b>	372
<b>4</b>	<b>Haut- und Fellerkrankungen</b>	376
<b>5</b>	<b>Geriatrische Erkrankungen</b>	380

## Anhang

Danksagungen	386
Bezeichnungen der Arzneiteile und Erläuterung der Rezepturtexte	387
Pharmazeutische, botanische und deutsche Pflanzennamen	388
Nichtpflanzliche Bestandteile	394
Verzeichnis der Indikationen nach TCM-Wirkung	396
Verzeichnis der Indikationen nach westlich-klinischem Befund	404
Bezugsquellen für TCM-Rezepturen	418
Quellenangaben	419
Bildnachweise	420
Register	423