

INHALT

Zeichenerklärung zu den Tourenkarten 2

Hinweise zur Benutzung 3

8

La Palma – Isla Bonita 10

22

Allgemeine Hinweise 24

1 Durch die Stadt auf den Mirador **28**

Santa Cruz – Mirador de la Concepción – Santa Cruz

2 Die Barranco-Hitparade **30**

Barlovento – La Tosca – La Palmita – Gallegos

3 Stiller Nordwesten **34**

Sto. Domingo de Garafía – El Palmar –
Sto. Domingo

4	Durch das nordwestliche Mittelgebirge	36
	Sto. Domingo de Garafía – Parque Cultural La Zarza	
5	Drachenbäume und Wohnhöhlen	40
	Las Tricias – La Verada – Buracas – Las Tricias	
6	Spaziergang in Puntagordas Mittelgebirge	43
	Las Briestas – Centro Naturaleza La Rosa – Puntagorda	
7	Entdeckungsausflug am Ortsrand von El Paso	46
	El Paso – Barranco de Tenisque – El Paso	
8	In die »Schmugglerbucht«	48
	Tijarafe – Poris de Candelaria – Tijarafe	
9	Durch Pinienwälder zum versteckten Mirador	50
	Tijarafe – Torre El Time – Tijarafe	
10	Durch die Angustias-Steilwand	54
	Mirador El Time – Mirasoles – Puerto de Tazacorte	
11	Spaziergang zum versteckten San Juan	56
	El Llano del Jable – Vulkan San Juan – El Llano del Jable	
12	Wilder Barranco mitten im Lorbeerwald	58
	Los Tilos – Barranco del Agua – Los Tilos	

13	Vom Lorbeerwald zu den Bananenplantagen	60
	Los Tilos – Mirador de las Barandas – Los Sauces	
14	Montes de Canal y Los Tilos	63
	Los Tilos – Espigón Atravesado – Los Tilos	
15	Der seltsame Cubo	66
	Galga-Straßentunnel – Cubo de la Galga	
16	La Cumbrecita: Miradores für jedermann	68
	Mirador de las Chozas – Mirador Los Roques	
17	Caldera-Panorama vom Pico Bejenado	70
	El Barrial – Los Rodeos – Pico Bejenado	
18	In den Kessel der Caldera	74
	Barranco de las Angustias – Dos Aguas – Playa de Taburiente	
19	Barrancos und stiebende Wasser	78
	Los Brecitos – Playa de Taburiente – Mirador de la Fondada	
20	Zur Hütte am Caldera-Kamm	82
	Reventón-Paß – Refugio Punta de los Roques – Reventón	
21	Von der Cumbre ins Aridane-Tal	85
	Pista Pico de la Nieve – Punta de los Roques – Virgen del Pino	
22	Höhenbummel am Caldera-Rand	88
	Pista Pico de la Nieve – Pico de la Nieve – Pico de la Cruz	

23	Der Weg über der Tiefe der Caldera	92
	Mirador de Taburiente – Fuente Nueva – Los Muchachos	
24	Über den westlichen Caldera-Rand	95
	Roque de los Muchachos – Roque Palmero – Somada Alta	
25	Zwischen den Cumbres	98
	Ermita de la Virgen del Pino – Reventón-Paß – El Paso	
26	Neues Land aus den Vulkanen	104
	Volcán San Antonio – Volcán de Teneguía	
27	Im Sandgebirge der Cumbre Vieja	108
	Los Canarios – Los Riveros – Volcán Martin – Los Canarios	
28	Der »Dicke« in der Mitte	112
	El Pilar – Birigoyo – El Pilar	
29	Entlang der Cumbre Vieja	115
	El Pilar – San Juan – Los Canarios	
30	Die grandiose Ruta de los Volcánes	118
	El Pilar – Deseada II – Vólcan Martin – Los Canarios	

122

Natur- und Kultur-Highlights 124

148

Tips und Infos für Reiseplanung und Urlaub 150

164

Glossar 164 · Literatur 165 · Register 166