

Inhalt

Geleitwort	13
Vorwort	15
Einleitung	21
1 Einführung in das CranioSacrale Konzept	25
1.1 Das CranioSacrale System und seine Verbindung zu anderen Systemen des Körpers	25
1.2 Was ist die CranioSacrale Bewegung?	26
1.3 Die Beobachtung der CranioSacralen Bewegung	26
1.4 Die Rolle der Körperfaszie	29
1.5 Historischer Hintergrund	29
1.5.1 Sutherlands Modell	29
1.5.2 Das Druckausgleichsmodell	32
1.5.3 Kontrollmechanismen für den hydrostatischen Liquordruck	33
1.5.4 Beckers Modell	34
2 Das CranioSacrale Konzept: Grundlegende Terminologie	35
2.1 Das CranioSacrale System	35
2.1.1 Die Membranen	36
2.1.2 Die Duralmembran	37
2.1.3 Die Schädelbasis	37
2.1.4 Die „innere Verbindung“	38
2.1.5 Der sacrococcygeale Komplex	39
2.1.6 Das Ventrikelsystem des Gehirns	39
2.2 Bewegung	40
2.3 Palpation	41
2.4 Behandlungstechniken	43
3 Die CranioSacrale Bewegung: Palpationstechnik	49
4 Techniken zur Modifikation des CranioSacralen Rhythmus	63
4.1 Die CV-4 Technik	66
4.2 Ruhepunkt am Sacrum	69
5 Das Lösen von transversalen Restriktionen, die die Faszialbeweglichkeit behindern	71
5.1 Das Zwerchfell (Diaphragma)	71
5.2 Die Diaphragmata des Beckens	74
5.3 Die obere Thoraxapertur – Thoracic Inlet	78

5.4	Die Schädelbasis	83
5.5	Weitere transversale Restriktionen	85
6	Funktionsstörungen im CranioSacralen Duralmembransystem: Diagnose und Behandlung	86
6.1	Techniken zum Ausgleich der anterior-posterior verlaufenden Duralmembranen	96
6.2	Techniken des Ausgleichens der vertikal oder superior-inferior verlaufenden Duralmembranen	103
6.3	Techniken zur Balance der horizontal verlaufenden Duralmembranen	108
7	Funktionsstörungen an der Schädelbasis	116
7.1	Anatomie der Schädelgruben	118
7.2	Funktionsstörungen an der Cranialen Basis	124
7.3	Untersuchungstechniken für die Craniale Basis: Schädelgriffe („Vault Holds“)	125
7.4	Bewegungsprüfung bei klassischen Funktionsstörungen am Sphenobasilar- gelenk	130
7.5	Flexion-Extension des Sphenobasilar gelenkes und der Schädelbasis	132
7.6	Seitneigung des Sphenobasilar gelenkes und der Schädelbasis	134
7.7	Torsion des Sphenobasilar gelenkes und der Schädelbasis	136
7.8	Klinische Bedeutung und Behandlung der Läsionen	136
7.9	Laterale Verspannung des Sphenobasilar gelenkes und der Schädelbasis	142
7.10	Vertikale Verspannung des Sphenobasilar gelenkes und der Schädelbasis	148
7.11	Kompression der Schädelbasis	154
7.12	Auswertung einer anterior-posterioren Kompression der Schädelbasis	158
7.13	Auswertung einer lateralen Kompression der Schädelbasis	160
7.14	Die klinische Bedeutung der mechanischen Eigenschaften des Bindegewebes	162
8	Die Dura mater spinalis und der sacrococcygeale Komplex	165
8.1	Bewertung der Mobilität des Duralschlauches in der Wirbelsäule	167
8.2	Ursachen und Behandlung von Restriktionen des Duralschlauches	170
9	Diagnose und Behandlung von Funktionsstörungen der Knochen und Knochennähte des Schädelgewölbes	188
9.1	Akkommodationsbewegungen der Knochen des Schädelgewölbes	191
9.1.1	Das Os sphenoidale	191
9.1.2	Die Ossa temporalia	194
9.1.3	Das Occiput	195
9.1.4	Die Ossa parietalia	197
9.2	Behandlungstechniken für das Schädelgewölbe	197
9.2.1	Abheben (Lift) des Os parietale	197
9.2.2	Abheben des Stirnbeins (Frontallift)	199
9.3	Spezifische Knochennahrtrestriktionen	202

10	Die occipitalen Condylen	204
10.1	Die embryonale Entwicklung des Occiput	204
10.2	Diagnose und Behandlung von somatischen Funktionsstörungen der occipitalen Condylen	207
11	Funktionsstörungen der Ossa temporalia	210
11.1	Die physiologische Bewegung des Os temporale	212
11.2	Bewertung der Funktion und Behandlung von Funktionsstörungen des Os temporale	217
11.2.1	Das Schläfenbeinwackeln („Mastoid Tip Technique“ oder „Temporal Wobble“)	217
11.2.2	Prüfung und Behandlungstechnik der Kreisbogen-Bewegung, die Finger-im-Ohr-Technik („Finger in the Ear Technique“)	218
11.2.3	Dekompression der Ossa temporalia: Das Ohrenziehen („Ear-Pull Technique“)	219
11.3	Die Sutura squamosa (temporoparietalis)	221
11.4	Diagnose und Behandlung von Funktionsstörungen der Sutura squamosa	222
12	Mund, Gesicht und Kiefergelenk	224
12.1	Maxilla, Os palatinum und Vomer	224
12.1.1	Bewertung der Bewegung der Maxilla und ihre Behandlung	227
12.1.2	Probleme der sphenomaxillaren Torsion	229
12.1.3	Transversale Verschiebung („Shear“) zwischen Os sphenoidale und Maxilla	231
12.1.4	Kompression (Verkeilung) von Maxilla und Os sphenoidale	232
12.1.5	Bewertung der Bewegung des Os palatinum und dessen Behandlung	233
12.1.6	Bewertung der Bewegung des Vomer und dessen Behandlung	235
12.1.7	Torsion des Vomer	236
12.1.8	Transversale Verschiebung des Vomer („Shear“)	237
12.1.9	Os zygomaticum	237
12.1.10	Ossa nasalia	239
12.2	Bewertung und Behandlung des Kiefergelenkes	240
13	Das extrinsische neuromuskuloskelettale System:	
	Störungen mit Einfluß auf das CranioSacrale System	244
13.1	Muskeln	244
13.1.1	Occiput	244
13.1.2	Os temporale	251
13.1.3	Os sphenoidale	257
13.1.4	Os parietale	260
13.1.5	Os frontale	262
13.1.6	Maxillae	263
13.1.7	Os palatinum	265
13.1.8	Os zygomaticum	266
13.1.9	Mandibula	266
13.1.10	Os hyoideum	271
13.1.11	Sacrum und Os coccygis	274

13.2	Bandapparat	278
13.3	Faszien	280
13.4	Narben	284
13.5	Somatische Funktionsstörungen der Gelenke	286
14	Diagnose durch Bewertung der Funktion des CranioSacralen Systems und der gesamtkörperlichen Reaktion	287
14.1	Qualität der CranioSacralen Bewegung	288
14.2	Symmetrie der CranioSacralen Bewegung	288
14.3	Frequenz der CranioSacralen Bewegung	288
14.4	Beweglichkeit des CranioSacralen Systems ober- und unterhalb des Foramen magnum	289
14.5	Lokalisation von Restriktionen der Membran im Schädelinneren	289
14.6	Lokalisation von Restriktionen im spinalen Duralschlauch	292
14.7	Restriktionen der freien faszialen Beweglichkeit	294
14.8	Palpation denervierter Muskelaktivität	295
14.9	Interferenzwellen von Verletzungen und Krankheiten	295
14.10	Das SomatoEmotionale Gedächtnis und seine Ausschaltung	297
15	Neugeborene, Säuglinge und Kleinkinder	304
15.1	Untersuchung der Beweglichkeit der Schädelbasis	306
15.2	Dekompression der occipitalen Condylen	307
15.3	Formveränderung des Schädels	307
15.4	Ausgleich zwischen Occiput und Sacrum	308
15.5	Ausgleich von Sacrum und Becken	309
15.6	Verhaltens- und Lernstörungen	309
15.7	Cerebralparese	311
15.8	Autismus	312
16	Spezifische klinische Vorkehrungen und Anwendungen	315
16.1	Akute systemische Infektionszustände	316
16.2	Lokalisierte Infektionen	316
16.3	Akute Verrenkungen und Verstauchungen	317
16.4	Chronische Schmerzzustände	317
16.5	Viscerale Funktionsstörungen	318
16.6	Funktionsstörungen des vegetativen Nervensystems	318
16.7	Rheumatoide Arthritis	318
16.8	Psychische Störungen	319
16.9	Skoliose	319
16.10	Sehstörungen	320
16.11	Hörstörungen	320
16.12	Cerebralischämische Anfälle	320
16.13	Zum Schluss	321

Anhang A	Die Strukturen der Knochennähte des Schädels	323
	Von Ernest W. Retzlaff, David Michael, Richard Roppel und Fred Mitchell jr.	
Anhang B	Untersuchung des Cranialen Rhythmus bei Langzeitkoma und chronischen neurologischen Schäden	325
	Von Z. Karni, J.E. Upledger, J. Mizrahi, L. Heller, E. Becker und T. Najenson	
Anhang C	Elektromechanische Aufzeichnungen während der CranioSacralen, Osteopathischen Diagnose und Behandlung	334
	Von John E. Upledger und Zvi Karni	
Anhang D	Die Behandlung autogener Kopfschmerzen	346
	Von John E. Upledger und Jon D. Vredevoogd	
Anhang E	Spontane Entspannung durch Positionierung	360
	Von Lawrence Hugh Jones	
Anhang F	Selbst-Induktion des CRI-Ruhepunktes (still point) mit Tandem-Tennisbällen	376
	Von James Nelson Riley	
Anhang G	Diagnose und Behandlung von Kopfschmerzen im Bereich der Knochennaht zwischen Os temporale und Os parietale	378
	Von John E. Upledger, Ernest W. Retzlaff und Jon D. Vredevoogd	
Anhang H	Röntgenbefunde der CranioSacralen Mechanik	385
	Von Philip E. Greenman	
Anhang I	Zusammenhänge zwischen CranioSacralen Untersuchungs- befunden und Entwicklungsproblemen bei Grundschulkindern . . .	401
	Von John E. Upledger	
Anhang J	Statistische Auswertung der Reproduzierbarkeit von CranioSacralen Untersuchungsbefunden	422
	Von John E. Upledger	
Anhang K	Holistik, Osteopathie und Biomechanik	436
	Von John E. Upledger	
Literatur		438
Stichwortverzeichnis		441