

Inhalt

Tourenübersicht und Höhenprofil	2/3
Symbolerklärung	6
Die Faszination des Jakobsweges	7
Zu diesem Buch	8
Kartenlegende	9
Ursprung des Jakobsweges	9
Wer als Pilger gilt	12
Mit dem Rad unterwegs	13
Regionen entlang des Jakobsweges	17
Überquerung der Pyrenäen	19
Etappenübersicht	22
Serviceteil mit Tabellenübersicht	153

Die Etappen

1	Pamplona - Puente la Reina (A 23,4 km / C 26,7 km)	27
2	Puente la Reina - Estella - Los Arcos (A 39,3 km / C 43,2 km)	34
3	Los Arcos - Viana - Logroño - Nájera (A 56,6 km / C 57,5 km)	42
4	Nájera - Santo Domingo de la Calzada - San Juan de Ortega (A 89,7 km / C 69,7 km)	55
5	San Juan de Ortega - Burgos - Hontanas (A 68,1 km / C 52 km)	65
6	Hontanas - Castrojeriz - Frómista - Carrión de los Condes (A 54,2 km / C 53,2 km)	75
7	Carrión de los Condes - Sahagún - El Burgo Ranero (A 61,8 km / C 59 km)	84

8	El Burgo Ranero - León - Hospital de Órbigo (A 79,7 km / C 76,1 km)	93
9	Hospital de Órbigo - Astorga - Rabanal del Camino (A 37,4 km / C 39,9 km)	103
10	Rabanal del Camino - Ponferrada - Villafranca de Bierzo (A 58 km / C 59,8 km)	110
11	Villafranca de Bierzo - O Cebreiro - Triacastela (A/C 58 km)	118
12	Triacastela - Samos - Sarria - Portomarín (A 49,3 km / C 46,4 km)	123
13	Portomarín - Palas de Rei - Arzúa (A 62,6 km / C 54,1 km)	130
14	Arzúa - Santiago de Compostela (A 48,1 km / C 41 km)	139