

Vorwort	5
Einführung	9
Warum Sie nicht besser werden	13
Betrachten wir einige der Gründe, aus denen Golfspieler ihr Putten nicht verbessern	15
Die 5 einfachen Schritte des Banana-Putt-Systems	20
Scannen	21
Informationen mit Ihren Augen sammeln	24
Wechseln Sie Ihre Perspektive	30
Informationen mit Ihren Ohren sammeln	34
Informationen mit Ihren Füßen und Ihrem Gleichgewicht sammeln	35
Verwenden Sie Ihre Intuition, um Informationen zu verarbeiten	36
Planen	38
Der Plan	39
Warum ist all das wichtig?	42
Zielen	47
Bausteine, die zu einer erfolgreichen Routine gehören	57
Rollen	59
Überprüfen	74
Fakultative Übungen	88
Gerade und quer	90
Schnur-Drill und Schnur-Drill mit einer Kurve	92
Tor-Drill mit der Schnur	97
Tor und Leiter	98
Schlag und Schlagfläche	99
Einige abschließende Gedanken	106
Nützliches Zeug	107
Mein aufrichtiger Dank	108
Nachwort von Dr. Gerhard Otto	109