

|   |     |
|---|-----|
| Vorwort .....   | 5   |
| Einführung.....   | 9   |
| Warum Sie nicht besser werden .....   | 13  |
| Betrachten wir einige der Gründe, aus denen Golfspieler ihr<br>Putten nicht verbessern..... | 15  |
| Die 5 einfachen Schritte des Banana-Putt-Systems .....                                      | 20  |
| Scannen.....  | 21  |
| Informationen mit Ihren Augen sammeln.....  | 24  |
| Wechseln Sie Ihre Perspektive .....   | 30  |
| Informationen mit Ihren Ohren sammeln.....  | 34  |
| Informationen mit Ihren Füßen und Ihrem Gleichgewicht sammeln.....                          | 35  |
| Verwenden Sie Ihre Intuition, um Informationen zu verarbeiten .....                         | 36  |
| Planen .....  | 38  |
| Der Plan.....   | 39  |
| Warum ist all das wichtig? .....  | 42  |
| Zielen.....   | 47  |
| Bausteine, die zu einer erfolgreichen Routine gehören.....                                  | 57  |
| Rollen .....  | 59  |
| Überprüfen.....   | 74  |
| Fakultative Übungen .....   | 88  |
| Gerade und quer.....  | 90  |
| Schnur-Drill und Schnur-Drill mit einer Kurve.....  | 92  |
| Tor-Drill mit der Schnur .....  | 97  |
| Tor und Leiter .....  | 98  |
| Schlag und Schlagfläche.....  | 99  |
| Einige abschließende Gedanken .....   | 106 |
| Nützliches Zeug .....   | 107 |
| Mein aufrichtiger Dank .....  | 108 |
| Nachwort von Dr. Gerhard Otto .....   | 109 |