

Inhalt

EINLEITUNG 7

KAPITEL 1

Prägung – Wie wir wurden, was wir sind 15

KAPITEL 2

**Klar, Klimaschutz! Aber wie entschlossen
sind wir wirklich? 25**

KAPITEL 3

Ernährung – Alles bio, oder was? Die Politik in der Küche 49

KAPITEL 4

**Gleichberechtigung – von Glasdecken, Quoten
und Sexismus im Alltag 61**

KAPITEL 5

**Partnerschaft & Liebe – achtsam, offen,
aber unverbindlich? 87**

KAPITEL 6

Internet & neue Medien – Lost in Isolation? 111

KAPITEL 7

**»Cancel Culture« – der neue Kulturkampf
um das »Unsagbare« 133**

KAPITEL 8

Resilienz – Generation unglücklich? 155

KAPITEL 9

**Arbeit und Karriere – der schmale Grat zwischen
Übereifer und Work-Life-Balance 169**

KAPITEL 10

**Demografie – ein bedrohliches, aber (fast)
schuldloses Versäumnis 183**

KAPITEL 11

**Konsum – vom »Alles, was geht« zum
»Muss ja nicht sein« 203**

KAPITEL 12

**Politik und Repräsentation – Straße statt Sofa,
Demo statt Ortsverein 215**

LITERATUR 224