

# Inhalt

## EINLEITUNG 7

### KAPITEL 1

#### **Prägung – Wie wir wurden, was wir sind 15**

### KAPITEL 2

#### **Klar, Klimaschutz! Aber wie entschlossen sind wir wirklich? 25**

### KAPITEL 3

#### **Ernährung – Alles bio, oder was? Die Politik in der Küche 49**

### KAPITEL 4

#### **Gleichberechtigung – von Glasdecken, Quoten und Sexismus im Alltag 61**

### KAPITEL 5

#### **Partnerschaft & Liebe – achtsam, offen, aber unverbindlich? 87**

### KAPITEL 6

#### **Internet & neue Medien – Lost in Isolation? 111**

## KAPITEL 7

**»Cancel Culture« – der neue Kulturkampf  
um das »Unsagbare« 133**

## KAPITEL 8

**Resilienz – Generation unglücklich? 155**

## KAPITEL 9

**Arbeit und Karriere – der schmale Grat zwischen  
Übereifer und Work-Life-Balance 169**

## KAPITEL 10

**Demografie – ein bedrohliches, aber (fast)  
schuldloses Versäumnis 183**

## KAPITEL 11

**Konsum – vom »Alles, was geht« zum  
»Muss ja nicht sein« 203**

## KAPITEL 12

**Politik und Repräsentation – Straße statt Sofa,  
Demo statt Ortsverein 215**

## LITERATUR 224