

# Inhalt

## Teil 1:

### Die Entstehung von Rosenkranzgebet und Perlenschnur

**Was der Name sagt . . . . .** 11

**Eine kleine Geschichte des Rosenkranzgebetes . . . . .** 13

Die Entstehungsgeschichte des Ave-Maria . . . . . 20

Die Verbreitung des Rosenkranzgebetes . . . . . 22

**Das Jesusgebet, der Rosenkranz der Ostkirche . . . . .** 27

**Die lange Geschichte der Perlenschnur . . . . .** 30

Material, Herstellung, Handel . . . . . 35

Verschiedene Typen und Betweisen . . . . . 40

**Der Rosenkranz in der unierten und  
orthodoxen Kirche . . . . .** 42

**Gebetsschnüre in anderen Religionen . . . . .** 43

## Teil 2:

### Den Rosenkranz beten

**Einführung in das Rosenkranzgebet . . . . .** 49

Den Rosenkranz beten . . . . . 49

**Der Leben-Jesu-Rosenkranz –  
Gedanken zur Betrachtung . . . . .** 52

Der freudenreiche Rosenkranz . . . . . 52

Der lichtreiche Rosenkranz . . . . .	56
Der schmerzhafte Rosenkranz . . . . .	60
Der glorreiche Rosenkranz . . . . .	62
Der trostreiche Rosenkranz . . . . .	66
<b>Der Lese-Rosenkranz . . . . .</b>	<b>69</b>
Die freudenreichen Geheimnisse . . . . .	71
Die lichtreichen Geheimnisse . . . . .	75
Die schmerzhaften Geheimnisse . . . . .	78
Die glorreichen Geheimnisse . . . . .	82
Die trostreichen Geheimnisse . . . . .	87
<b>Rosenkranzgebet mit Abschnitten aus den Evangelien . . . . .</b>	<b>91</b>
Gott selbst lebt unser Leben mit . . . . .	91
Heilswege mit dem freudenreichen, schmerzhaften und glorreichen Rosenkranz . . . . .	94
Der freudenreiche Rosenkranz . . . . .	94
Der schmerzhafte Rosenkranz . . . . .	100
Der glorreiche Rosenkranz . . . . .	107
<b>Rosenkranz mit dem Jesusgebet . . . . .</b>	<b>114</b>
Der Weihnachtsweg . . . . .	115
Erster Adventssonntag . . . . .	116
Zweiter Adventssonntag . . . . .	116
Dritter Adventssonntag . . . . .	116
Vierter Adventssonntag . . . . .	117
Weihnachten . . . . .	117
Den Auferstandenen feiern . . . . .	117
Die Feier der Osternacht: Lk 24,5b–6a . . . . .	118
Ostersonntag: Joh 20,3–4,8 . . . . .	118
Ostermontag: Lk 24,28b–31 . . . . .	118

Weißen Sonntag: Joh 20,27–28 . . . . .	119
Ein Christus-Rosenkranz . . . . .	119
Das Leben Jesu . . . . .	120
Das Leiden Jesu . . . . .	120
Die Erhöhung Jesu . . . . .	120
<b>Gemeinsam beten – Rosenkranzandacht . . . . .</b>	<b>121</b>
Unsere Heimat ist der Himmel –	
Rosenkranz für Verstorbene . . . . .	122
Christus ist unser Friede –	
Rosenkranzgebet für den Frieden . . . . .	126
Die Zukunft leben – eine Betrachtung mit dem glorreichen Rosenkranz . . . . .	130
<b>Der kurze Psalter . . . . .</b>	<b>134</b>
„... der schöne Perlen suchte“ . . . . .	135
<b>Zeittafel zur Geschichte des Rosenkranzes . . . . .</b>	<b>139</b>
<b>Literaturverzeichnis . . . . .</b>	<b>145</b>
<b>Quellenverzeichnis . . . . .</b>	<b>153</b>