

INHALT

Zeichenerklärung zu den Tourenkarten

2

Einführung

8

Das Berner Oberland: Seen, Firn und Fels 8 • Die Orte und ihre Sehenswürdigkeiten 12 • Sport und Abenteuer im Berner Oberland 17 • Wärschaft und guet: die Berner Küche 18

35 Wanderungen

20

1 Hochstollen, 2481 m und Balmeregghorn 20

Aussichtswanderung zwischen Hasliberg und Melchsee

2 Reichenbachfall und Aaareschlucht 22

Wasserspiel und Wassers Werk

3 Tierberglihütte, 2795 m 24

Insel über dem Eis

4 Furtwangsattel, 2568 m 26

Passweg vom Gadmer- ins Haslital

5 Grimselpass, 2165 m 28

Säumer, Strahler, Kraftwerksbauer

6 Gelmerhütte, 2412 m 32

Aargranit und Gletscherwasser

7 Lauteraarhütte, 2393 m 36

Technik und Natur an der Grimsel

8 Große Scheidegg, 1262 m 39

Aussicht unterm Wetterhorn

9	Brienzer Rothorn, 2350 m	42
	Mit Dampf hinauf – mit Aussicht bergab	
10	Giessbachfälle	46
	Rauschende Wasser über dem Brienzer See	
11	Augstmatthorn, 2137 m	48
	Scharfe Grate, schroffe Gipfel	
12	Faulhorn, 2681 m	50
	Der schönste Höhenweg des Oberlands!	
13	Höhenweg 2000	54
	Zwischen Tal und Gipfel	
14	Glecksteinhütte, 2317 m	56
	Schmaler Pfad am Wetterhorn	
15	Schreckhornhütte, 2529 m	59
	Ins eisige Herz der Berner Hochalpen	
16	Eiger-Trail	62
	Im Banne der Nordwand	
17	Kleine Scheidegg, 2061 m	64
	Zu Fuß hinauf, mit der Bahn hinab	

18	Allmendhubel, 1907 m	67
	Schauwandern vor den »Großen Drei«	
19	Tanzbödeli, 2125 m	70
	Natur pur im innersten Lauterbrunnental	
20	Beatushöhlen und Beatenberg, 1173 m	72
	Einblicke und Aussichten am Thuner See	
21	Sigriswiler Rothorn, 2051 m	74
	Schroffer Kalkfels über grünen Matten	
	22 BLS-Erlebnispfad	77
	Wander- und Schienenwege im Kandertal	
	23 Hohtürli, 2778 m	80
	Vom schönsten See des Oberlands zum Hohen Tor	
	24 Lötschenpass–Hockenhorn, 3293 m	82
	Einmal ganz hoch hinaus	
25	Gemmipass, 2322 m	85
	Alter Weg ins Wallis	
26	First, 2548 m	88
	Kandersteg aus der Vogelschau	
27	Albristhorn, 2763 m	90
	Auf schmalen Pfaden zum höchsten Gipfel der Berner Voralpen	
28	Stockhorn, 2100 m	92
	Aussichts- und Seilbahnberg am Alpenrand	
29	Seebergsee – Scheidegg, 1991 m	95
	Stille Wege über dem innersten Diemtigtal	

30	Der Simmentaler Hausweg	98
	Talwanderung, Kulturerlebnis und Handwerksschau in einem	
31	Ammertenspitz, 2613 m	100
	Felsenweg vor dem Wildstrubel	
32	Tierbergsattel, 2654 m	103
	Verstecktes Bergjuwel unter dem Wildstrubel	
33	Hundsrügg – Rellerligrat	106
	Schauwandern nahe der Grenze zur Freiburger Nachbarschaft	
34	Chrine – Walliser Wispile, 1950 m	108
	Aussichtswandern von Gstaad nach Gsteig	
35	Geltenhütte, 2006 m	110
	Stille und rauschende Wasser	

Reise-Informationen	112
----------------------------	------------

Register	120
-----------------	------------

Tourenkarten zum Heraustrennen	121
---------------------------------------	------------