

<b>EINLEITUNG</b>	<b>9</b>
<b>I. LAND UND LEUTE</b>	<b>11</b>
<b>Geschichtlicher Überblick</b>	<b>11</b>
<b>Vorkoloniale Zeit</b>	<b>11</b>
<b>Kolonialzeit</b>	<b>13</b>
Entdecker, Missionare und Händler 13 · Europäische Kolonialpolitik 15	
<b>Namibia unter dem Mandat Südafrikas</b>	<b>19</b>
<b>Der Weg zur Unabhängigkeit</b>	<b>20</b>
<b>Namibia nach der Unabhängigkeit</b>	<b>23</b>
Problem der Landfrage 23 · Fortschritte und Rückschläge 24	
<b>Geografischer Überblick</b>	<b>28</b>
<b>Das Relief</b>	<b>29</b>
<b>Klima</b>	<b>31</b>
<b>Wasservorkommen und moderne Wasserwirtschaft</b>	<b>35</b>
<b>Flora und Fauna</b>	<b>37</b>
Natur- und Tierschutz 40	
<b>Wirtschaftlicher Überblick</b>	<b>42</b>
<b>Bergbau und Lagerstätten</b>	<b>44</b>
<b>Landwirtschaft</b>	<b>47</b>
Großtierhaltung 48 · Wildtierhaltung 49 · Schafhaltung 50 · Regenfeldaubau 50 ·	
Bewässerungskulturen 51	
<b>Fischerei</b>	<b>52</b>
<b>Tourismus – ein Entwicklungsfaktor</b>	<b>54</b>
<b>Städte und Zentren</b>	<b>57</b>
<b>Bildungswesen</b>	<b>60</b>
<b>Bevölkerung</b>	<b>62</b>
<b>Verteilung, Strukturen und Mobilität</b>	<b>62</b>
Ovambo 64 · Kavango 65 · Damara 66 · Herero 67 · Nama 68 · Caprivianer 69 · San	
70 · Rehobother Baster 72 · Himba 72	
<b>Sprachenvielfalt</b>	<b>74</b>
<b>Der deutsche Einfluss in Namibia</b>	<b>76</b>
<b>2. NAMIBIA ALS REISELAND</b>	<b>78</b>
<b>Allgemeine Reisetipps A–Z</b>	<b>79</b>
<b>Das kostet Sie das Reisen in Namibia</b>	<b>126</b>

<b>REISEROUTEN DURCH NAMIBIA</b>	<b>129</b>
1. Klassische große Namibia-Rundfahrt – 22 Tage	130
2. Rundfahrt durch den Norden Namibias	133
3. Rundfahrt durch den Süden Namibias	134
4. Fahrt von Windhoek durch den Caprivi-Streifen nach Victoria Falls	136
<b>3. ZENTRAL-NAMIBIA: WINDHOEK UND UMGEBUNG</b>	<b>138</b>
<b>Windhoek</b>	<b>139</b>
Redaktionstipps 140	
<b>Überblick</b>	<b>140</b>
<b>Stadtrundgang</b>	<b>146</b>
Windhoeks Burgen 151 · Independence Avenue 152 · Heldenacker (Heroes' Acre) 154	
<b>Ziele in der Umgebung von Windhoek</b>	<b>173</b>
Daan-Viljoen-Wildpark 173 · Gross Barmen Resort 174 · Arnhem Cave 174	
<b>Weiterreise-Möglichkeiten ab Windhoek</b>	<b>176</b>
<b>Windhoek – Hardap-Damm</b>	<b>177</b>
<b>Sehenswertes unterwegs</b>	<b>179</b>
Rehoboth 179 · Tropic of Capricorn (Wendekreis des Steinbocks) 182 · Hardap-Damm 182	
<b>Weiter in den Süden: Hardap-Damm – Köcherbaumwald – Keetmanshoop</b>	<b>186</b>
Mariental 186 · Brukkars 189	
<b>Köcherbaumwald</b>	<b>190</b>
<b>Keetmanshoop</b>	<b>192</b>
<b>4. DER SÜDEN UND DER SÜDWESTEN</b>	<b>196</b>
<b>Keetmanshoop – Naute-Damm – Fish River Canyon – Ai-Ais</b>	<b>197</b>
<b>Naute-Damm</b>	<b>198</b>
<b>Fish River Canyon (Ai-Ais/Richtersveld Transfrontier Park)</b>	<b>200</b>
Wanderung durch den Fisch-Fluss-Canyon 201 · Private Naturschutzgebiete: Canyon Nature Park und Gondwana Canyon Park 203	
<b>Ai-Ais</b>	<b>204</b>
<b>Ai-Ais/Richtersveld Transfrontier Park</b>	<b>206</b>
Weiterreise-Möglichkeiten ab dem Fish River Canyon 209	
<b>Ai-Ais – Seeheim – Bethanien – Lüderitz</b>	<b>210</b>
<b>Alternativstrecke: von Ai-Ais entlang dem Oranje und über Rosh Pinah und Aus nach Lüderitz</b>	<b>212</b>
Rosh Pinah 216	
<b>Unterwegs nach Lüderitz (Normalstrecke)</b>	<b>216</b>
Seeheim 216 · Bethanien 217	
<b>Aus</b>	<b>218</b>
Durch die Namib 221	
<b>Lüderitz (!Nami#Nüs)</b>	<b>225</b>
<b>Überblick und Geschichte</b>	<b>225</b>
<b>Sehenswürdigkeiten</b>	<b>229</b>
Ausflug zum Diaz-Point 232 · Pomona und Bogenfels 233	

## **5. DER WESTEN 238**

<b>Die Natur Namibias – weiter in die Namib</b>	<b>239</b>
<b>Aus – Gebiet Tirasberge</b>	<b>239</b>
Tirasberge 241	
<b>Tirasberge/Maltahöhe – Sossusvlei/Naukluft (Namib-Naukluft Park)</b>	<b>246</b>
Schloss Duwisib 247 · Redaktionstipps 247 · NamibRand Nature Reserve 249 ·	
Sesriem Canyon 254 · Sesriem – Sossusvlei 255 · Das Sossusvlei 256	
<b>Der Namib-Naukluft Park</b>	<b>266</b>
Das Naukluft-Gebirge 270	
<b>Vier-Pässe-Fahrt vom Naukluft-Gebiet aus</b>	<b>273</b>
<b>Sossusvlei/Sesriem – Walvis Bay – Swakopmund</b>	<b>278</b>
Sesriem – Solitaire 278 · Kuiseb Canyon 279 · Abstecher in den Namib-Naukluft	
Park 281	
<b>Walvis Bay</b>	<b>286</b>
Geschichte 287 · Walvis Bay heute 288	
<b>Abstecher nach Sandwich Harbour</b>	<b>294</b>
Weiterfahrt nach Swakopmund 298	
<b>Swakopmund und Umgebung</b>	<b>298</b>
<b>Swakopmund</b>	<b>298</b>
Geschichte 299 · Redaktionstipps 299 · Sehenswertes 301	
<b>Von Swakopmund in den Dorob National Park</b>	<b>318</b>
Salzpfannen 318 · Robbenreservat Cape Cross 320 · Zur Welwitschia mirabilis 324 ·	
Weiterfahrt 330	
<b>Entlang der Küste zum Skeleton Coast National Park</b>	<b>330</b>
Henties Bay 331	
<b>Skelettküste</b>	<b>332</b>
Die „wahre“ Skelettküste 333 · Weiterreise-Möglichkeiten 335	

## **6. DER NORDEN 336**

<b>In das prähistorische Namibia</b>	<b>337</b>
<b>Von Swakopmund nach Omaruru</b>	<b>337</b>
Rossing-Mine 339 · Spitzkoppe 341 · Usakos 343 · Erongo-Gebirge 344 · Karibib	
349	
<b>Omaruru</b>	<b>350</b>
Schnitzerei Tikoloshe 351 · Kristall-Weinkellerei 351 · Weiterreise-Möglichkeiten	
354	
<b>Erongo-Gebirge/Omaruru – Brandberg – Khorixas</b>	<b>355</b>
Uis 356	
<b>Der Brandberg – Namibias höchstes Massiv</b>	<b>357</b>
Die „Weiße Dame“ (White Lady) 358	
<b>Durch das ehemalige Damaraland</b>	<b>362</b>
<b>Vom Brandberg nach Khorixas</b>	<b>362</b>
<b>Khorixas</b>	<b>362</b>
Weiterreise-Möglichkeiten 366	
<b>Von Khorixas zum Versteinerten Wald und nach Twyfelfontein</b>	<b>366</b>
<b>Versteinerter Wald (Petrified Forest)</b>	<b>367</b>
<b>Die Felsgravuren von Twyfelfontein</b>	<b>368</b>
<b>Die Basaltsäulen-Galerie und der Verbrannte Berg</b>	<b>373</b>
Basaltsäulen 373 · Verbrannter Berg (Burnt Mountain) 373 · Weiterreise-Möglich-	
keiten 374	

<b>Von Khorixas in den Etosha National Park</b>	<b>375</b>
<b>Westliche Route: Twyfelfontein – Palmwag Lodge – Etosha National Park (westlicher Teil/Galton Gate)</b>	<b>375</b>
Ausflüge von Palmwag aus 376 · Weiterfahrt zum Etosha National Park 380	
<b>Östliche Route: Khorixas – Ugab-Terrassen – Outjo – Etosha National Park (Anderson Gate)</b>	<b>382</b>
Fingerklippe (Vingerklip)/Ugab-Terrassen 383 · Outjo 386	
<b>Etosha National Park</b>	<b>388</b>
Überblick 388 · Redaktionstipps 389 · Auf Safari in Etosha 396 · Weiterreise-Möglichkeiten 408	
<b>In den äußersten Nordwesten</b>	<b>408</b>
<b>Kaokoveld</b>	<b>408</b>
Allgemeines zum Kaokoveld 413 · Routen im Kaokoveld 415	
 <b>7. IN DEN OSTEN</b>	 <b>430</b>
<b>Vom Etosha National Park nach Tsumeb</b>	<b>431</b>
<b>Otjikoto-See</b>	<b>432</b>
<b>Tsumeb</b>	<b>434</b>
<b>Grootfontein</b>	<b>438</b>
Zu den Baobabs bei Tsintsabis 442	
<b>Abstecher in den südwestlichen Winkel des Städte-Dreiecks: Otavi</b>	<b>443</b>
Weiterreise-Möglichkeiten 445	
<b>Tsumeb – Hoba-Meteorit – Waterberg</b>	<b>446</b>
<b>Unterwegs zum Waterberg-Gebiet</b>	<b>446</b>
Hoba-Meteorit 446	
<b>Waterberg Plateau Park</b>	<b>449</b>
<b>Otjiwarongo</b>	<b>455</b>
Okonjima 458 · Mount Etjo Safari Lodge 459 · Abstecher zu den Dinosaurier-Spu- ren 461	
<b>Der Nordosten von Windhoek</b>	<b>462</b>
<b>Streckenabschnitt Waterberg – Windhoek</b>	<b>462</b>
Okahandja 464	
<b>Windhoek – Buitepos</b>	<b>468</b>
Gobabis – Grenzposten im Osten 468 · Grenzübergang Buitepos/Mamuno 469 · Der Trans-Kalahari-Highway 470	
<b>In den „wilden Osten“:</b>	
<b>von Windhoek nach Mata Mata/ Kgalagadi Transfrontier Park</b>	<b>473</b>
<b>Kgalagadi Transfrontier Park in Südafrika/Botswana</b>	<b>478</b>
<b>Der unentdeckte Südosten (Abstecher ab Keetmanshoop)</b>	<b>485</b>
<b>Warmbad Hot Springs</b>	<b>487</b>
<b>Grünau und Umgebung</b>	<b>487</b>
 <b>8. DURCH DEN CAPRIVI-STREIFEN NACH VICTORIA FALLS</b>	 <b>490</b>
<b>Überblick</b>	<b>491</b>
<b>Von Grootfontein durch den Khaudum National Park in den Caprivi (Allradstrecke durch den Khaudum NP)</b>	<b>495</b>
<b>Unterwegs von Grootfontein zum Khaudum National Park</b>	<b>495</b>
Omatako Valley Restcamp 495 · Tsumkwe 495 · Nyae Nyae 497	
<b>Khaudum National Park</b>	<b>499</b>
Geologie des Khaudum-Gebiets 500	

<b>Von Grootfontein direkt nach Rundu</b> (für Normalfahrzeuge geeignet)	502
<b>Rundu</b>	<b>503</b>
<b>Von Rundu nach Katima Mulilo</b>	507
<b>Unterwegs in Richtung Popa Falls</b>	<b>507</b>
Shambyu St. Joseph's Roman Catholic Mission	507
<b>Zu den Popa Falls und zum Mahango Game Park</b>	<b>508</b>
<b>Abstecher nach Shakawe und Tsodilo Hills/Botswana</b>	<b>512</b>
Ausflug von Shakawe nach Tsodilo Hills (ca. 80 km)	512
<b>Nationalparks zwischen Popa Falls und Katima Mulilo</b>	<b>518</b>
Über Kongola zu den Nationalparks Mudumu und Nkasa Lupala/Route C 49	521
<b>Katima Mulilo</b>	<b>529</b>
Ausflug von Katima Mulilo zu den Ngonye Falls in Sambia	532
<b>Von Katima Mulilo zum Chobe National Park (Botswana), Abstecher nach</b> <b>Impalila Island und nach Victoria Falls (Simbabwe)</b>	534
<b>Chobe National Park (Botswana)</b>	<b>535</b>
<b>Kasane (Botswana)</b>	<b>535</b>
<b>Victoria Falls (Simbabwe)</b>	<b>541</b>
Der Ort Victoria Falls	541
Victoria Falls National Park	543
 <b>9. ANHANG</b>	 <b>552</b>
<b>Tierlexikon und Tipps zur Tierbeobachtung</b>	553
Tipps zur Tierbeobachtung und Sicherheit im Gelände	570
<b>Literatur</b>	573
<b>Stichwortverzeichnis</b>	579