

# INHALTSVERZEICHNIS

Verzeichnis der Abkürzungen / Abkürzung der Bibelstellen . . . . .	12
Graphische Darstellungen und Tabellen . . . . .	13
Einleitung	
WAS IST DER MENSCH? . . . . .	15

## Teil I *Der Werdegang der Seele*

Kapitel 1	
DAS BAUWERK „MENSCH“ . . . . .	25
Kapitel 2	
DIE WELT, IN DER WIR LEBEN . . . . .	29
Das Universum . . . . .	29
Der Kosmos . . . . .	31
Die Seinsebenen . . . . .	32
Die Materie . . . . .	33
Die Erdsphäre . . . . .	36
Kapitel 3	
URSPRUNG UND BESTIMMUNG DER SEELE . . . . .	41
Der Prolog in der Bibel . . . . .	42
Der Schöpfungsvorgang . . . . .	44
Kapitel 4	
DIE EVOLUTION . . . . .	53
Die Seele und die irdische Materie . . . . .	54
Das Mineralreich . . . . .	59
Die Ur-Evolution . . . . .	63
Der Nachvollzug der Evolution und die Menschheit . . . . .	70
Das Erbe . . . . .	71
Varianten der Entwicklung . . . . .	73

Kapitel 5	
DIE HERANBILDUNG DES BEWUSSTSEINS .....	77
Die schichtspezifischen Bewusstseinszentren und das zentrale Bewusstsein .....	78
Die Wandlung im Bereich des Bewusstseins .....	81
Lebensraum und Bewusstheit .....	87
Kapitel 6	
DIE ENTSTEHUNG DER EINZELSEELE .....	95
Die Einzelseele und die Gruppenseele .....	96
Die Individualisierung .....	99
Die materielle Gestalt und die Individualisierung .....	103
Kapitel 7	
DIE NIEDEREN WESENHEITEN .....	111
Das Reich der Niederen Wesenheiten .....	111
Die Schulung .....	116
Missbrauch und Hilfeleistung .....	121
Kontakt und Dankbarkeit .....	124
Kapitel 8	
DIE MENSCHWERDUNG .....	127
Der Übergang vom Tier zum Menschen .....	128
Der Antritt der menschlichen Entwicklung in Gruppen .....	131
Der individuelle Weg der Menschwerdung .....	136
Das Vital-Ich .....	138
Der Mensch und das Lebewesen .....	146
Kapitel 9	
ETAPPEN DER ÄONISCHEN ENTWICKLUNG .....	153
Das zweifache Alter .....	153
Die drei Etappen des inneren Alters .....	155
Kapitel 10	
DIE ENTWICKLUNGSSPIRALE .....	163

## II. Teil

### *Die Struktur der Seele*

Kapitel 11	
DAS STRUKTURMODELL DER SEELE .....	169
Räumlichkeit und Unräumlichkeit der Seele .....	169
Die „Seelenkugel“ .....	171
Kapitel 12	
DIE SEELENSCHICHTEN .....	175
Seinsebene und Seelenschicht .....	175
Der Aufbau der Seelenschichten .....	176
Die Basisschicht .....	181
Die untere Triade .....	185
Die vierte Seelenschicht: die Mentalschicht .....	189
Die obere Triade .....	191
Die Übersicht: die Lichtschicht .....	194
Kapitel 13	
DAS BEWUSSTSEIN UND DAS UNBEWUSSTE .....	199
Das Bewusstsein .....	199
Das Unbewusste .....	203
Kapitel 14	
DIE DREHBÜHNE DER SEELE .....	211
Die Licht- und die Schattenseite .....	212
Der Drehbühnen-Effekt .....	218
Kapitel 15	
DER LEIB UND DIE LEIBARTEN .....	223
Die Leibarten .....	223
Der physische Leib .....	225
Die Verbindung der Leibarten .....	228
Aufbau und Verwandlung der Leibarten .....	234
Kapitel 16	
DIE CHAKRAS .....	245
Die Aufgabe der Chakras .....	245
Die Haupt- und Nebenchakras .....	247
Der Umgang mit den Chakras .....	251
Chakras der anderen Leibarten .....	254

Kapitel 17	
DAS ICH, DIE PERSON UND DAS HÖHERE SELBST . . . . .	259
Das Ich . . . . .	260
Die Person . . . . .	264
Das Höhere Selbst . . . . .	271

Kapitel 18	
DER INNERE UND DER ÄUSSERE MENSCH . . . . .	277
Der innere Mensch . . . . .	278
Einhelligkeit und Zwietracht . . . . .	283
Gewissen und Gerechtigkeit . . . . .	291
Gott und die Gerechtigkeit . . . . .	295

### III. Teil

#### *Die Entfaltung der Seele*

Kapitel 19	
DER GEIST UND DIE SEELE . . . . .	301
Der Unterschied zwischen Geist und Seele . . . . .	302
Der Ursprung von Geist, Seele und Geistigkeit . . . . .	304
Der Geist . . . . .	305
Die Seele . . . . .	307
Geist und Geistigkeit . . . . .	312
Die Erscheinungsformen der Geistigkeit . . . . .	317

Kapitel 20	
DIE TRIEBE . . . . .	319
Das Wesen der Triebe . . . . .	319
Der Selbsterhaltungstrieb . . . . .	321
Der Ichtrieb . . . . .	323
Der Arterhaltungstrieb . . . . .	334
Die Sexualität . . . . .	335

Kapitel 21	
DER INSTINKT . . . . .	353
Der Sinn der Instinkte . . . . .	353
Die Verwaltung der Instinkte . . . . .	355
Die Spezifität der Instinkte . . . . .	356
Der Instinktzwang . . . . .	361

Kapitel 22	
ANLAGEN DER SEELE . . . . .	367
Die Aktualisierung der Anlagen . . . . .	368
Die Einteilung der Anlagen . . . . .	369
Die Grundanlagen . . . . .	371
Das Wollen . . . . .	372
Das Fühlen . . . . .	374
Das Denken . . . . .	376
Tabelle der Anlagen . . . . .	380
Kapitel 23	
DIE HAUPTFÄHIGKEITEN . . . . .	381
Die Sensibilität . . . . .	382
Sensitivität als Erscheinungsform der Sensibilität . . . . .	387
Die Aktivität . . . . .	393
Die Affektivität . . . . .	395
Die Prägbarkeit . . . . .	407
Kapitel 24	
DIE SPEZIELLEN FÄHIGKEITEN . . . . .	421
Die Aufgabe . . . . .	421
Der Entwicklungsplan . . . . .	425
Die Affinität . . . . .	428
Kapitel 25	
DIE PHANTASIE . . . . .	433
Die Quelle der Phantasie . . . . .	434
Die Phantasiearmut . . . . .	435
Die Qualität der Phantasie . . . . .	436
Die Ventilfunktion der Phantasie . . . . .	439
Der Wunsch und die Phantasie . . . . .	440
Das Gotteserlebnis und die Phantasie . . . . .	447
Spiritualität und Phantasie . . . . .	448
Kapitel 26	
DAS DENKEN . . . . .	451
Das Denken und das Gehirn . . . . .	451
Die Denkformen . . . . .	454
Das elementare Denken . . . . .	455
Das rationale Denken . . . . .	460
Das Verhältnis des rationalen zum intuitiven Denken . . . . .	461
Die drei Arten des Denkens . . . . .	463
Das Instrumentarium des Denkens . . . . .	468

Kapitel 27	
DIE RATIONALE INTELLIGENZ .....	471
Der Ordnungssinn und der Drill .....	471
Die Ratio und die Wirklichkeit .....	477
Die Ratio und die Intuition .....	483
Die Anleihe .....	485
Ratio und Gesinnung .....	488

#### IV. Teil

#### *Die Vollendung der Seele*

Kapitel 28	
DIE TRANSZENDENTALE INTELLIGENZ .....	493
Die Urteilskraft .....	494
Die Rangordnung von Prioritäten .....	499
Der Realitätssinn .....	501
Die geistige Vitalität .....	503
Die Herzensintelligenz .....	505

Kapitel 29	
DAS GEFÜHL .....	515
Das echte und das „unechte“ Gefühl .....	516
Gefühl als Spannung in der Seele .....	520
Gefühl als Intuition .....	521
Die Unfehlbarkeit des Gefühls .....	527
Zu den Gefühlen stehen .....	530
Die Gefühlsfähigkeit .....	531
Das Herz auf dem rechten Fleck .....	533

Kapitel 30	
DAS GEWISSEN .....	541
Das künstliche Gewissen .....	542
Das echte Gewissen .....	547

Kapitel 31	
DIE FREIHEIT .....	553
Das Empfinden von Freiheit und Unfreiheit .....	554
Erste Etappe: die Freiheit des Kindes .....	555
Zweite Etappe: Wandlungen des Freiheitsempfindens .....	556
Der Freiheitskampf .....	560
Die Paradoxie der Unfreiheit .....	565

Freiheit und die Realität .....	567
Das schlechte Gewissen .....	569
Der Drang zur Wiedergutmachung und die Unfreiheit .....	573
Dritte Etappe: die wahre Freiheit .....	577
Kapitel 32	
DIE LIEBE .....	581
Vorformen der Liebe .....	582
Die Solidarität .....	583
Die identifikative Liebe .....	588
Die besitzergreifende Liebe .....	591
Das Niemandsland zwischen Instinkt und Liebe .....	597
Die ausschließende Liebe .....	599
Die wahre Liebe .....	602
Kapitel 33	
DIE SPIRITUALITÄT .....	607
Religion und Spiritualität .....	608
Höhenflüge der Spiritualität .....	614
Auf dem Weg zur mystischen Erfahrung .....	625
Die mystische Erfahrung .....	629
Das Reich Gottes .....	635
Kapitel 34	
DAS CHRISTUS-BEWUSSTSEIN .....	641
Jesus und das Christus-Bewusstsein .....	642
Jesus der Christus .....	644
Der Weg Jesu .....	647
Jesus und der Weg des Menschen .....	653
Die Wahrheit .....	661
Das Leben .....	664
Das Abbild Gottes .....	667
Die Seelenhierarchie .....	670
Die Weltharmonie .....	676
Die Vollendung .....	678
ANHANG .....	
Fremdbegriffe .....	684
Personenregister .....	691
Sachregister .....	692
Über den Autor / Adressen .....	716