

# Inhalt

## 12 Das Land am Kap der Guten Hoffnung

- 14 Die Landschaften Südafrikas
- 16 Die »Regenbogennation«
- 17 Wiege der Menschheit
- 20 *Daten und Bilder zur Geschichte*
- 25 Beginn der »weißen« Geschichte
- 26 Apartheid und Homelands
- 28 *Vielfältig wie das Land: die Küche am Kap*
- 32 Reise ohne Bodenhaftung
- 38 *Von Blütenpracht bis Wüstenvegetation: die Flora Südafrikas*

## 40 Weinland am Kap

- 43 Ausblick auf zwei Ozeane
- 45 Friedvolle Städtchen im Weingebiet
- 50 *Vielfalt der Baustile: Die Kaparchitektur*
- 52 Ausflug in die »Franzosenecke«
- 52 Europäische Traditionen an der »Weinroute«
- 54 Der Mief der Apartheid ist verschwunden
- 58 *Renommierter Tropfen: Weine in Südafrika*

## 60 Plantagen, Urwälder, Traumstrände

- 62 Garden Route und Little Karoo
- 66 Glitzernde Landschaft – der Lake District
- 70 *Eine Mode durch die Jahrhunderte:*  
*»Vogel Strauß« – Zucht und Farmen*
- 72 Badestrände und Märchenwälder
- 73 Das »Detroit Südafrikas«
- 78 *Ausdruck der Stammesidentität: die Kunst der Ndebele*

## 80 Felsenkorridore und Drachenberge

- 80 Settler's Country – ein Stück England im Land der Xhosa
- 83 Klippen und einsame Buchten – die Wildcoast
- 85 Boomtown Durban
- 86 Kamm des Drachen – die Drakensberge
- 90 *Die Schweiz Afrikas: das Königreich Lesotho*
- 94 Natal Midlands und Valley of the 1000 Hills
- 96 Wildreservate und Tourismus
- 100 *Das Königreich Swaziland: Ngawane*

## 102 Städte, Weiden, Wasserfälle

- 106 Voortrekker-Mentalität im Schatten blühender Jacarandas
- 108 Vendaleland – Land der Regenkönigin
- 109 Auf der Panorama-Straße
- 112 *Vom Jagdgebiet zur Schutzzone: der Krüger Nationalpark*
- 118 Buren-Tradition in Manguang
- 122 *Ein letztes Paradies: das gefährdete Botswana*

*Leoparden – selten zu erblickende Vertreter der »Big Five«.*

## 124 Sandsteinbögen und Wildblumen

- 126 Wildblumen im Namaqualand
- 129 Tee, Schafe und Felszeichnungen
- 134 *Die »Big Five«: Herrscher der Tierwelt*
- 136 Ort des großen Lärms – Augrabies Falls
- 136 Sultaninen, Portwein und Sherry
- 138 Land der roten Dünen – die Kalahari
- 142 *Deutsche Spuren im Sand: Abstecher nach Namibia*

## 144 Planen, Reisen, Genießen

- 147 *Metropole am Tafelberg: der schönste Stadtrundgang durch Kapstadt*
- 148 *Tierparadiese für Touristen: die schönsten Nationalparks auf einen Blick*
- 152 *Das Land am Kap entdecken: die fünf schönsten Routen*

## 156 Menschen, Orte, Begriffe