

INHALTSVERZEICHNIS

Vorwort	8	12 Kesselalm und Bucheralm	54
Wandertipps	9	Gipfel: Breitenstein, 1622 m	
Almen heute	12	13 Gindelalm und Kreuzbergalm	56
DIE TOUREN	18	Gipfel: Baumgartenschneid, 1544 m	
Berchtesgadener Alpen		14 Siebenhüttenalm und Königsalm	60
1 Gotzenalm und Fischunkelalm	20	Gipfel: Schildenstein, 1613 m	
Gipfel: Kahlersberg, 2350 m		Rofan und Brandenberger Alpen	
2 Priesbergalm und Königsbachalm	24	15 Ackernalm und Bärenbadalm	62
Gipfel: Jenner, 1874 m		Gipfel: Hinteres Sonnwendjoch,	
3 Anthauptenalm und Moosenalm	26	1986 m	
Gipfel: Vogelspitz, 1287 m		16 Dalfazalm und Köglalm	64
Chiemgauer Alpen		Gipfel: Hochiss, 2299 m	
4 Steineralm und Bäckeralm	30	Kitzbüheler Alpen	
Extratipp: Frillensee		17 Achentalalm und Kragenjochalm	68
5 Höllenbachalm	32	Extratipp: Kundler Klamme/	
Extratipp: Soleleitungsweg		Bummelbahn	
6 Bichleralm und Reiteralm	34	18 Hintenbachalm und Schöntalalm	70
Gipfel: Streicher, 1594 m		Gipfel: Überschreitung der	
7 Rechenbergalm und Jochbergalm	38	Spießnägels, 1880 m	
Gipfel: Hochgern, 1748 m		Zillertaler Alpen	
8 Hefteralm und Plattenalm	40	19 Krössbrunnalm	74
Gipfel: Hochplatte, 1587 m		Gipfel: Marchkopf, 2499 m	
9 Ackeralm und Roßalm	42	Isarwinkel	
Gipfel: Geigelstein, 1808 m		20 Stiealm, Quengeralm und Kotalm	76
10 Wagneralm und Daffnerwaldalm	46	Gipfel: Brauneck, 1555 m	
Gipfel: Heuberg, 1338 m		21 Jocheralm	80
Tegernseer und Schlierseer Berge		Gipfel: Jochberg, 1565 m	
11 Lechneralm und Schuhbräualm	50	Wetterstein und Mieminger Kette	
Gipfel: Hochsalwand, 1625 m		22 Wettersteinalm	82
		Extratipp: Lautersee	

23	Hämmermoosalm, Wangalm und Rotmoosalm Gipfel: Predigtstuhl, 2234 m	84
24	Karröster Alm Gipfel: Haiminger Kreuz, 2232 m	88

Ammergauer Alpen

25	Stepbergalm und Enningalm Gipfel: Kramerspitz, 1985 m	92
----	----------------------------------------------------------	----

Karwendelgebirge

26	Rohntalalm und Tortalalm Übergang: Torscharte, 1815 m	96
27	Engalm, Binsalm und Lalidersalmen Gipfel: Hahnkampl, 2080 m	98
28	Feilalm Gipfel: Feilkopf, 1562 m	102
29	Rumer Alm Extratipp: Die Aussicht	106

Stubaier Alpen

30	Kaserstattalm Gipfel: Niederer Burgstall, 2436 m	108
31	Oberissalm und Alpeiner Alm Extratipp: Eiszeitliche Hinterlassenschaft	112
32	Hundstalalm (Inzinger Alm) Gipfel: Roßkogel, 2646 m	114
33	Flaurlinger Alm Extratipp: Taxersee	118
34	Stamser Alm Extratipp: Kreuzjoch, 2563 m	120
35	Rietzer Alm Gipfel: Rauher Kopf, 2111 m	122

36	Feldringalm Gipfel: Faltegartenköpfl, 2184 m	126
37	Horlalachalmen und Finstertaler Alm Gipfel: Peistakogel, 2644 m	128
38	Nisslalm Extratipp: Schönrinnenkarsee	132

Ötztaler Alpen und Kaunergrat

39	Maisalm Gipfel: Mutkopf, 1990 m	134
40	Falkaunsalm Gipfel: Hohes Köpfle, 2834 m	136

Register	142
-----------------	-----

Bildnachweis	144
---------------------	-----

Impressum	144
------------------	-----