

Inhalt

Einleitung – 7

KAPITEL 1

Wie du fantastischen Sex hast (und dabei
dein bestes Selbst entfaltest): Nutze deine
rezeptive Weiblichkeit und übe dich
in Achtsamkeit! – 43

KAPITEL 2

Selfcare vermarkten: Von Femtech
und Biohacking bis zu
Painmoons und Extremreisen – 79

KAPITEL 3

Ernähre deine Familie gesund und
erklimme die Erfolgsleiter! Der weiße
neoliberalen Feminismus und die hippe
Häuslichkeit der neusten Ernährungs-
und Gesundheitstrends – 121

KAPITEL 4

Mehr Fürsorge, weniger Selbst?
Wie wir (hoffentlich) über Klage, Kritik
und Kolonialität hinauskommen – 163

Literaturverzeichnis – 191