

# Inhalt

Zu diesem Buch .....	7
Mineralogische Eigenschaften der Steine .....	8
Steine in der Geschichte .....	8
Die Steine leben .....	9
Steine und Gesundheit .....	10
Die Chakren-Lehre .....	11
Heilen mit Steinen .....	15
Positives Denken und Meditation .....	16
Heilmethoden .....	17
Die Reinigung der Steine .....	18
Erklärung der Abkürzungen und Symbole .....	19
Die wichtigsten Heilsteine .....	20
Weitere Steine und ihre Heilwirkung .....	184
Steine und Tierkreiszeichen .....	192
Index der Gesundheitsstörungen .....	195
Anwendungen im psychischen und spirituellen Bereich ..	205
Quellenverzeichnis .....	219
Register .....	220