

## Inhaltsverzeichnis

<b>Vorwort .....</b>	<b>8</b>
<b>A. Anlage und Zielsetzung der Studie .....</b>	<b>9</b>
1 <b>Ausgangslage im Frauensport .....</b>	<b>9</b>
2 <b>Zielsetzungen von „Come on Girls ..“ .....</b>	<b>11</b>
3 <b>Forschungsdesign der wissenschaftlichen Begleitung .....</b>	<b>12</b>
4 <b>Wichtigste Ergebnisse und Erkenntnisse .....</b>	<b>14</b>
4.1 Events – Veranstaltungen und Projekttage .....	14
4.2 Come on girls-Teams .....	17
4.3 Schulsport und Sportverhalten .....	18
4.4 Motivation durch Trainerinnen .....	19
4.5 Übertragbarkeit auf andere Sportarten .....	21
<b>B. Literaturstudie .....</b>	<b>23</b>
1 <b>Literaturstudie im Rahmen des Gesamtprojektes .....</b>	<b>23</b>
2 <b>Durchführung der Literaturrecherche .....</b>	<b>25</b>
3 <b>Sportaktivitäten von Mädchen und jungen Frauen .....</b>	<b>27</b>
3.1 Freizeit- und Vereinssport .....	28
3.2 Schulsport .....	33
3.3 Mädchen und junge Frauen in den Großen Sportspielen .....	36
3.4 Teilnahme von Mädchen an sportlichen Aktivitäten .....	39
4 <b>Hintergründe zu Sportartpräferenzen von Mädchen .....</b>	<b>40</b>
4.1 Biologische Voraussetzungen .....	40
4.2 Motive .....	42
4.3 Gesellschaftliche Rahmenbedingungen .....	43
4.4 Allgemeine Sportentwicklung .....	44
5 <b>Akzeptanzfaktoren für Ballspiele bei Mädchen .....</b>	<b>46</b>
5.1 Regelwerk .....	47

5.2	Körperkontakt und Angst .....	47
5.3	Komplexität der einzelnen Spielaktionen .....	48
5.4	Abwechslung und Spielanteile .....	49
5.5	Spieldynamik .....	51
5.6	Wettkampf .....	52
5.7	Gemeinschaftserlebnis .....	53
5.8	Aktionen und Verhalten der Lehrer/innen .....	54
5.9	Akzeptanz von Ballspielen bei Mädchen .....	55
<b>6</b>	<b>Lehrpläne und Lehrbücher .....</b>	<b>57</b>
6.1	Richtlinien für den Schulsport des Landes Nordrhein-Westfalen .....	58
6.2	Lehrbücher Fußball .....	60
6.3	Lehrbücher Handball, Basketball und Volleyball .....	65
6.4	Rahmenrichtlinien für die Ausbildung im Bereich des DSB .....	67
<b>7</b>	<b>Mädchen- und frauenspezifische Arbeit der Sportverbände .....</b>	<b>69</b>
7.1	Position der Bundesfachverbände .....	69
7.2	Mädchen und Frauen im Sport als (sport-)politisches Thema .....	72
7.3	Position der Deutschen Sportjugend .....	74
7.4	Fazit .....	78
<b>C.</b>	<b>Ergebnisse der empirischen Begleitforschung .....</b>	<b>82</b>
<b>1</b>	<b>Projekttage .....</b>	<b>82</b>
1.1	Konzeption der Projekttage .....	83
1.2	Teilnehmerinnen an den Projekttagen .....	84
1.3	Evaluation der Events: Veranstaltungen und Projekttage .....	87
1.4	Zugang zum Basketball .....	90
<b>2</b>	<b>Fortbildung für Lehrerinnen und Lehrer .....</b>	<b>97</b>
2.1	Zielsetzungen der Lehrerfortbildung .....	98
2.2	Ergebnisse der Lehrerfortbildung .....	99
<b>3</b>	<b>Befragungen ehemaliger und aktiver Spitzenspielerinnen .....</b>	<b>100</b>
3.1	Ausgangsdaten der Untersuchung .....	101
3.2	Zugangswege zum Basketball .....	102
3.3	Trainertätigkeiten im Basketball .....	104
3.4	Förderung von Mädchen im Basketball .....	109

<b>D. Anhang .....</b>	<b>113</b>
<b>Literaturverzeichnis .....</b>	<b>113</b>
<b>Standardisierter Fragebogen der Projekttage .....</b>	<b>124</b>
<b>Gesprächsleitfaden zur Evaluation der Fortbildungsveranstaltungen .....</b>	<b>125</b>
<b>Fragebögen für die ehemaligen Nationalspielerinnen und aktiven Bundesligaspielerinnen .....</b>	<b>128</b>