

Inhaltsverzeichnis

Vorwort	8
A. Anlage und Zielsetzung der Studie	9
1 Ausgangslage im Frauensport	9
2 Zielsetzungen von „Come on Girls ..“	11
3 Forschungsdesign der wissenschaftlichen Begleitung	12
4 Wichtigste Ergebnisse und Erkenntnisse	14
4.1 Events – Veranstaltungen und Projekttag	14
4.2 Come on girls-Teams	17
4.3 Schulsport und Sportverhalten	18
4.4 Motivation durch Trainerinnen	19
4.5 Übertragbarkeit auf andere Sportarten	21
B. Literaturstudie	23
1 Literaturstudie im Rahmen des Gesamtprojektes	23
2 Durchführung der Literaturrecherche	25
3 Sportaktivitäten von Mädchen und jungen Frauen	27
3.1 Freizeit- und Vereinssport	28
3.2 Schulsport	33
3.3 Mädchen und junge Frauen in den Großen Sportspielen	36
3.4 Teilnahme von Mädchen an sportlichen Aktivitäten	39
4 Hintergründe zu Sportartpräferenzen von Mädchen	40
4.1 Biologische Voraussetzungen	40
4.2 Motive	42
4.3 Gesellschaftliche Rahmenbedingungen	43
4.4 Allgemeine Sportentwicklung	44
5 Akzeptanzfaktoren für Ballspiele bei Mädchen	46
5.1 Regelwerk	47

5.2	Körperkontakt und Angst	47
5.3	Komplexität der einzelnen Spielaktionen	48
5.4	Abwechslung und Spielanteile	49
5.5	Spieldynamik	51
5.6	Wettkampf	52
5.7	Gemeinschaftserlebnis	53
5.8	Aktionen und Verhalten der Lehrer/innen	54
5.9	Akzeptanz von Ballspielen bei Mädchen	55
6	Lehrpläne und Lehrbücher	57
6.1	Richtlinien für den Schulsport des Landes Nordrhein-Westfalen	58
6.2	Lehrbücher Fußball	60
6.3	Lehrbücher Handball, Basketball und Volleyball	65
6.4	Rahmenrichtlinien für die Ausbildung im Bereich des DSB	67
7	Mädchen- und frauenspezifische Arbeit der Sportverbände	69
7.1	Position der Bundesfachverbände	69
7.2	Mädchen und Frauen im Sport als (sport-)politisches Thema	72
7.3	Position der Deutschen Sportjugend	74
7.4	Fazit	78

C. Ergebnisse der empirischen Begleitforschung 82

1	Projektstage	82
1.1	Konzeption der Projektstage.....	83
1.2	Teilnehmerinnen an den Projekttagen.....	84
1.3	Evaluation der Events: Veranstaltungen und Projektstage.....	87
1.4	Zugang zum Basketball	90
2	Fortbildung für Lehrerinnen und Lehrer	97
2.1	Zielsetzungen der Lehrerfortbildung	98
2.2	Ergebnisse der Lehrerfortbildung	99
3	Befragungen ehemaliger und aktiver Spitzenspielerinnen	100
3.1	Ausgangsdaten der Untersuchung	101
3.2	Zugangswege zum Basketball	102
3.3	Trainertätigkeiten im Basketball	104
3.4	Förderung von Mädchen im Basketball	109

D. Anhang	113
Literaturverzeichnis	113
Standardisierter Fragebogen der Projektstage	124
Gesprächsleitfaden zur Evaluation der Fortbildungsveranstaltungen	125
Fragebögen für die ehemaligen Nationalspielerinnen und aktiven Bundesligaspielerinnen	128