

Inhalt

Einführung	3	Reiten von Wendungen	21
Das Ziel der Ausbildung .	3	Ecken, Volten und Kehrtvolten	22
Gegenüberstellung von FN-Ausbildungsskala und v. Ziegner-Trainingsbaum	4	Schenkelweichen	22
Losgelassenheit	6	Viereck verkleinern und vergrößern	23
Auf welche Weise wird Losgelassenheit erreicht?	7	Balance	24
Takt	9	Mitteltrab und Mittelgalopp	25
Die Gangarten und ihre Tempo-Unterschiede	9	Wann sind Reiter und Pferd kandarenreif?	26
Ungebundenheit der Gänge	13	Durchlässigkeit	27
Anlehnung	13	Wie wird Durchlässigkeit gefördert?	27
Wie wird eine richtige Anlehnung erreicht?	13	Schwung	28
An den Hilfen	14	Wie erarbeitet man den Schwung?	28
Gewichtshilfen	15	Versammlung	29
Schenkelhilfen	16	Schlussbemerkung	31
Zügelhilfen	16		
Überstreichen	18		
Halbe Paraden	18		
Ganze Paraden	19		
Gerade richten	19		
Wie wird Geraderichtung erreicht?	20		
Schlangenlinien	20		