

Inhaltsverzeichnis

Vorwort	IX
----------------------	-----------

I. Grundlagen der TCVM

1. Das YIN-YANG Prinzip	3
1.1 Dynamisches Gleichgewicht von YIN und YANG	3
1.2 Umkehrung von YIN und YANG	3
2. Die Fünf Elemente-Theorie	5
3. Die ZANG FU-Theorie – Funktionskreise	6
3.1 ZANG FU-Organ	6
3.2 ZANG (YIN)-Organ	7
Herz und Pericardium (XINBAO)	7
Leber	7
Milz	8
Lunge	8
Niere	9
3.3 FU (YANG)-Organ	9
Dünndarm	9
Gallenblase	10
Magen	10
Dickdarm	10
Blase	11
3Erwärmer (SAN JIAO)	11
4. Qi-Blut-Essenz-Shen-Yinje	12
QI	12
YUANQI	12
ZONGQI	12
ZHONGQI	12
WEIQI	13
YINGQI	13
XUE (Blut)	13
JINYE (Körperflüssigkeiten)	13
JING (Essenz)	14
SHEN (Geist)	14
5. Die acht Leitkriterien	15
Innen	15
Außen	15
Kälte	15

Hitze	16
Fülle	16
Leere	16

II. Techniken der Nadelung

1 Nadeltypen im chinesischen Behandlungskonzept	19
2. Nadelstichtechniken	21
2.1 Die Grundtechniken	21
2.1.1 Anatomische Lokalisation und DE-QI-Gefühl	26
2.2 Sonderformen der Nadelung	27
2.2.1 Die Hemoakupunktur	27
2.2.2 Die Feuernadelung	29
2.2.3 Die Pneumoakupunktur	30
2.2.4 Die Moxibustion	31
2.2.5 Die Pharmaakupunktur	35

III. Akupunkturpunkte

1. Charakteristika des Akupunkturpunktes und Meridian-systems	39
1.1 Neurophysiologische Grundlagen der Wirkungsweise der Akupunktur	39
2. Prinzipien der Punktauswahl	43
3. Die Cun-Messung	46

IV. Atlas der Traditionellen Chinesischen Akupunkturpunkte

Kopfregion	49
Hals, Rumpf und Schweif	59
Vordergliedmaßen	71
Die Hintergliedmaßen	80
Traditionelle chinesische Sonderpunkte	89
Abbildungen	94

V. Behandlungskonzepte

1. Organerkrankungen von A-Z	129
1.1 Asthma, hervorgerufen durch Hitze	129
1.2 Ascites	129
1.3 Druse	130
1.4 Enteritis, akute katarrhalische	130
1.5 Epilepsie	130
1.6 Erkältung (Virusinfektion)	131
1.7 Fazialislähmung	132
1.8 Fertilitätsstörungen der Stute	132
1.9 Fieber	133
1.10 Gastritis	134
1.11 Hitzschlag	134
1.12 Husten, hervorgerufen durch Wind und Hitze	135
1.13 Keratokonjunktivitis	135
1.14 Koliksyndrom (Krampfkolik)	136
1.15 Laryngopharyngitis	136
1.16 Obstipation und Anschoppung	136
1.17 Ödem an der Bauchunterseite	138
1.18 Ophthalmie, filarienbedingte	138
1.19 Prolapsus recti, vaginae et uteri	139
1.20 Stomatitis	139
1.21 Tympanie – Windkolik	140
1.22 Urticaria	140
1.23 Zwerchfellkrampf	141
2. Orthopädische Probleme von A-Z	142
2.1 Beugesehnen, Tendinitis der	142
2.2 Fesselgelenk, Lahmheit des	143
2.3 Gliederschmerzen, rheumatische	143
2.4 Halswirbelsäule und Halswirbelmuskulatur:	
Rheumatische Schmerzen	144
2.5 Hüftlahmheit	145
2.6 Hufknorpelverknöcherung, Schalenbildung	146
2.7 Hufrehe	147
2.8 Ischiasreizung und Lähmung des Nervus ischiadicus	148
2.9 Knielähmheit	148
2.10 Nervus ulnaris-Lähmung	149
2.11 Patellaluxation	149
2.12 Rücken- und Hüftschmerz aufgrund von Wind, Kälte und Feuchtigkeit	150
2.13 Schulter- und Ellenbogenlahmheit	151
2.14 Schultergürtel: Prellungen und Verspannungen	152
2.15 Sehnen, verkürzte (Beugesehnenkontraktur)	153
2.16 Sprunggelenkslahmheit (Spat)	155
2.17 Strahlfäule	155

VI. Meridianverläufe

Lunge	159
Dickdarm	159
Magen	161
Milz	161
Herz	161
Dünndarm	162
Blasenmeridian	162
Nierenmeridian	162
Perikard	163
Dreifacherwärmer	163
Gallenblasenmeridian	163
Lebermeridian	164

VII. Anhang

Indikationsverzeichnis	167
Informationen und Adressen	171
Über den Autor	172