

# Inhalt

|                                                                                     |         |
|-------------------------------------------------------------------------------------|---------|
| Shay und Easy .....                                                                 | 9       |
| Trea .....                                                                          | 119     |
| Michel und Sangpo .....                                                             | 139     |
| Annapurna Sanctuary .....                                                           | 212     |
| Dipak .....                                                                         | 242     |
| Katmandu .....                                                                      | 296     |
| <br>Kleiner Überblick über die wichtigsten Volksgruppen<br>im Himalaja-Gebiet ..... | <br>317 |