

Inhalt

Vorwort	2
Allgemeine Hinweise	6
Land und Leute	12
Touristische Infos	17
Literatur und Karten	19

► 1 Piz Lat (Piz Lad), 2808 m	
Von Südosten auf einen Eckpfeiler Südtirols	20
► 2 Endkopf (Jaggl), 2652 m	
Über die Grauner Alm ins Edelweißparadies	22
► 3 Langtauferer Eiswände, 3000 m	
Über die Weißkugelhütte zum Gepatschferner	24
► 4 Oberetteshütte, 2677 m	
Hüttenrunde mit alpinem Abstieg	27
► 5 Sesvennascharte (Furkel), 2819 m	
Über die Sesvennahütte zur Schweizer Grenze	30
► 6 S-charl-Jöchl (Cruschetta), 2296 m	
Von der Mangitzer Alm durchs stille Avignatal	34
► 7 Mitterwaal, Taufers i. Münstertal, 1240 m	
Von Glurns durchs Münstertal	36
► 8 Wormisionssteig, Rötspitz, 3026 m	
Vom Stilfser Joch zur Furkelhütte	40
► 9 Hinteres Schöneck, 3128 m	
Von Sulden über die Düsseldorfer Hütte	43
► 10 Ins Rosimtal, bis ca. 2900 m	
Von der Kanzel zum Rosimferner	46
► 11 Hintere Schöntaufspitze, 3325 m	
Von Sulden über die Schaubachhütte	48
► 12 Mittlere Pederspitze, 3462 m	
Durchs stille Pedertal auf den felsigen Südrücken	51
► 13 Konzenlacke, Marteller Hütte, 2610 m	
Vom Gasthof Enzianhütte über die Zufallhütte	54
► 14 Hintere Rotspitze, 3347 m	
Über den Nordostgrat	56
► 15 Gelbsee und Kleiner Grünsee, 2741 m	
Vom Zufrittsee durchs Zufrittal	60

► 16	Hintere(r) Eggenspitze, 3442 m Über Höchster Hütte und Weißbrunner Ferner	62
► 17	Cima Careser, 3189 m Übers Schwärzer Joch und die Dorigoni-Hütte	65
► 18	Gleckspitze, 2957 m Vom Kirchbergtal über die Haselgruber Hütte	68
► 19	Hasenöhrl (Hasenohr), 3257 m Von der Kuppelwieser Alm über den Nordostgrat	72
► 20	Tarscher Jochwaal, Latscher Joch, 2507 m Von der Tarscher zur Latscher Alm	74
► 21	Vermoispitze, 2929 m Von Sankt Martin im Kofel über den Ochsenbühel	77
► 22	Im Hintern Eis, 3269 m Von Kurzras über die »Schöne Aussicht«	80
► 23	»Ötzi«-Fundstelle, 3210 m Durchs Tisental und über die Similaunhütte	82
► 24	Hochwilde, 3480 m Durchs Pfosental und über die Stettiner Hütte	84
► 25	Roteck, 3337 m Über die Lodnerhütte und den Ostgrat	88
► 26	Franz-Huber-Steig, bis ca. 2300 m Über die Lodnerhütte zum Hochganghaus	92
► 27	Spronser Rötelspitze, 2625 m Über den Hochgang zur Spronser Seenplatte	95
► 28	Tappeinerweg und Schloss Tirol, 647 m Rundweg über Dorf Tirol und den Tiroler Steig	98
► 29	Hirzer, 2781 m Von der Seilbahn über die Hirzerhütte	101
► 30	Texelrunde, Lazinser Rötelspitze, 3037 m Über die Lodnerhütte und die Spronser Seen	104
► 31	Pfelderer Höhenweg, Stettiner Hütte, 2875 m Durch die Südflanke des Ötztales Hauptkamms	109
► 32	Hinterer Seelenkogel, 3470 m Über die Zwickauer Hütte und den Ostgrat	112
► 33	Über die Schneebergscharte, 2687 m Schneeberghütte und Poschhaus	116
► 34	Wilder Freiger, 3418 m Aus dem Ridnauntal übers Becherhaus	119

► 35	Hoher Zahn, 2924 m Aus dem Pflerschtal über die Tribulaunhütte	124
► 36	Flecknerspitze, 2358 m Von der Römerkehre über den Rinner Sattel	127
► 37	Jaufenspitze, 2481 m Vom Jaufenhaus über den Nordwestrücken	130
► 38	Penser Weißhorn, 2705 m Vom Penser Joch übers Gröller Joch	132
► 39	Jakobspitze, 2742 m Von Durnholz über die Flaggerschartenhütte	135
► 40	Latzfons-Kreuz-Hütte, 2302 m Über die Fortscheihscharte zum Durnholzer See	138
► 41	Getrumalm, 2083 m Von der Pichlbergalm ins Getrumtal	142
► 42	Kratzberger See, 2119 m Am Gebirgsjägersteig zum Missensteinerjoch	144
► 43	Saltner Höhe, 1450 m Über den Gschnofer Stall zum Tschaufenzaus	146
► 44	Große Laugenspitze, 2434 m Über den Laugensee und die Laugenalm	149
► 45	Penegal, 1737 m Vom Mendelpass in die Furglauer Schlucht	152
► 46	Monte Roen, 2116 m Vom Mendelpass über die Roenalm	155
► 47	Rastenbachklamm und Altenburg, 614 m Vom Kalterer See nach Altenburg	158
► 48	Frühlingstal, Montiggler Seen, 519 m Vom Kalterer See zu den Montiggler Seen	161
► 49	Leuchtenburg, Rosszähne, 609 m Auf den Mitterberg über dem Etschtal	164
► 50	Hornalm (Malga Corno), 1718 m Auf dem Europäischen Fernwanderweg 5	167
► 51	Meraner Höhenweg, 2895 m Um und durch den Naturpark Texelgruppe	170
► 52	Sarner Hufeisenrunde mit Hirzer, 2781 m Klassische Rundtour im Herzen Südtirols	180
Stichwortverzeichnis		190