

# Inhalt

<b>Vorwort</b>	2
<b>Allgemeine Hinweise</b>	6
<b>Land und Leute</b>	12
<b>Touristische Infos</b>	17
<b>Literatur und Karten</b>	19

▶ <b>1 Piz Lat (Piz Lad), 2808 m</b>	
Von Südosten auf einen Eckpfeiler Südtirols	20
▶ <b>2 Endkopf (Jaggl), 2652 m</b>	
Über die Grauner Alm ins Edelweißparadies	22
▶ <b>3 Langtaufener Eiswände, 3000 m</b>	
Über die Weißkugelhütte zum Gepatschferner	24
▶ <b>4 Oberetteshütte, 2677 m</b>	
Hüttenrunde mit alpinem Abstieg	27
▶ <b>5 Sesvennascharte (Furkel), 2819 m</b>	
Über die Sesvennahütte zur Schweizer Grenze	30
▶ <b>6 S-charl-Jöchl (Cruschetta), 2296 m</b>	
Von der Mangitzer Alm durchs stille Avignatal	34
▶ <b>7 Mitterwaal, Taufers i. Münstertal, 1240 m</b>	
Von Glurns durchs Münstertal	36
▶ <b>8 Wormisationssteig, Rötlspeitz, 3026 m</b>	
Vom Stilfser Joch zur Furkelhütte	40
▶ <b>9 Hinteres Schöneck, 3128 m</b>	
Von Sulden über die Düsseldorfer Hütte	43
▶ <b>10 Ins Rosimtal, bis ca. 2900 m</b>	
Von der Kanzel zum Rosimferner	46
▶ <b>11 Hintere Schöntaufspitze, 3325 m</b>	
Von Sulden über die Schaubachhütte	48
▶ <b>12 Mittlere Pederspitz, 3462 m</b>	
Durchs stille Pedertal auf den felsigen Südrücken	51
▶ <b>13 Konzenlacke, Marteller Hütte, 2610 m</b>	
Vom Gasthof Enzianhütte über die Zufallhütte	54
▶ <b>14 Hintere Rotspeitz, 3347 m</b>	
Über den Nordostgrat	56
▶ <b>15 Gelbsee und Kleiner Grünsee, 2741 m</b>	
Vom Zufrittsee durchs Zufrittstal	60
	3

- ▶ **16 Hintere(r) Eggenspitze(e),** 3442 m  
Über Höchster Hütte und Weißbrunner Ferner 62
- ▶ **17 Cima Careser,** 3189 m  
Übers Schwärzer Joch und die Dorigoni-Hütte 65
- ▶ **18 Gleckspitze,** 2957 m  
Vom Kirchbergtal über die Haselgruber Hütte 68
- ▶ **19 Hasenöhl (Hasenohr),** 3257 m  
Von der Kuppelwieser Alm über den Nordostgrat 72
- ▶ **20 Tarscher Jochwaal, Latscher Joch,** 2507 m  
Von der Tarscher zur Latscher Alm 74
- ▶ **21 Vermoispitze,** 2929 m  
Von Sankt Martin im Kofel über den Ochsenbühel 77
- ▶ **22 Im Hintern Eis,** 3269 m  
Von Kurzras über die »Schöne Aussicht« 80
- ▶ **23 »Ötzi«-Fundstelle,** 3210 m  
Durchs Tisental und über die Similaunhütte 82
- ▶ **24 Hochwilde,** 3480 m  
Durchs Pfossental und über die Stettiner Hütte 84
- ▶ **25 Roteck,** 3337 m  
Über die Lodnerhütte und den Ostgrat 88
- ▶ **26 Franz-Huber-Steig,** bis ca. 2300 m  
Über die Lodnerhütte zum Hochganghaus 92
- ▶ **27 Spronser Rötelspitze,** 2625 m  
Über den Hochgang zur Spronser Seenplatte 95
- ▶ **28 Tappeinerweg und Schloss Tirol,** 647 m  
Rundweg über Dorf Tirol und den Tiroler Steig 98
- ▶ **29 Hirzer,** 2781 m  
Von der Seilbahn über die Hirzerhütte 101
- ▶ **30 Texelrunde, Lazinser Rötelspitze,** 3037 m  
Über die Lodnerhütte und die Spronser Seen 104
- ▶ **31 Pfelderer Höhenweg, Stettiner Hütte,** 2875 m  
Durch die Südflanke des Ötztaler Hauptkamms 109
- ▶ **32 Hinterer Seelenkogel,** 3470 m  
Über die Zwickauer Hütte und den Ostgrat 112
- ▶ **33 Über die Schneebergsscharte,** 2687 m  
Schneeberghütte und Poschhaus 116
- ▶ **34 Wilder Freiger,** 3418 m  
Aus dem Ridnauntal übers Becherhaus 119

► 35	<b>Hoher Zahn,</b> 2924 m	
	Aus dem Pflerschtal über die Tribulaunhütte	124
► 36	<b>Flecknerspitze,</b> 2358 m	
	Von der Römerkehre über den Rinner Sattel	127
► 37	<b>Jaufenspitze,</b> 2481 m	
	Vom Jaufenhaus über den Nordwestrücken	130
► 38	<b>Penser Weißhorn,</b> 2705 m	
	Vom Penser Joch übers Gröller Joch	132
► 39	<b>Jakobspitze,</b> 2742 m	
	Von Durnholz über die Flaggerschartenhütte	135
► 40	<b>Latzfonser-Kreuz-Hütte,</b> 2302 m	
	Über die Fortschellscharte zum Durnholzer See	138
► 41	<b>Getrumalm,</b> 2083 m	
	Von der Pichlbergalm ins Getrumtal	142
► 42	<b>Kratzberger See,</b> 2119 m	
	Am Gebirgsjägersteig zum Missensteinerjoch	144
► 43	<b>Saltner Höhe,</b> 1450 m	
	Über den Gschnofer Stall zum Tschauferhaus	146
► 44	<b>Große Laugenspitze,</b> 2434 m	
	Über den Laugensee und die Laugenalm	149
► 45	<b>Penegal,</b> 1737 m	
	Vom Mendelpass in die Furglauer Schlucht	152
► 46	<b>Monte Roen,</b> 2116 m	
	Vom Mendelpass über die Roenalm	155
► 47	<b>Rastenbachklamm und Altenburg,</b> 614 m	
	Vom Kalterer See nach Altenburg	158
► 48	<b>Frühlingstal, Montiggler Seen,</b> 519 m	
	Vom Kalterer See zu den Montiggler Seen	161
► 49	<b>Leuchtenburg, Rosszähne,</b> 609 m	
	Auf den Mitterberg über dem Etschtal	164
► 50	<b>Hornalm (Malga Corno),</b> 1718 m	
	Auf dem Europäischen Fernwanderweg 5	167
► 51	<b>Meraner Höhenweg,</b> 2895 m	
	Um und durch den Naturpark Texelgruppe	170
► 52	<b>Sarner Hufeisenrunde mit Hirzer,</b> 2781 m	
	Klassische Rundtour im Herzen Südtirols	180
	<b>Stichwortverzeichnis</b>	190