

Inhalt

1.0	Visionen des Traumtyps	10
2.0	Das Ziel festlegen	11
2.1	Wie aggressiv hätten Sie es denn gern?	12
2.2	Ansprechen – manipulieren	12
2.3	Jeder möchte Steuern	13
3.0	Wünschen entsprechen	17
3.1	Warum sind die weiblichen Superstars bei den Männern so beliebt?	18
3.2	Popstars aus der Konserve	18
3.3	Zuneigung ist egoistisch	19
4.0	Männertypen erkennen	21
4.1	Raster der Erfahrung	21
4.1.1	Da geht was	22
4.1.2	Verhalten anpassen	22
5.0	Zeitfaktor der Beziehung	24
5.1	Die Männer werden auf mich fliegen	24
5.1.1	Das kurzfristige Ziel	25
5.1.2	Mittelfristige Beziehung	26
5.1.3	Langfristige Beziehung	26
5.2	Der Akteur bestimmt Zeit und Ablauf	27
6.0	Die Selbsterkennung. Wer bin ich?	28
6.1.1	Sie sind wirklich unvollkommen!	29
6.1.2	Barrieren überwinden	30
6.2	Das Leistungspaket	31

6.2.1	Konkurrenz in allen Bereichen	32
6.2.2	Warum sollten Sie keinen Erfolg haben?	34
6.3	Seht her, ICH bin hier!	35
6.4	Beruf und privat – der selbe Mensch	37
7.0	Zeigen Sie, dass Sie hier sind	40
7.1	Hemmungen	42
8.0	Die Erscheinung	45
8.1	Körperliche Schönheit	46
8.2	Aussehen	47
8.3	Bewegung als Charakterbild	48
8.3.1	Elegantes gehen	48
8.4	Gesichtsausdruck und Mimik	51
8.5	Alt und Jung	51
8.6	Kleidung	53
9.0	Der Startschuss	55
9.1	Kleiner Anfang zum großen Erfolg	55
9.2	Verführung im Schnellverfahren	55
9.3	Miniflirt	57
9.4	Orte des Flirts	57
9.5	Lächeln ist in	60
10.0	Manipulation beginnt	61
10.1	Spontane Handlung	65
10.2	Angriffsmethoden	67
11.0	Eine Affäre nimmt Ihren Lauf	69

12.0	Gradwanderung der Frauen	73
12.1	Manipulation und kleine Tricks	74
12.1.1	Das kurze Abenteuer	74
12.1.2	Wunschvorstellung befriedigen	74
12.1.3	Haben, was andere gerne hätten	76
12.1.4	Erwartungen mit Leben füllen	77
12.1.5	Smalltalk	77
12.2	Kartenhaus aufbauen	80
13.0	Strategien für bestimmte Zeitebenen	81
13.1	Kurzfristige Affäre	82
13.1.2	Beruf	82
13.1.3	Angeber – Nein danke!	83
13.1.4	Tiefstapeln	83
13.1.5	Begehrte Persönlichkeit	86
13.1.6	Kommunikation als Manipulation	87
13.1.7	Wirbelwind	88
13.1.8	Ihr Ziel kommt näher	89
13.1.9	Gute Vorsätze der Frauen	89
13.1.10	Hemmschwellen abbauen	91
13.1.11	Ende oder Reservestellung	92
13.2.0	Mittelfristige Beziehung	94
13.2.1	Beruf	95
13.2.2	Schwindeln ohne Anzugeben	95
13.2.3	Die Verführung	96
13.2.4	Gemeinsame Zeit	96
13.2.5	Wochenlange Freude	97
13.2.6	Männergedanken	98
14.0	Intimes	99
14.1	Loslassen	99

15.0	Freundinnen	100
16.0	Die kleinen Tricks der Frauen	102
16.01	Dependenz	102
16.02	Intelligenz IQ	102
16.03	Momentaufnahme	103