

Inhalt

1.	Mit dem Herzen hören	7
2.	Geburtenkontrolle der Gedanken	16
3.	Meditation heißt Nicht-Tun	33
4.	Anhalten und schauen	43
5.	Natürliche Moral	53
6.	Sehen ohne zu denken	67
7.	Selbstverwirklichung statt Selbsttäuschung	84
8.	Die Tiefen des Nichts	103
9.	In die Lücke eintreten	118
10.	Eine Zone der Stille	125
11.	Die Disziplin des Zeugeseins	132
12.	Der Tautropfen und der Ozean	158
13.	Die Geburt des neuen Menschen	169
14.	Der Augenblick unendlicher Geduld	177
15.	Über den Weg des Suchers	184
	Über Osho	188