

# INHALT

5 Essen ist ein Teil der Lebensfreude!

## **7 KALTE GERICHTE**

8 BUTTERMISCHUNGEN

12 KALTE SAUCEN

18 Selbstständige kalte Saucen

23 Pesto

24 SALATE

27 Rohkostsalate

28 Salate vom gekochten Gemüse

34 Besondere Salate

40 KALTE VORSPEISEN

41 Klassiker

50 Sulz

52 Fisch

58 Pasteten

61 Farce

## **65 WARMER GERICHTE**

66 SUPPEN

71 Klare Suppen

75 Suppeneinlagen

82 Cremesuppen

86 Einmach- und Einbrennsuppen

88 Spezialsuppen

106 WARMER FONDS & SAUCEN

111 Weiße Saucen

112 Aufgeschlagene Saucen – Buttersaucen

114 Spezielle warme Saucen

116 KLEINE GERICHTE

116 Vorspeisen warm

121 Eierspeisen

128 BEILAGEN

129 Gemüsebeilagen

138 Sättigungsbeilagen

154 Erdäpfel

168 GEMÜSE VON A–Z

202 NUDELN & RISOTTO

203 Pasta – ohne Ende

216 Risotto

220 FLEISCH, FISCH & CO

222 Kalb

240 Rind

272 Schwein

298 Geflügel & Wildgeflügel

324 Lamm

332 Wild

350 Innereien

362 Fische

378 HAUSMANNSKOST

396 KARRER INTERNATIONAL

## **412 SÜSSE GERICHTE**

414 SCHMARREN

417 PALATSCHINKEN

421 AUFLAUF, SOUFFLÉ & CO

427 SÜSSE KNÖDEL

431 MOHNNUDELN

433 BRANDTEIG

436 BACKTEIG

438 POFESEN

439 GERMTEIG

447 STRUDEL

## **453 ANHANG**

454 MENGENLEHRE

457 REGISTER

464 Dank · Impressum