

- 6 Vorwort**
- 8 Einleitung**
- 9 »Eiserne« Historie**
- 10 Sicher ist sicher – die Ausrüstung**
- 10 Die Selbstsicherung – Situation und Trends**
- 10 Was Hänchen nicht lernt ...**
- 10 Gesichert, versichert – oder aus Eisen?**
- 11 Muss es wirklich das Auto sein?**
- 12 Ein Wort zum Umweltschutz**
- 13 Alpine und andere Gefahren**
- 13 Alpines Notsignal**
- 14 Glück gehabt**
- 15 Leicht zu merken – 10 Regeln für Klettersteigler**
- 16 Eine Vier-Klassen-»Gesellschaft«**
- 17 Objektiv – subjektiv: Die Schwierigkeit mit den Schwierigkeiten**
- 18 Die neue Hüsler-Schwierigkeitsskala**
- 19 Das Hüsler-Klettersteigkreuz**
- 21 Zur Erläuterung**
-
- Die Klettersteige der Alpen**
- 22 Vom Bodensee bis Kufstein**
 - Bregenzer Wald 24
 - Rätikon 25
 - Silvretta 27
 - Samnaunberge 27
 - Lechtaler Alpen 29, 35
 - Allgäuer Alpen 31
 - Tannheimer Berge 37
 - Ammergauer Alpen 37
 - Wetterstein 38
 - Mieminger Berge 41
 - Bayerische Voralpen 43
 - Karwendel 43
 - Tegernseer Berge 50
 - Rofan 51
 - Mangfallgebirge 51
 - Pro und Contra 40
- 52 Vom Reschenpass bis zur Salzach**
 - Ötztaler Alpen 54
 - Stubai Alpen 55
 - Tuxer Alpen 61
 - Zillertaler Alpen 63
 - Kitzbüheler Alpen 63, 70
 - Chiemgauer Alpen 64, 71
 - Kaisergebirge 65
 - Loferer Steinberge 69
 - Leoganger Steinberge 70
 - Berchtesgadener Alpen 70
 - Hohe Tauern 76
 - Kids am Klettersteig 77
- 78 Von Salzburg bis zum Hochschwab**
 - Salzkammergut 80
 - Tennengebirge 82
 - Dachsteinmassiv 83
 - Niedere Tauern 89
 - Totes Gebirge 89
 - Oberösterreichische Voralpen 94
 - Ennstaler Alpen 95
 - Hochschwab 98
 - Wanted! 87
- 100 Wiener Bergland**
 - Grazer Bergland 102
 - Rax 102
 - Schneeberg 107
 - Gutensteiner Alpen 107
 - Wienerwald 110
 - Bucklige Welt 110
 - Hau Ruck! 106
- 112 Im Südosten der Alpen**
 - Karawanken 114, 121
 - Steiner Alpen 115
 - Östliche Julische Alpen 125
 - Westliche Julische Alpen 132
 - Kartografen und andere »Griffelspitzer« 124
 - Grenzen und Grenzwege 133
 - Der Kugyweg durch die Nordwand des Jôf di Montasio 139

144 Von der Untersteiermark bis Osttirol

Seetaler Alpen 146
Niedere Tauern 146
Gurktaler Alpen 146
Ankogelgruppe 147
Reißeckgruppe 147
Glocknergruppe 148
Schobergruppe 148
Granatspitzgruppe 149
Venedigergruppe 150
Riesenfernergruppe 151
Gailtaler Alpen 151
Lienzer Dolomiten 153

156 Karnische Alpen

Karnischer Hauptkamm 158
Karnische Alpen 166

174 Die Dolomiten

Puez-Geisler-Gruppe 176
Langkofelgruppe 177
Rosengarten 178
Latemar 181
Sella 182
Marmoladagruppe 184
Palagruppe 189
Pragser Dolomiten 193
Fanesgruppe 193
Ampezzaner Dolomiten 195
Sextener Dolomiten 201
Marmarole 205
Sorapis 207
Civettagruppe 208
Schiaragruppe 211

212 Südtirol, Gardasee, Brenta

Ortlermassiv 214
Texelgruppe 215
Sarntaler Alpen 216
Stubai Alpen 217
Zillertaler Alpen 217
Regglberg 218
Mendelkamm 218
Etschtäler Berge 220
Lagoraikamm 220
Vizentiner Voralpen 220
Gardaseeberge 222, 226
Monti Lessini 224
Brentagruppe 232
Presanella 237
Ortlergruppe 238
Adamello 238
Brescianer Voralpen 239

240 Die Bergamasker Alpen

Bernina 242
Bergeller Alpen 242
Bergamasker Alpen 243
Campelli 246
Grigne 246
Resegone 251
Canzo 253
Tessiner Voralpen 253

254 Die Schweiz

Graubündner Alpen 256
Rätikon 257
Churfirsten 257
Säntis 258
Nordostschweizer Voralpen 259
Glarner Alpen 259
Zentralschweizer Voralpen 261
Urner Alpen 263, 266
Tessiner Alpen 264
Tessiner Voralpen 265
Berner Voralpen 267
Berner Alpen 267, 277, 283
Waadtländer Alpen 272, 275, 276
Freiburger Alpen 273
Walliser Alpen 275, 276, 278

284 Aostatal und Savoyen

Tessiner Voralpen 286
Walliser Alpen 286
Gran Paradiso 288
Mont-Blanc-Massiv 288
Aiguilles Rouge 290
Salève 290
Savoyer Voralpen 293
Beaufortin 298
Massif de la Vanoise 298, 302
Grajische Alpen 301
Maurienne 303

306 Les Alpes du Sud

Cottische Alpen 308, 314, 327
Grajische Alpen 308
Briançonnais 311, 317
Pelvoux-Massiv 317
Les Grandes Rousses 319
Chaîne de Belledonne 318
Chartreuse 319
Diois, Dévoluy, Trièves 321
Gapençais 322
Provenzalische Alpen 322
Seealpen 324
Ligurische Alpen 329

332 Register