

Inhalt

Ein Königreich zum Erobern

Willkommen in Thailand 8

Routen und Routenplanung

Für jedes Interesse und Zeitbudget 12

Chronik

Ein Streifzug durch Thailands Geschichte 14

BANGKOK UND ROUTEN NACH OSTEN, WESTEN UND NORDEN

1 »Stadt der Engel« oder tropischer Höllenschlund
Altstadt: Rattanakosin und Chinatown 26

2 Das reinste Vergnügen
Noch mehr Tempel und Shopping 44

3 Zu den Märkten und Tempeln im Umland von Bangkok
Damnoen Saduak, per Boot nach Thonburi oder nach Ko Kred in Nonthaburi. 50

4 Fischsauce und Palmenhaine
Aufbruch an die Ostküste des Golfs von Thailand . . 54

5 Robinson-Dasein
Inselhüpfen nahe der kambodschanischen Grenze . 62

6 Kriegsgeschichten aus dem Dschungel
In den Westen von Bangkok bis Kanchanaburi. . . . 68

6.1 Erawan – Thailands schönster Nationalpark 74

7 Der wilde Westen nahe Myanmar
Sai Yok National Park, Sangkhlaburi und der Drei-Pagoden-Pass. 76

8 Durch das königliche Zentrum in den Norden
Über Bang Pa-In nach Ayutthaya 82

Pha-Sua-Wasserfall bei Mae Hong Son ▷

8.1	Khao Yai National Park Auf Safari im ältesten Nationalpark Thailands.	90
9	Durch die Reisschüssel Thailands zum Lichterfest Über Lopburi nach Sukhothai	94
10	Sukhothai Wiege der thailändischen Kultur	100
10.1	Auf den Spuren des Chinnarat-Buddhas Abstecher nach Phitsanulok	106

CHIANG MAI UND DER NORDEN

1	Elefantenshows und Kunstgewerbe Von Sukhothai über Lampang nach Chiang Mai . .	112
2	Chiang Mai – »Rose des Nordens«	120
2.1	Die Täler um Chiang Mai Mae Rim-Loop und Handwerksdörfer	126
3	Achterbahnfahren im Nordwesten Mae Hong Son-Loop	132
4	Bergvölker Soppong und Mae Hong Son	136
5	Grenzgänge Mae Sariang	140
6	Auf den höchsten Gipfel In den Doi Inthanon National Park	144
6.1	Trekking zu den Bergstämmen	148
7	Flussabenteuer Bootsfahrt auf dem Mae Kok nach Chiang Rai . . .	150
8	Das Goldene Dreieck – Bermudadreieck für Touristen Mae Sai und Sob Ruak.	158
9	Am Ufer des Mekong Chiang Saen	164

INSEL PHUKET

- 1 Nomaden des Meeres**
In Phuket-City und Ko Sire 168
- 2 Inselrundfahrt**
Götter und Gibbons. 176
- 3 Paradies für Sonnenanbeter und Freizeit-
aktivisten**
Traumstrände und malerische Buchten 182
- 3.1 Khao Sok National Park und Khao Lak Strand ...** 186
- 4 Quer durch die Andamanensee per Boot**
Von Phuket nach Ko Phi Phi. 190
- 5 Ins Reich der Legenden**
Von Ko Phi Phi nach Krabi. 194
- 6 »Tomorrow never dies« – James Bond
und Ökotourismus**
Von Krabi in die Phang Nga Bay 200

GOLF VON THAILAND

- 1 Affentheater**
Von Krabi nach Suratthani und Chaiya. 204
- 2 Ko Samui**
Eiland im Wandel 210
- 2.1 Hippies und Korallen**
Ko Phangan und Ko Tao 218
- 3 Chumphon**
Das Tor des Südens 224
- 4 Strandleben**
Khao Sam Roi Yot National Park. 228
- Service von A–Z** 234
- Sprachhilfen** 246
- Orts- und Sachregister** 249
- Namenregister** 254
- Zeichenerklärung** 255
- Bildnachweis/Impressum** 256