

# Inhalt

<b>Ein Königreich zum Erobern</b> Willkommen in Thailand . . . . .	8
<b>Routen und Routenplanung</b> Für jedes Interesse und Zeitbudget . . . . .	12
<b>Chronik</b> Ein Streifzug durch Thailands Geschichte . . . . .	14

## BANGKOK UND ROUTEN NACH OSTEN, WESTEN UND NORDEN

<b>1</b> »Stadt der Engel« oder tropischer Höllenschlund Altstadt: Rattanakosin und Chinatown . . . . .	26
<b>2</b> Das reinste Vergnügen Noch mehr Tempel und Shopping . . . . .	44
<b>3</b> Zu den Märkten und Tempeln im Umland von Bangkok Damnoen Saduak, per Boot nach Thonburi oder nach Ko Kred in Nonthaburi. . . . .	50
<b>4</b> Fischsauce und Palmenhaine Aufbruch an die Ostküste des Golfs von Thailand . . . . .	54
<b>5</b> Robinson-Dasein Inselhüpfen nahe der kambodschanischen Grenze .	62
<b>6</b> Kriegsgeschichten aus dem Dschungel In den Westen von Bangkok bis Kanchanaburi. . . . .	68
<b>6.1</b> Erawan – Thailands schönster Nationalpark . . . . .	74
<b>7</b> Der wilde Westen nahe Myanmar Sai Yok National Park, Sangkhlaburi und der Drei-Pagoden-Pass . . . . .	76
<b>8</b> Durch das königliche Zentrum in den Norden Über Bang Pa-In nach Ayutthaya . . . . .	82

Pha-Sua-Wasserfall bei Mae Hong Son ▷

<b>8.1</b>	<b>Khao Yai National Park</b> Auf Safari im ältesten Nationalpark Thailands . . . . .	90
<b>9</b>	<b>Durch die Reisschüssel Thailands zum Lichterfest</b> Über Lopburi nach Sukhothai . . . . .	94
<b>10</b>	<b>Sukhothai</b> Wiege der thailändischen Kultur . . . . .	100
<b>10.1</b>	<b>Auf den Spuren des Chinnarat-Buddhas</b> Abstecher nach Phitsanulok . . . . .	106

## CHIANG MAI UND DER NORDEN

<b>1</b>	<b>Elefantenshows und Kunstgewerbe</b> Von Sukhothai über Lampang nach Chiang Mai . . . . .	112
<b>2</b>	<b>Chiang Mai – »Rose des Nordens« . . . . .</b>	120
<b>2.1</b>	<b>Die Täler um Chiang Mai</b> Mae Rim-Loop und Handwerksdörfer . . . . .	126
<b>3</b>	<b>Achterbahnhfahren im Nordwesten</b> Mae Hong Son-Loop . . . . .	132
<b>4</b>	<b>Bergvölker</b> Soppong und Mae Hong Son . . . . .	136
<b>5</b>	<b>Grenzgänge</b> Mae Sariang . . . . .	140
<b>6</b>	<b>Auf den höchsten Gipfel</b> In den Doi Inthanon National Park . . . . .	144
<b>6.1</b>	<b>Trekking zu den Bergstämmen</b> . . . . .	148
<b>7</b>	<b>Flussabenteuer</b> Bootsfahrt auf dem Mae Kok nach Chiang Rai . . . . .	150
<b>8</b>	<b>Das Goldene Dreieck – Bermudadreieck für Touristen</b> Mae Sai und Sob Ruak . . . . .	158
<b>9</b>	<b>Am Ufer des Mekong</b> Chiang Saen . . . . .	164

## INSEL PHUKET

<b>1</b>	<b>Nomaden des Meeres</b> In Phuket-City und Ko Sire	168
<b>2</b>	<b>Inselrundfahrt</b> Götter und Gibbons	176
<b>3</b>	<b>Paradies für Sonnenanbeter und Freizeitaktivisten</b> Traumstrände und malerische Buchten	182
<b>3.1</b>	<b>Khao Sok National Park und Khao Lak Strand</b>	186
<b>4</b>	<b>Quer durch die Andamanensee per Boot</b> Von Phuket nach Ko Phi Phi	190
<b>5</b>	<b>Ins Reich der Legenden</b> Von Ko Phi Phi nach Krabi	194
<b>6</b>	<b>»Tomorrow never dies« – James Bond und Ökotourismus</b> Von Krabi in die Phang Nga Bay	200

## GOLF VON THAILAND

<b>1</b>	<b>Affentheater</b> Von Krabi nach Suratthani und Chaiya	204
<b>2</b>	<b>Ko Samui</b> Eiland im Wandel	210
<b>2.1</b>	<b>Hippies und Korallen</b> Ko Phangan und Ko Tao	218
<b>3</b>	<b>Chumphon</b> Das Tor des Südens	224
<b>4</b>	<b>Strandleben</b> Khao Sam Roi Yot National Park	228
	<b>Service von A-Z</b>	234
	<b>Sprachhilfen</b>	246
	Orts- und Sachregister	249
	Namenregister	254
	Zeichenerklärung	255
	Bildnachweis/Impressum	256