

Inhaltsverzeichnis

Vorwort zur 3. Auflage	1
Vorwort zur 1. Auflage	2
Zur 2. Auflage	3
.....	4
1. Verhaltensdiagnose und Verhaltenstheorie	4
1.1 Begriffliche Klärungen	4
1.2 Der verhaltensdiagnostische Prozeß - Übersicht	5
1.3 Verhaltenstheoretische Störungsmodelle	9
1.4 Ein allgemeines Modell psychischer Störungen	10
2. Antragstellung und Begutachtung	22
2.1 Einführung in die Antragstellung	22
2.2 Antragstellung an die Krankenkasse	25
2.3 Begutachtung	26
3. Durchführung diagnostischer Maßnahmen	34
3.1 Erstgespräch und Beschwerdeschilderung	34
3.1.1 Dokumentation der Beschwerden im Antrag	35
3.2 Anamnese	38
3.2.1 Erläuterungen zu den Anamnesefragen	40
3.2.2 Dokumentation der Anamnese im Antrag	96
3.3 Der Psychische Befund (Beziehung-Person-Befund)	101
3.3.1 Die therapeutische Beziehung	101
3.3.2 Person, Persönlichkeit, Organismusvariable O	101
3.3.3 Psychopathologischer/psychosomatischer Befund	126
3.3.4 Dokumentation des Befundes im Antrag	128
3.4 Der Somatische Befund	130
3.5 Analyse der Bedingungen der Erkrankung	132
3.5.1 Auswertung von Anamnese und Befund (Auswertungsblatt)	132
3.5.2 Verhaltens- und Bedingungsanalyse	136
3.5.3 Dokumentation der Verhaltens- und Bedingungsanalyse im Antrag	155

3.6 Diagnosestellung	160
3.6.1 Dokumentation der Diagnose im Antrag	162
3.7 Therapieziele	164
3.7.1 Formulierung der Therapieziele	164
3.7.2 Dokumentation der Therapieziele im Antrag	171
3.7.3 Prognose	172
3.7.4 Motivation des Patienten	174
3.7.5 Erwartete Auswirkungen der Therapie	175
3.8 Behandlungsplan	177
3.8.1 Formulierung des Therapieplans	177
3.8.2 Dokumentation des Behandlungsplanes im Antrag	180
3.8.3 Literatur zu störungsübergreifenden Therapieinterventionen:	181
3.9 Der Umwandlungsantrag	183
3.10 Kurzzeittherapie-Anträge: Bericht an den Gutachter	185
3.11 Differentialindikation von Kurz- und Langzeittherapie	193
4. Störungen: Modelle, Ziele, Therapien	207
4.1 Ängste und Phobien	207
4.1.1 Verhaltenstheoretischer Hintergrund	207
4.1.2 Ein Erklärungsmodell von Agoraphobie und Panik	210
4.1.3 Formulierung der Verhaltensanalyse bei Agoraphobie und Panikattacken	212
4.1.4 Formulierung der Therapieziele bei Agoraphobie und Panik	214
4.1.5 Formulierung des Therapieplans bei Agoraphobie und Panikattacken	215
4.1.6 Ein Bedingungsmodell der sozialen Phobie	216
4.1.7 Formulierung der Verhaltensanalyse der sozialen Phobie	217
4.1.8 Formulierung der Therapieziele bei sozialer Phobie	220
4.1.9 Formulierung des Therapieplans bei sozialer Phobie	221
4.2 Depression	222
4.2.1 Theoretische Annahmen	222
4.2.2 Ein Bedingungsmodell der Depression	223
4.2.3 Formulierung der Verhaltensanalyse der Depression	228
4.2.4 Formulierung der Therapieziele bei Depression	231
4.2.5 Formulierung des Therapieplans bei Depressionen	232
4.3 Chronischer Alkoholismus	233
4.3.1 Forschungsergebnisse	233
4.3.2 Ein Erklärungsmodell des Alkoholismus	235
4.3.3 Formulierung der Verhaltensanalyse des chronischen Alkoholismus	237

4.3.4 Formulierung der Therapieziele bei chronischem Alkoholismus	241
4.3.5 Formulierung des Therapieplans	242
 4.4 Bulimie	 243
4.4.1 Forschungsergebnisse	243
4.4.2 Ein Entstehungs- und Bedingungsmodell der Bulimie	250
4.4.3 Formulierung der Verhaltens- und Bedingungsanalyse bei Bulimie	254
4.4.4 Formulierung der Zielanalyse bei Bulimie	257
4.4.5 Formulierung des Therapieplans bei Bulimie	258
 4.5 Ein Bedingungsmodell der Borderline-Störung	 259
4.5.1 Formulierung der Verhaltens- und Bedingungsanalyse	260
4.5.2 Formulierung der Therapieziele bei Borderline-Störungen	261
4.5.3 Formulierung des Therapieplan bei Borderline-Störungen	261
 4.6 Literatur zu weiteren Störungen	 262
 5. Beispielanträge / Fallberichte	 264
5.1 Eine Patientin mit Agoraphobie und Panikattacken	26
5.2 Ein junger Patient mit sozialen Ängsten	264
5.3 Ein Patient mit Depressionen	270
5.4 Eine junge Patientin mit Bulimie	274
5.5 Ein Patient mit Zwangsstörung	277
5.6 Eine Patientin mit Somatisierungsstörung	280
5.7 Ein Patient mit Durchfall	283
5.8 Ein Patient mit narzißtischer Persönlichkeitsstörung	285
 6. Verlängerungsanträge, Therapieverlauf und -evaluation	 288
6.1 Verlängerungsanträge	288
6.2 Therapieverlaufsmessungen und Therapieevaluation	295
6.2.1 Verhaltensbeobachtung	295
6.2.2 Zielerreichungsskalierung	296
6.2.3 Symptombezogene Fragebögen	299
6.2.4. Verlaufskontrolle der Gesamtstrategie	304
6.2.5 Zielorientiertes Stundenprotokoll	305
6.2.6 Katamnesen: langfristige Besserungen	307
 7. Qualitätssicherung	 309
 8. Computereinsatz im verhaltensdiagnostischen Prozeß	 324
 9. Das Verhaltensdiagnostiksystem	 334

ANHANG	354
Anhang 1: Verzeichnis verhaltenstheoretischer Begriffe	355
Übungen zu einigen verhaltenstheoretischen Begriffen	356
Übungen zur Verhaltens- und Bedingungsanalyse	359
Anhang 2: Meine Lebens- und Krankheitsgeschichte VDS1	361
Anhang 3: Verhaltens- und Bedingungsanalyse Leitfaden (VDS5)	391
Anhang 4: Fragebogen zur Antragstellung und Falldokumentationsleitffaden VDS6a	399
Anhang 5: Verlängerungsantrag (Fortführungsbericht)	409
Anhang 6: Zielerreichungsskalierung (Erwartung)	411
Anhang 7: Literaturverzeichnis	412
Autorenverzeichnis	429
Sachwortverzeichnis	431
Liste VDS-Materialien VDS 1 - 17 (Materialmappe zum Verhaltensdiagnostiksystems)	440
Liste Therapieplanung VDS 20-47 (Strategische Therapieplanungsmappe)	441