

# LAND & LEUTE

## SÜDNORWEGEN MIT OSLO

<b>Zwischen Fjord und Fjell – Norwegens Urlaubsparadies</b>	14
<i>Steckbrief Norwegen</i>	15
<b>Landschaften und Naturraum</b>	17
Die ›Schweiz am Meer‹	17
Flora und Fauna	18
<i>Thema: Spuren der Eiszeit</i>	19
<i>Thema: Der gezähmte Lachs – Aquakultur</i>	21
<b>Wirtschaft und Umwelt</b>	22
Landwirtschaft	22
Industrie	22
Erdöl und Erdgas	22
<b>Geschichte im Überblick</b>	23
<i>Thema: Norwegen, eine zufällige Geburt</i>	25
<i>Thema: »Alt for Norge« – Der König</i>	27
<i>Thema: Streitfrage EU</i>	28

## KULTUR & LEBEN

<b>Norwegische Lebensart</b>	32
Sozialer Alltag	32
Licht und Schatten – Der Wohlfahrtsstaat	32
Norwegen, kein Puppenheim – Die Stellung der Frau	32
Feste und Traditionen	34
<i>Thema: Die ›Idee Norwegen‹</i>	35
<b>Kunst in Norwegen</b>	37
Literatur	37
<i>Thema: Ein Land, zwei Sprachen</i>	38
Musik	39

Malerei	39
<i>Thema: Vom Bürgerschreck zum Ordensträger – Edvard Munch</i>	41
<b>Essen und Trinken</b>	42
Das skandinavische Büfett	42
Norwegische Spezialitäten	42
Getränke	44
Kro und Restaurant	45

## TIPPS FÜR IHREN URLAUB

<b>Südnorwegen als Reiseziel</b>	48
Top-Highlights	48
In der Bergwelt unterwegs	49
Radwandern	49
Wassersport	50
»Petrheil«	51
Wintersport	51
Klima und Reisezeit	52

# UNTERWEGS IN SÜDNORWEGEN

## Rings um den Oslofjord

<b>Oslo und Umgebung</b>	58
Oslo	58
Karl Johans gate	59
<i>Thema: Eine belastete Beziehung – Norweger und Deutsche</i>	64
Zur Festung Akershus	65
Entlang der Pipervika	66
Die Museumsinsel Bygdøy	66
Kunst in Oslo	69
<i>Thema: Gustav Vigeland und die Gigantomanie</i>	70
Highlights rings um Oslo	71

<b>Der Osten – Das alte Bauernland</b>	80
Halden	80
Fredrikstad	82
Von Fredrikstad nach Oslo	85
Badeinsel Jeløy	85
Moss	86
Drøbak	86
<b>Bedeutende Küstenstädte – Der Westen</b>	87
Drammen	87
Horten	88
Borre	90
Åsgårdstrand	91
Tønsberg	91
Zum ›Ende der Welt‹	93
Sandefjord	94
Larvik	96

## Vom Schärengarten ins Fjordland

<b>Riviera am Skagerrak</b>	100
Skien/Porsgrunn	100
Langesund	100
Kragerø	102
Risør	103
Tvedestrand	106
Grimstad	107
Lillesand	108
<i>Thema: Holz – Träger der überlieferten Kultur</i>	109
Kristiansand	110
<b>Entlang dem Nordsjøveien</b>	116
Mandal	116
Flekkefjord	118
Küste im Urzustand	120
Egersund	121

Durch Jæren	122
<i>Thema: Der importierte Tod – Umweltprobleme</i>	123

## Von Stavanger zur Hardangervidda

<b>Stavanger und Umgebung</b>	128
Stavanger	128
Rings um Stavanger	132
Bootstouren	133
<i>Thema: Mit »Däumling« und »Schneewittchen« ins Ölzeitalter</i>	135
 <b>Der Ryfylkevegen – Norwegen, wie man es sich vorstellt</b>	138
Am Lysefjord	138
Preikestolen	140
Am Tysdalsvatnet	140
Nach Hjelmeland	141
Von Fjord zu Fjord	143
Sand	144
<i>Thema: Wenn die Angst aufsteigt – Trolle</i>	147
Røldal	148

## Rings um und über die Hardangervidda

<b>Am Hardangerfjord</b>	152
Wasserfälle und Gletscherblick	152
Odda	153
Kvinnherad	154
Entlang dem Sørfjord	155
<i>Thema: Land der »weißen Kohle« – Wasserkraft</i>	156
Kinsarvik und Lofthus	157
Wege nach Bergen	158
Utne	159
Folgefonn-Gletscher	159
Jondal	160

<b>Bergen und Umgebung</b>	162
Bergen	162
Am Ufer des Vågen	162
Bergens Kunststraße	166
Rings um Bergen	168
Ausflüge ins Fjordland	169
<b>Die Hochfjellregion</b>	175
Von Bergen nach Eidfjord	175
Eidfjord	175
Vøringfoss	176
Hardangervidda	178
Geilo	180
Ål	181
<b>Durch Bauerntalungen nach Kongsberg</b>	182
Dagali	182
Im Uvdal	183
Numedalen	184
Kongsberg	187
<b>Durch die Telemark</b>	189
Heddal	189
Nach Dalen	189
<i>Thema: Stabkirchen, »Himmelsschiffe vor Anker«</i>	190
Nach Haukeligrend	192

## **Durch das Setesdal**

<b>Über die Heiene ins »Märchental«</b>	196
Hovden	196
Bykle	198
<i>Thema: Bauernhäuser,</i>	
<i>Repräsentanten ihrer Landschaft</i>	199
Valle	200
Das untere Setesdal	202

Byglandsfjord  
Evje

203  
204

## REISEINFOS VON A BIS Z

Übersicht  
Sprachführer  
Register

208  
221  
226

## ATLAS- SÜDNORWEGEN

231

Fotonachweis  
Impressum

240  
240