

LAND & LEUTE

SÜDNORWEGEN MIT OSLO

Zwischen Fjord und Fjell – Norwegens Urlaubsparadies	14
Steckbrief Norwegen	15

Landschaften und Naturraum	17
-----------------------------------	----

Die ›Schweiz am Meer‹	17
Flora und Fauna	18
<i>Thema: Spuren der Eiszeit</i>	19
<i>Thema: Der gezähmte Lachs – Aquakultur</i>	21

Wirtschaft und Umwelt	22
------------------------------	----

Landwirtschaft	22
Industrie	22
Erdöl und Erdgas	22

Geschichte im Überblick	23
--------------------------------	----

<i>Thema: Norwegen, eine zufällige Geburt</i>	25
<i>Thema: »Alt for Norge« – Der König</i>	27
<i>Thema: Streitfrage EU</i>	28

KULTUR & LEBEN

Norwegische Lebensart	32
------------------------------	----

Sozialer Alltag	32
Licht und Schatten – Der Wohlfahrtsstaat	32
Norwegen, kein Puppenheim – Die Stellung der Frau	32
Feste und Traditionen	34
<i>Thema: Die ›Idee Norwegen‹</i>	35

Kunst in Norwegen	37
--------------------------	----

Literatur	37
<i>Thema: Ein Land, zwei Sprachen</i>	38
Musik	39

Malerei	39
<i>Thema: Vom Bürgerschreck zum Ordensträger – Edvard Munch</i>	41
Essen und Trinken	42
Das skandinavische Büfett	42
Norwegische Spezialitäten	42
Getränke	44
Kro und Restaurant	45
TIPPS FÜR IHREN URLAUB	
Südnorwegen als Reiseziel	48
Top-Highlights	48
In der Bergwelt unterwegs	49
Radwandern	49
Wassersport	50
›Petriheil‹	51
Wintersport	51
Klima und Reisezeit	52

UNTERWEGS IN SÜDNORWEGEN

Rings um den Oslofjord

Oslo und Umgebung	58
Oslo	58
Karl Johans gate	59
<i>Thema: Eine belastete Beziehung – Norweger und Deutsche</i>	64
Zur Festung Akershus	65
Entlang der Pipervika	66
Die Museumsinsel Bygdøy	66
Kunst in Oslo	69
<i>Thema: Gustav Vigeland und die Gigantomanie</i>	70
Highlights rings um Oslo	71

Der Osten – Das alte Bauernland	80
Halden	80
Fredrikstad	82
Von Fredrikstad nach Oslo	85
Badeinsel Jeløy	85
Moss	86
Drøbak	86
Bedeutende Küstenstädte – Der Westen	87
Drammen	87
Horten	88
Borre	90
Åsgårdstrand	91
Tønsberg	91
Zum ›Ende der Welt‹	93
Sandefjord	94
Larvik	96
Vom Schärengarten ins Fjordland	
Riviera am Skagerrak	100
Skien/Porsgrunn	100
Langesund	100
Kragerø	102
Risør	103
Tvedestrand	106
Grimstad	107
Lillesand	108
<i>Thema: Holz – Träger der überlieferten Kultur</i>	109
Kristiansand	110
Entlang dem Nordsjøveien	116
Mandal	116
Flekkefjord	118
Küste im Urzustand	120
Egersund	121

Durch Jæren	122
<i>Thema: Der importierte Tod – Umweltprobleme</i>	123

Von Stavanger zur Hardangervidda

Stavanger und Umgebung	128
Stavanger	128
Rings um Stavanger	132
Bootstouren	133
<i>Thema: Mit »Däumling« und »Schneewittchen« ins Ölzeitalter</i>	135

Der Ryfylkevegen – Norwegen, wie man es sich vorstellt	138
Am Lysefjord	138
Prekestolen	140
Am Tysdalsvatnet	140
Nach Hjelmeland	141
Von Fjord zu Fjord	143
Sand	144
<i>Thema: Wenn die Angst aufsteigt – Trolle</i>	147
Røldal	148

Rings um und über die Hardangervidda

Am Hardangerfjord	152
Wasserfälle und Gletscherblick	152
Odda	153
Kvinnherad	154
Entlang dem Sørfjord	155
<i>Thema: Land der ›weißen Kohle‹ – Wasserkraft</i>	156
Kinsarvik und Lofthus	157
Wege nach Bergen	158
Utne	159
Folgefonna-Gletscher	159
Jondal	160

Bergen und Umgebung	162
Bergen	162
Am Ufer des Vågen	162
Bergens Kunststraße	166
Rings um Bergen	168
Ausflüge ins Fjordland	169
Die Hochfjellregion	175
Von Bergen nach Eidfjord	175
Eidfjord	175
Vøringsfoss	176
Hardangervidda	178
Geilo	180
Ål	181
Durch Bauerntalungen nach Kongsberg	182
Dagali	182
Im Uvdal	183
Numedalen	184
Kongsberg	187
Durch die Telemark	189
Heddal	189
Nach Dalen	189
<i>Thema: Stabkirchen, „Himmelsschiffe vor Anker“</i>	190
Nach Haukeligrend	192

Durch das Setesdal

<i>Über die Heiene ins „Märchental“</i>	196
Hovden	196
Bykle	198
<i>Thema: Bauernhäuser, Repräsentanten ihrer Landschaft</i>	199
Valle	200
Das untere Setesdal	202

Byglandsfjord	203
Evje	204

REISEINFOS VON A BIS Z

Übersicht	208
Sprachführer	221
Register	226

ATLAS- SÜDNORWEGEN

Fotonachweis	231
Impressum	240
	240