

Inhalt

Vorwort	5
Tourenauswahl	10
Schwierigkeit und Anforderung	11
Praxiserfahrung und Selbsteinschätzung	14
Gefahren	15
Ausrüstung	16
Gehzeiten	17
Kinder	18
Unterkünfte	18
Karten und GPS	20

Unterwallis

1 Tête de Charousse, 2003 m Überschreitung Westgrat – Col d’Ugeon	24
2 Alamont – Grammont, 2171 m Überschreitung Alamont – Südostgrat	28
3 Mont de l’Arpille, 2085 m Überschreitung	32
4 Pointe de Drône, 2949 m Überschreitung Grande Chenalette und Pointe de Drône	36
5 Dent de Nendaz, 2463 m Überschreitung Dent de Nendaz – Le Basso	40
6 Roc d’Orzival, 2853 m Überschreitung Roc d’Orzival – Becs de Bosson	44
7 Becs des Bosson, 3149 m Überschreitung Roc D’Orzival – Becs de Bosson	48
8 Rothorn – Bella Tola, 3025 m Überschreitung	52
9 Emshorn – Bella Tola, 3025 m Gesamtüberschreitung Ost – West	56
10 Le Sublage, 2735 m Arête de l’Arpille – Le Sublage	60
11 Vorgipfel des Mont Gond, 2584 m Südkamm des Mont Gond	64

Oberwallis

12 Dreizehntenhorn, 3051 m Augstbordgrat	68
13 Garde de Bordon, 3309 m Überschreitung Nordgrat – Südwestgrat	72
14 Ochsehorn, 2912 m Überschreitung Wyssgrat – Nordgrat	76

15	Glishorn – Spitzhorli, 2726 m Überschreitung Glishorn – Fülhorn – Spitzhorli	80
16	Wasenhorn, 3246 m Südwestgrat Mäderlicke – Wasenhorn	84
17	Grosses Fülhorn, 2676 m Überschreitung Grosses Fülhorn – Eggerhorn	88
18	Foggenhorn, 2569 m Mattgrat – Foggenhorn – Bälgrat.....	92
19	Bettmergrat, 2927 m Überschreitung Bettmerhorn – Eggishorn	96
20	Sidelhorn, 2764 m Überschreitung Nordostgrat – Südwestgrat	100

Graubünden

21	Witenwasserstock Ostgipfel, 3025 m Ronggergrat	104
22	Rosbodenstock, 2837 m Überschreitung Pazolastock und Rosbodenstock	108
23	Piz Ault, 2479 m Nord-Süd-Überschreitung.....	112
24	Stätzerhorn, 2574 m Überschreitung Piz Scalottas – Stätzerhorn.....	116
25	Aroser Rothorn, 2980 m Überschreitung Erzornsattel – Parpaner Rothorn.....	120
26	Vilan, 2171 m Überschreitung Westgrat – Nordflanke	124
27	Rätschenhorn, 2703 m Überschreitung Jägglich Horn – Saaser Calanda.....	128
28	Grüenhorn, 2500 m – Casanna, 2557 m Überschreitung Gotschnagrät – Parsennfurgga	132
29	Strela, 2636 m Nordostgrat – Südostgrat	136
30	Mattjisch Horn, 2460 m Überschreitung Zenji – Mattjisch Horn – Hinteregg – Glattwang	140
31	Pischahorn, 2980 m Überschreitung Pischahorn – Hüreli.....	144
32	Tällihorn, 2683 m Jakobshorn – Jatzhorn – Tällihorn.....	148
33	Rinerhorn, 2527 m – Marchhüreli, 2578 m Überschreitung	152
34	Büelenhorn, 2807 m Überschreitung Stulsergrat – Muchetta.....	156
35	Tschimas da Tisch, 2872 m Überschreitung Piz Darlux und Tschimas da Tisch	160

36	Piz Blaisun, 3200 m Ostgrat und Südgrat	164
37	Munt Pers, 3206 m Nordostgrat (Senda dal Diavel)	168

Tessin

38	Pizzo Centrale, 2999 m Überschreitung Giübin – Pizzo Prevat – Pizzo Centrale	172
39	Piz Blas, 3019 m Überschreitung Piz Rondadura – Piz Blas – Piz Denter – Piz Curnera	176
40	Pizzo del Sole, 2773 m Überschreitung Poncione d'Arbione – Pizzo del Sole	180
41	Pizzo di Cadrèigh, 2510 m Costagrät	184
42	Piz Medel, 3210 m Überschreitung Fuorcla Sura da Lavaz – Piz Medel – Cima di Camadra	188
43	Cima di Pinadee, 2486 m Via Alta della Val Carassina	192
44	Cresta dell' Arzo, 2449 m Überschreitung West – Ost	196
45	Madone, 2039 m Überschreitung Südgrät – Ostgrät	200
46	Madom da Sgióf, 2265 m Via Alta Vallemaggia	204
47	Pizzo Cramalína, 2321 m Überschreitung Südgrät – Westgrät	210
48	Madone – Pizzo Cramalína – Cima di Catögn Via Alta Vallemaggia	214
49	Gipfelparade im Kamm des Madom Gröss, 2718 m Via Alta della Verzasca	222
50	Goletta di Medaro, 2271 m – Pilone, 2192 m Überschreitung Ost – West	234
51	Pizzo Ruscada, 2004 m Überschreitung Ostgrät – Westgrät	238
52	Fumadiga, 2010 m Lenzuoligrät	242
53	Monte Gridone, 2188 m Südgrät Monte Gridone – Monte Faierone – Monte Giove	246
54	Pizzo di Claro, 2727 m Monti di Saurù – Pizzo di Claro – Lago di Canee	250
55	Monte Tamaro, 1962 m Überschreitung Monte Lema – Monte Gradiccioli – Monte Tamara	254
56	Monte Gambarogno, 1734 m Überschreitung Monte Gambarogno – Monte Paglione – Covreto	258

57	Gazzirola, 2116 m, und Camoghè, 2228 m Kammwanderung von Bogno nach Roveredo	262
58	Monte Boglia, 1516 m Überschreitung Nordgrat – Südgrat	266
59	Monte Generoso, 1701 m Überschreitung Monte Generoso – Sasso Gordona – Monte Bisbino	270
Ossola		
60	Monte Zeda, 2156 m Sentiero Bove – Nationalpark Val Grande	276
Stichwortverzeichnis		284