

Inhaltsverzeichnis

- 1 Prolog: Eine Befragung von ChatGPT** 1
- 2 (Eingeschränkte) Freiheit in der Psychotherapie** 7
- 3 Qualität und Fehlerkultur in der Psychotherapie** 11
 - 3.1 Mögliche Zwänge außerhalb der eigentlichen Therapie: Neue
verordnete Qualitätssicherungs-Maßnahmen? 11
 - 3.2 Mögliche Selbst-Beschränkungen durch
Psychotherapeut:innen 15
 - 3.3 Fehlerkultur als zentrales Konzept im Feld therapeutischer
Freiheit 16
- 4 Statistik und KI-Algorithmen als Mittel zur Detektion von
Fehlern und Fehlentwicklungen** 21
 - 4.1 Systemebene: Versorgungssteuerung auf Grundlage von
Behandlungsdaten 22
 - 4.1.1 Regionale Unterschiede in der Gesundheitsversorgung ... 22
 - 4.1.2 Ein Beispiel für besonders großangelegte
Versorgungsplanung: Improving Access
to Psychological Therapies (IAPT) 26
 - 4.2 Ebene individueller Therapien: Akzidentielle Fehler,
Kunstfehler und „bad therapists“ 29
- 5 Statistik und KI-Algorithmen als Hilfen zur Verbesserung von
Therapien** 33
 - 5.1 Statistische vs. Klinische Vorhersagen 33
 - 5.2 Nutzung von (automatisiertem) Feedback in der
Psychotherapie 35

5.3	Standardisierung vs. Personalisierung	37
5.4	Weitere Möglichkeiten KI-basierter Psychotherapie-Assistenz	39
6	Einsatz von KI-Algorithmen in der Psychotherapie: Risiken, Befürchtungen und ethische Fragen	41
7	Ein Szenario und Fazit	45
	Was Sie aus diesem <i>essential</i> mitnehmen können?	47
	Literatur	49