

Inhaltsverzeichnis

1 Prolog: Eine Befragung von ChatGPT	1
2 (Eingeschränkte) Freiheit in der Psychotherapie	7
3 Qualität und Fehlerkultur in der Psychotherapie	11
3.1 Mögliche Zwänge außerhalb der eigentlichen Therapie: Neue verordnete Qualitätssicherungs-Maßnahmen?	11
3.2 Mögliche Selbst-Beschränkungen durch Psychotherapeut:innen	15
3.3 Fehlerkultur als zentrales Konzept im Feld therapeutischer Freiheit	16
4 Statistik und KI-Algorithmen als Mittel zur Detektion von Fehlern und Fehlentwicklungen	21
4.1 Systemebene: Versorgungssteuerung auf Grundlage von Behandlungsdaten	22
4.1.1 Regionale Unterschiede in der Gesundheitsversorgung ...	22
4.1.2 Ein Beispiel für besonders großangelegte Versorgungsplanung: Improving Access to Psychological Therapies (IAPT)	26
4.2 Ebene individueller Therapien: Akzidentielle Fehler, Kunstfehler und „bad therapists“	29
5 Statistik und KI-Algorithmen als Hilfen zur Verbesserung von Therapien	33
5.1 Statistische vs. Klinische Vorhersagen	33
5.2 Nutzung von (automatisiertem) Feedback in der Psychotherapie	35

5.3 Standardisierung vs. Personalisierung	37
5.4 Weitere Möglichkeiten KI-basierter Psychotherapie-Assistenz	39
6 Einsatz von KI-Algorithmen in der Psychotherapie: Risiken, Befürchtungen und ethische Fragen	41
7 Ein Szenario und Fazit	45
Was Sie aus diesem <i>essential</i> mitnehmen können?	47
Literatur	49