

Gebrauchsanweisung	6
Anreise	10
 15 Touren durch Finnland	
Tour 1: An der Schärenküste	16
Tour 2: Lenin, Glaskunst und Sportskanonen	34
Tour 3: Durch die westliche Seenplatte	48
Tour 4: Einheimische Naturprodukte	62
Tour 5: Iisalmi: Orthodoxe Kirche und Bier	82
Tour 6: Mit Teer zum Meer	92
Tour 7: Finnlands Flüsse	104
Tour 8: Der Daumen im Nordwesten	124
Tour 9: Geheimnisvoller Inari	142
Tour 10: Richtig Wandern	160
Tour 11: Jüngere und ältere Geschichte	174
Tour 12: Zauberhaftes Karelien	188
Tour 13: Die großen Seen	204
Tour 14: Auf der Königsstraße	224
Tour 15: Von der neuen zur alten Hauptstadt	236
 Tipps von A - Z	 253
 Stichworte	 267
 Tourenübersicht	 277