

<b>Gebrauchsanweisung .....</b>	6
<b>Anreise .....</b>	10

## **15 Touren durch Finnland**

Tour 1: An der Schärenküste .....	16
Tour 2: Lenin, Glaskunst und Sportskanonen .....	34
Tour 3: Durch die westliche Seenplatte .....	48
Tour 4: Einheimische Naturprodukte .....	62
Tour 5: Iisalmi: Orthodoxe Kirche und Bier .....	82
Tour 6: Mit Teer zum Meer .....	92
Tour 7: Finnlands Flüsse .....	104
Tour 8: Der Daumen im Nordwesten .....	124
Tour 9: Geheimnisvoller Inari .....	142
Tour 10: Richtig Wandern .....	160
Tour 11: Jüngere und ältere Geschichte .....	174
Tour 12: Zauberhaftes Karelien .....	188
Tour 13: Die großen Seen .....	204
Tour 14: Auf der Königsstraße .....	224
Tour 15: Von der neuen zur alten Hauptstadt .....	236
<b>Tipps von A - Z .....</b>	253
<b>Stichworte .....</b>	267
<b>Tourenübersicht .....</b>	277