

2 DANKE

6 Einleitung

7 Vorwort

- 10 Wie Sie das Buch am besten nutzen
- 12 Warum gerade Hilfen von einer Ergotherapeutin?
- 12 Warum Ergotherapie als Hilfe?
- 13 Warum gerade Hilfen von mir?

17 Basiswissen

Aufmerksamkeitsstörungen

- 18 Was ist eigentlich Aufmerksamkeit?
- 20 Welche Aufmerksamkeitsprobleme gibt es?
- 22 Wie äußern sich Aufmerksamkeitsprobleme im Alltag?
- 24 Welche Ursachen für Aufmerksamkeitsstörungen gibt es?
- 25 Wer kann Aufmerksamkeitsstörungen feststellen?
- 26 Welche Behandlungsansätze gibt es?

29 Alltagshilfen, Tipps und Tricks

- 30 Wenn das Kind unsicher ist und sich wenig zutraut
- 30 Erklärung
- 31 Der Trick mit dem „Ich-schaffe-das“ und den „Mut-mach-Tricks“
- 32 Wenn es viele Spannungen gibt
- 32 Erklärung
- 33 Der Trick mit den Interessen und Stärken
- 34 Der Trick mit den Ritualen
- 37 Der Trick mit der „Zeit für uns“
- 38 Der Trick mit dem Humor und der Fantasie
- 39 Der Trick mit dem Lob

- 41 Wenn das Kind sehr zappelig oder sehr verträumt ist
- 41 Erklärung
- 42 Der Trick mit dem Motorenvokabular
- 43 Ruhig-mach-Tricks/Wach-mach-Tricks
- 46 Der Trick mit der Muskelspannung und dem bewegten Alltag
- 48 Der Trick mit der Aufrichtung, dem Stand und dem Stuhlkantensitz
- 50 Der Trick mit dem AZAZ
- 51 Der Trick mit den Aufpassübungen
- 53 Der Trick mit den Zentrierungs-übungen
- 55 Wenn das Kind unaufmerksam ist und viele Fehler macht
- 55 Erklärung
- 56 Der Trick mit den Basisfertigkeiten
- 57 Der Trick gegen die Ablenkung
- 57 Der Trick mit der geteilten Aufmerksamkeit
- 58 Wenn das Kind Schwierigkeiten mit Regeln und Aufgaben hat
- 58 Erklärung
- 59 Der Trick mit den Aufforderungen
- 60 Der Trick mit den Regeln
- 65 Der Trick mit den Punkteplänen
- 73 Der Trick mit den logischen Konsequenzen
- 74 Der Trick mit dem STOPP
- 75 Der Trick mit dem Durchatmen
- 76 Wenn das Kind unorganisiert und unselbstständig ist
- 76 Erklärung
- 77 Der Trick mit der Selbstständigkeit und dem „Schritt für Schritt“
- 78 Der Trick mit dem „laut gedacht und dann gemacht“
- 79 Der Trick mit den Handlungs-organisationstricks (HOTs)
- 81 Wenn das Kind mit anderen Kindern häufig Stress hat
- 81 Erklärung
- 82 Der Trick mit dem Vorbildsein
- 83 Der Trick mit dem „Freunde finden“ und dem „Wir sind ein Team“
- 86 Wenn das Kind in seiner Freizeit wenig aktiv ist
- 86 Erklärung
- 88 Der Trick mit dem „Konzentriert gespielt geht's wie geschmiert“
- 89 Tipp: Gib Langeweile keine Chance – die Spielideenkiste!
- 91 Tipps zu Fernsehen, Computer & Co.
- 95 Tipps für eine aktive Freizeit, Vereine, Sport & Co.
- 98 Wenn das Kind beim Basteln und Schreiben ungeschickt ist
- 98 Erklärung
- 101 Der Trick mit den geschickten Fingern
- 103 Der Trick mit dem Stift, dem Malen und dem schöner Schreiben
- 109 Wie kann ich die Umgebung des Kindes unterstützend gestalten?
- 109 Erklärung
- 111 Tipps zur Optimierung der Umgebungsgestaltung
- 115 Nachwort
- 115 Liebe Eltern, Erzieher und Lehrer
- 116 Liebe Ergotherapeutinnen und andere Therapeutinnen
- 117 **Anhang**
- 118 Literatur
- 119 Adressen
- 120 Register
- 124 Impressum
- 125 **Abreißkarten**