

Inhalt

Teil I

1. Freiheit 11
2. Zersplitterung 26
3. Meditation 40

Teil II

4. Kann der Mensch sich ändern? 57
5. Warum können wir nicht in Frieden leben? 71
6. Die Gesamtheit des Lebens 84

Teil III

7. Angst 101
8. Das Transzendente 111

Teil IV

9. Über die Gewalt 125
10. Über die radikale Wandlung 142
11. Die Kunst des Wahrnehmens 154
12. Über das Eindringen ins Unbekannte 167