

# **Inhalt**

## **Teil I**

1. Freiheit 11
2. Zersplitterung 26
3. Meditation 40

## **Teil II**

4. Kann der Mensch sich ändern? 57
5. Warum können wir nicht in Frieden leben? 71
6. Die Gesamtheit des Lebens 84

## **Teil III**

7. Angst 101
8. Das Transzendentale 111

## **Teil IV**

9. Über die Gewalt 125
10. Über die radikale Wandlung 142
11. Die Kunst des Wahrnehmens 154
12. Über das Eindringen ins Unbekannte 167