

# Inhaltsverzeichnis

<b>1</b>	<b>Wie funktioniert der Darm? .....</b>	<b>1</b>
	Thomas Armbrust	
<b>2</b>	<b>Wann und wie wird ein Stoma angelegt? .....</b>	<b>17</b>
	Thilo Sprenger	
<b>3</b>	<b>Welche Grundsätze der Stomapflege sollten beachtet werden? .....</b>	<b>29</b>
	Gabriele Gruber	
<b>4</b>	<b>Wie gestalte ich meinen Alltag mit dem Stoma? .....</b>	<b>43</b>
	Joanna Timmermann	
<b>5</b>	<b>Wie ernähre ich mich mit einem Stoma richtig? .....</b>	<b>63</b>
	Angela Jordan und Christian Löser	
<b>6</b>	<b>Wie lerne ich mein Stoma zu akzeptieren?? .....</b>	<b>79</b>
	Urs Münch	
<b>7</b>	<b>Ein Stoma – Ein persönlicher Erfahrungsbericht .....</b>	<b>89</b>
	Sabine Bauch	
<b>8</b>	<b>Wie erkenne ich Hautkomplikationen bei meinem Stoma? .....</b>	<b>93</b>
	Ulrike Sommer	
<b>9</b>	<b>Welche Komplikationen können früh nach einer Stomaanlage auftreten? .....</b>	<b>105</b>
	Anne Kauffels	
<b>10</b>	<b>Welche Probleme können auch lange nach einer Stomaanlage auftreten? .....</b>	<b>117</b>
	Rainer Lück	
<b>11</b>	<b>Wann kann ein Stoma wieder beseitigt werden? .....</b>	<b>125</b>
	Kia Homayounfar	
<b>12</b>	<b>Ansprechpartner .....</b>	<b>139</b>
	Kia Homayounfar	

<b>Glossar</b> .....	145
<b>Stichwortverzeichnis</b> .....	155